



## XVI Mistrzostwa Polski w Rowerowej Jeździe na Orientację

Klubowe Mistrzostwa Polski, Indywidualny i Drużynowy Puchar Polski.

**23-24 kwietnia 2016 r. Zdzeszowice**

Biuletyn nr 1 – Regulamin



### Data i Rodzaj zawodów:

- 23.04. 2016 – Sobota: Klubowe Mistrzostwa Polski-dystans średni  
IPP, DPP start godz.: 10:00.
- 23.04.2016 – Sobota: Klubowe Mistrzostwa Polski- dystans sprinterski  
IPP, DPP start godz.: 16:00,
- 24.04.2016 – Niedziela: Indywidualne Mistrzostwa Polski – dystans klasyczny,  
Klubowe Mistrzostwa Polski, IPP, DPP start godz.: 10:00.

**Miejsce:** Gogolin( średni) , Zdzeszowice (sprint) , Leśnica- Poręba (dystans klasyczny).

Centrum zawodów – Publiczne Gimnazjum Zdzeszowice ul. Nowa 3

Sprint- Zdzeszowice ,średni Gogolin, klasyk: Leśnica

**Biuro zawodów**-czynne w piątek 22.04.2016 od godziny 20:00 w centrum zawodów (szkoła),

w sobotę 23.04.2016 od godz: 08.00 w centrum zawodów (szkoła)

w niedzielę 24.04.2016 biuro zawodów czynne od godziny 08:00 w szkole.

**Organizator :** LUKS Azymek Zdzeszowice, UKS Lotna Zdzeszowice, Publiczne Gimnazjum w Zdzeszowicach, Polski Związek Orientacji Sportowej,

### Kategorie wiekowe:

MP od kategorii KM17 i starsze

Kategoria	Rok ur.	Wiek lat	Panie/Panowie
Młodzicy	2002-2003	13–14	<b>K14 M14</b>
Juniorzy	1999-2001	15–17	<b>K17 M17</b>
Młodzieżowcy	1996-1998	18–20	<b>K20 M20</b>
Seniorzy	1977-1995	21–39	<b>K21 M21</b>
Weterani	1967-1976	40–49	<b>K40 M40</b>
	1957-1966	50–59	<b>K50 M50</b>
	1947-1956	60–69	<b>K60 M60</b>
	1946	70–	<b>K70 M70</b>
	wcześniej		
Popularyzacyjne	Open, trasa rodzinna		

Organizator połączy kategorie w przypadku zgłoszenia mniej niż 4 uczestników.



**Mapa i Teren:** sprint – teren leśny z gęstą siecią ścieżek

średni – teren leśny ze średnią siecią ścieżek i dużymi przewyższeniami

klasyk: teren wyżynny 310-380 m npm., średnia ilość dróg ,tereny leśne i otwarte

3 nowe mapy do MTBO wg norm IOF w skali:

1:7500-sprint, 1:10000-średni, 1:15000 klasyk.

**Wpisowe:** K-14, M-14,open,rodzinna – 10 zł za 1 start, KM-17,20- 20 zł za 1 start, pozostałe kategorie 25zł za 1 start. W KMP i MP mogą startować tylko zawodnicy z opłaconą licencją na rok 2016.

Zawodnicy reprezentujący kluby ze Zdzeszowic są zwolnieni z wpisowego.

Zgłoszenia po terminie **150%** wpisowego .

**Zgłoszenia:** Do 14.04.2016 przez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) z podaniem nr licencji ,nr ewidencyjnego, nr chipa, zamówienia noclegów i i.wyżywienia lub poprzez adres e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) /wówczas opłata wpisowego wzrasta o 5 PLN/.

**Nagrody:** Medale do 3 miejsca (MP i KMP), dyplomy i upominki do 6 miejsca w każdej kategorii.

**Zakwaterowanie:** Sala gimnastyczna w szkole na własnym sprzęcie w cenie 10 zł/noc lub w internacie na łózkach, pokoje 4 osobowe (łazienka na korytarzu) 25 zł/noc

**Wyżywienie:** organizator może zapewnić wyżywienie-tylko obiady na zamówienie, koszt obiadu (2 dania) ok. 15 zł- w sobotę oraz w niedzielę.

**Zakończenie zawodów:** Sprint i średni :                      Sobota                      - godzina 19:30  
Dystans klasyczny:                      Niedziela                      - godzina 13:30

**Potwierdzenie punktów kontrolnych :** Sport- Ident

**Zespół Organizacyjno-Sędziowski:** Kierownik Zawodów: Adam Hyjek  
Sędzia Główny: Jan Cegiłka S-1  
Budowniczy tras: Jan Zdanowicz BT-1

**Inne:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowach podczas pokonywania trasy.  
Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych. Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.  
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.  
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej.  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów. Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator.  
Zawodnicy otrzymają numery startowe obowiązkowe w czasie całych zawodów.  
Informacje bieżące o zawodach na stronie: [orienteing.waw.pl](http://orienteing.waw.pl) i stronie Azymek MTBO Team na Facebooku.

