



Celestynka

BIULETYN 0

Warszawsko - Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

Zaprasza do udziału w zawodach sportowych w biegu na orientację

Puchar WMZOS

Runda 1

**MISTRZOSTWA MAZOWSZA W ŚREDNODYSTANSOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ
WARSZAWSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY W SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ
PUCHAR WMZOS W SZTAFETOWYM BIEGU NA ORIENTACJĘ**

25 i 26 kwietnia 2026 – Ponurzyca

Patronat Wójta Gminy Celestynów

Witolda Kwiatkowskiego



Celestynka

Centrum Zawodów:

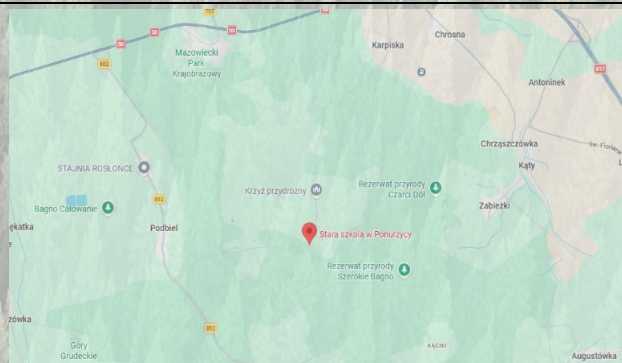
Stara Szkoła w Ponurzyca

Współrzędne:

52.004739327466055,

21.41274069968673.

Kategorie:



Bieg Średniodystansowy MM	Bieg Sztafetowy WOM i Puchar WMZOS
<ul style="list-style-type: none">• Sportowe<ul style="list-style-type: none">✓ K i M 10 – 80,• Amatorskie<ul style="list-style-type: none">✓ Rodzinna KMR (Opiekun plus dzieci)✓ Open Krótka✓ Open Długa	<ul style="list-style-type: none">• Sztafety sportowe WOM<ul style="list-style-type: none">✓ Trzymianowe: KD, KM, KJM, KJ, MD, MM, MJM, MJ• Sztafety Seniorów i Weteranów w Pucharze WMZOS<ul style="list-style-type: none">✓ Sztafety Dwuzmianowe: KK, KM (mieszana), MM, KKV70, KMV70 (mieszana), MMV70, KKV110, KMV110 (mieszana), MMV110• Amatorskie<ul style="list-style-type: none">✓ Rodzinna KMR,✓ Open Krótka✓ Open Długa

Teren

Południowa część Mazowieckiego Parku Krajobrazowego w okolicach wsi Ponurzyca i Papizy. Teren biegu sztafetowego był wykorzystywany w 2025 roku podczas Mistrzostw Mazowsza w krótkodystansowym i klasycznym biegu na orientację. Bieg średniodystansowy będzie rozgrywany w sąsiadującym terenie.

Mapy

Aktualne na kwiecień 2026 mapy w skali 1: 10 000, autor: Karol Galicz.



Celestynka

Potwierdzanie Punktów Kontrolnych

Zawody zostaną przeprowadzone przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania punktów kontrolnych i pomiaru czasu SPORTident. Osoby, które nie posiadają kart SPORTident mają możliwość ich wypożyczenia od organizatora.

Zgłoszenia

- Obowiązkowe dla wszystkich kategorii sportowych i amatorskich do dnia 18 kwietnia 2026 roku do godziny 24.00.
- Mistrzostwa Mazowsza w średniodystansowym biegu na orientację, WOM i Puchar WMZOS w Sztafetowym Biegu na Orientację.
 - ✓ Kategorie Sportowe: Poprzez formularze Zgłoszenia na stronie Polskiego Związku Orientacji Sportowej ww.zielonysport.pl
 - ✓ Amatorzy: poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.orienteing.waw.pl
- Na podstawie zgłoszeń organizator podejmie decyzje dotyczące łączenia kategorii.

Wpisowe

- Za zawodników licencjonowanych, startujących w kategoriach sportowych KM 10 - 18 wpisowe jest pokrywane z dofinansowania uzyskanego przez WMZOS na organizację zawodów Mistrzostwa Mazowsza oraz Warszawska Olimpiada Młodzieży.
- Uczestnicy zawodów zamieszkali na terenie Gminy Celestynów, startujący w kategoriach amatorskich zostali zwolnieni z opłaty wpisowego na mocy porozumienia z Samorządem Gminy Celestynów.

Forma wpłaty	Kategorie	Bieg	Wysokość Wpisowego
Przelew na konto WZMOS	✓ OPEN ✓ KMR ✓ KM 20-80	Bieg Średniodystansowy 25 kwietnia 2026	35 PLN 35 PLN 35 PLN
	KK, KM, MM, KKV, KMV, MMV	Bieg Sztafetowy 26 kwietnia 2026	70 PLN / sztafeta
Podczas zawodów w sekretariacie	✓ OPEN ✓ KMR ✓ KM 20-80	Bieg Średniodystansowy 25 kwietnia 2026	40 PLN 40 PLN 40 PLN
	KK, KM, MM, KKV, KMV, MMV	Bieg Sztafetowy 26 kwietnia 2026	80 PLN/sztafetę



Celestynka

Wpisowe wpłacamy na konto Warszawsko-Mazowieckiego Związku Orientacji Sportowej nr 26 1240 6218 1111 0000 4619 9708, Adres WZMOS, Warszawa 02-801 ul. Puławska 405.

