



## REGULAMIN

### XIII MISTRZOSTWA POLSKI, DRUŻYNOWY I INDYWIDUALNY PUCHAR POLSKI w ROWEROWEJ JEŹDZIE na ORIENTACJĘ 10-12.05.2013 KRASNYSTAW, BIAŁKA

**Organizator** UKS Tropas Białystok, ul. Grotgera 9, 15-225 Białystok

**Współorganizatorzy:** Polski Związek Orientacji Sportowej  
Nadleśnictwo Krasnystaw  
Podlaski Okręgowy Związek Orientacji Sportowej

**Patronat Honorowy:** Jan Kraczek - Dyrektor RDLP Lublin

**Komitet Honorowy** Andrzej Jakubiec - Burmistrz Krasnegostawu - Przewodniczący  
Krzysztof Dźwierzynski - Nadleśniczy Nadleśnictwa Krasnystaw  
Marian Pacewski - Prezes Stada Ogierów w Białce

**Patronat Medialny:** TV Lublin, Radio Lublin

**Centrum zawodów:** Oddział Stada Ogierów w Białce czynne od 13:00

**Mapa dojazdu:** [http://www.zumi.pl/1951841.Stado\\_Ogierow\\_Bialka\\_Sp.\\_z\\_o.o..Bialka.firma.html#!s=homePage](http://www.zumi.pl/1951841.Stado_Ogierow_Bialka_Sp._z_o.o..Bialka.firma.html#!s=homePage)

**Kategorie wiekowe - zawody indywidualne**

Kategoria	Wiek	Symbol	Symbol
Młodzicy	11-14	K-14	M-14
Juniorzy	15-17	K-17	M-17
Młodzieżowcy	18-20	K-20	M-20
Seniorzy	21-39	K-21	M-21
Weterani	40-49	K-40	M-40
	50-59	K-50	M-50
	60-69	K-60	M-60
	70-	K-70	M-70

Popularyzacyjne	Open R – trasa rodzinna Open K – trasa otwarta średnia
-----------------	---

Zawody sztafetowe:

Zawodnicy	Wiek (lat)	Kobiety	Mężczyźni
Dzieci	11–14	KD	MD
Juniorki/Juniorzy	15–20	KJ	MJ
Seniorki/Seniorzy	21–	K	M
Weteranki/Weterani	40–	KV	MV

**Zgłoszenia :** w terminie do 21.04. przy pomocy formularza zgłoszeniowego na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) zgłoszenie jest ważne po otrzymaniu potwierdzenia jego przyjęcia..

**Wpisowe :**

KM 14 OTR	– 10 PLN za jeden start
KM 17; 20; 21+, OTK; OTS, OTD	– 20 PLN za jeden start
Sztafety – KD i MD	– 20 PLN za sztafetę
KJ, MJ, K, M, KV, MV	– 40 PLN za sztafetę

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne na głowie zapięte podczas pokonywania trasy. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.  
Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność  
Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie  
Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej  
Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.  
Opiekę medyczną na zawodach zapewnia organizator

**Zakwaterowanie :** Internatu przy I LO, Krasnystaw, ul. Piekarskiego 1, **Mapa dojazdu:** <http://www.cylex.pl/firmy/internat-liceum-og%C3%B3lnokszta%C5%82c%C4%85cego-nr-i-10489752.html>  
pokoje 2-4 osobowe 30,00 PLN/osoba/noc, podłoga z własnym śpiworem i materacem po 10,00 PLN za osobę/noc. Wyżywienie we własnym zakresie.

**Zapotrzebowanie na noclegi należy podać w zgłoszeniu.**

**Ranga i forma zawodów:**

10.05.2013 Dystans średni Mistrzostwa Polski, Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski  
11.05.2013 Dystans sprint i Sztafety Mix sprint 2 zmianowe /dopuszcza się start sztafet wojewódzkich/ Mistrzostwa Polski, Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski  
12.05.2013 Dystans klasyczny Drużynowy i Indywidualny Puchar Polski

**Mapy i teren:** Nowe mapy dystans sprint i sztafety 1:7500, dystans średni 1:10 000, e-5 m, dystans klasyczny 1:15 000, e-5 m opracowanie kartograficzne kwiecień 2013.  
Specjalistyczne mapy do RJnO. Autorzy map : Jan Cegiłka i Andrzej Olech.  
Teren o znacznych przewyższeniach i dużej ilości jarów, ścieżek i dróg.

**Start:**

piątek	15:30 dystans średni start interwałowy
sobota	11:00 dystans sprint start interwałowy 15:30 sztafety 2 zmianowe /mix 1 kobieta i 1 mężczyzna/
niedziela	10:00 dystans klasyczny start masowy

**Nagrody :** Medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartuje co najmniej 4 osoby

/organizator zastrzega sobie prawo łączenia kategorii wiekowych/  
Upominki dla zwycięzców ufundowane przez Regionalną Dyрекcję Lasów Państwowych Lublinie, Urząd Miasta w Krasnymstawie, Nadleśnictwo Krasnystaw.

**Zakończenie :** 11 maj 2013 godzina 14:30 w centrum zawodów /I i II dzień/  
W godzinach 13:00-14:30 prezentacja ogierów ze Stadniny w Białce.  
12 maj 2013 godzina 13:00 w centrum zawodów. /II i III dzień/  
**Zespół organizatorów:** Kierownik zawodów - Andrzej Niczyporuk  
Zabezpieczenie logistyczne - Team 360 stopni  
Kontakt z mediami - Igor Błachut  
Sędzia Główny - Henryk Marcinkiewicz S-1  
Budowniczy tras - Jan Cegiełka BT-1

**Potwierdzenie PK :** Sport Ident

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.**

**Więcej informacji na:** [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) , [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)