Tytuł przelewu: Nazwa klubu (imię i nazwisko zawodnika), za który wnoszona jest opłata. Wnioski o faktury prosimy zgłaszać mailowo na adres mailowy organizatora.

Program Zawodów

- 25 kwietnia 2026 (sobota) - godz. 11.00 - start biegu średniodystansowego - Ponurzyca
- 26 kwietnia 2026 (niedziela) - godz. 10.30 - start biegu sztafetowego - Ponurzyca
- Zakończenie każdego dnia około 13.30.

Nagrody

- Medale i Puchary w kategoriach sportowych Mistrzostw Mazowsza oraz Warszawskiej Olimpiady Młodzieży, Pucharu WMZOS,
- Dyplomy w kategoriach amatorskich,
- Drobne nagrody od Sponsorów i Patronów.

Regulaminy Sportowe

- Zawody sportowe w sztafetach WOM w kategoriach KD, MD, KM, MM, KJM, MJM, KJ, MJ zostaną rozegrane jako trzyzmiarowe zgodnie z zasadami określonymi w odpowiednich regulaminach i przepisach zatwierdzonych przez Polski Związek Orientacji Sportowej w 2026 roku.
- W biegu sztafetowym Pucharu WMZOS zaproponowaliśmy sztafety dwuzmiarowe w kategoriach Seniorów i Weteranów w celu uatrakcyjnienia rywalizacji i umożliwienia udziału jak najszerszej grupie zawodniczek i zawodników. Dlatego prosimy o zgłoszenia w tych kategoriach wg schematu:
 - ✓ Kategorie Seniorów
 - KK – sztafeta dwuzmiarowa kobiet startujących na co dzień w kategorii K21 lub wyżej,
 - KM – sztafeta dwuzmiarowa mieszana: kobieta i mężczyzna startujący na co dzień w kategorii K21 / M21 lub wyżej,
 - MM – sztafeta dwuzmiarowa mężczyzn startujących na co dzień w kategorii M21 i wyżej
 - ✓ Kategorie Weteranów



Celestynka

- KKV70 – sztafeta dwuzmianowa kobiet startujących na co dzień w kategorii K35 i wyżej,
- KMV70 – sztafeta dwuzmianowa mieszana: kobieta i mężczyzna startujący na co dzień w kategorii K35 / M35 lub wyżej,
- MMV70 – sztafeta dwuzmianowa mężczyzn startujących na co dzień w kategorii M35 i wyżej,
- KKV110 – sztafeta dwuzmianowa kobiet startujących na co dzień w kategorii K55 i wyżej,
- KMV110 – sztafeta dwuzmianowa mieszana: kobieta i mężczyzna startujący na co dzień w kategorii K55 / M55 lub wyżej,
- MMV110 – sztafeta dwuzmianowa mężczyzn startujących na co dzień w kategorii M55 i wyżej.
- Klasyfikacja w Pucharze WMZOS 2026
 - ✓ Klasyfikacja indywidualna w poszczególnych kategoriach sportowych na podstawie miejsc zajmowanych w kolejnych rundach Pucharu, obejmujących zawody Mistrzostw Mazowsza oraz zawody Warszawskiej Olimpiady Młodości w 2026 roku współorganizowane przez WMZOS.
 - ✓ Ogólna punktacja w Pucharze WMZOS na podstawie wyników danej rundy i wg zasad opracowanych przez WMZOS – zostanie zaprezentowana w Komunikacji Technicznej Rundy 1.
 - ✓ Najlepsi trzej zawodnicy / zawodniczki w poszczególnych kategoriach Pucharu WMZOS zostaną uhonorowani dyplomami i trofeami podczas Zakończenia Sezonu 2026.

Uwagi

- Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność rodziców, opiekunów i trenerów klubowych.
- Zgłoszenie na zawody jest równoznaczne z akceptacją postanowień regulaminu, niniejszych zaleceń oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych.
- W Centrum Zawodów obecna będzie lotna ekipa ratownicza udzielająca pierwszej pomocy – kontakt poprzez Kierownika Zawodów.
- Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie od ryzyka związanego z udziałem w zawodach sportowych w biegu na orientację.

Informacje, Biuletyny i Komunikaty Techniczne

- Kontakt z przedstawicielem organizatora: Dariusz Żebrowski, dariusz.zebrowski@interia.pl
- Strona PZOS www.orientering.org.pl www.zielonysport.pl



Celestynka

- Strona www.orienteeing.waw.pl
- Strona www.wmzos.eu
- Strona www.facebook.com/groups/orientacjasportowa
- I inne grupy lokalne na facebooku: Celestynów, Karczew, Otwock.

Zapraszamy !

Biegamy w terenie sąsiadującym z areną Grand Prix Mazowsza 2026 !