

**Mistrzostwa Polski i Puchar Weteranów  
w Długodystansowym Biegu na Orientację  
Kraków - Las Wolski, 13 października 2013**

**ORGANIZATOR**

**WKS Wawel**

sekcja biegu na orientację  
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków  
[www.wawelbno.pl](http://www.wawelbno.pl)

**PARTNER PRZEDSIĘWZIĘCIA**

**Województwo Małopolskie**

ul. Basztowa 22, 31-156 Kraków  
[www.malopolskie.pl](http://www.malopolskie.pl)

**WSPÓŁORGANIZATORZY**

Polski Związek Orientacji Sportowej  
Al. Jerozolimskie 30/21, Warszawa 00-024

Małopolski Związek Stowarzyszeń Kultury Fizycznej  
ul. Śląska 5/1, 30-003 Kraków

Małopolski Związek Biegu na Orientację  
ul. Podchorążych 3, 30-084 Kraków

Wydawnictwo Kartograficzne "Compass"  
ul. Podchorążych 3; 30-084 Kraków  
[www.compass.krakow.pl](http://www.compass.krakow.pl)

Orienteering  
ul. Forteczna 1, 32-086 Węgrzce k .Krakowa  
[www.tworzymyeventy.pl](http://www.tworzymyeventy.pl)

**ZESPÓŁ ORGANIZATORÓW**

Kierownik zawodów	Paweł Biederman
Sędzia Główny	Andrzej Olech
Budowniczy tras	Włodzimierz Dyzio
Kierownik biura zawodów	Joanna Sobas
Sędzia startu	Małgorzata Marchlik
Sędzia mety	Małgorzata Wicha
Obsługa SI	Marcin Fastyn
Logistyka	Mateusz Miśtał
Kontroler	Michał Motąła

**RANGA I RODZAJ ZAWODÓW**

Zawody indywidualne rangi mistrzowskiej, start masowy

## **PROGRAM ZAWODÓW**

12.10.2013 (sobota), 13:00 - 22:00 przyjmowanie ekip

12.10.2013 (sobota), 15:00 - 18:00 zawody towarzyszące - sprint

13.10.2013 (niedziela), 9:00 - start masowy zawodników Mistrzostw Polski oraz Pucharu Weteranów  
w długodystansowym BnO

13.10.2013 (niedziela), 10:00 - start zawodów towarzyszących

13.10.2013 (niedziela), 13:00 - ceremonia dekoracji zawodników Mistrzostw Polski i Pucharu Weteranów

## **KATEGORIE - MISTRZOSTWA POLSKI**

K18, K20, K21

M18, M20, M21

## **KATEGORIE - PUCHAR WETERANÓW**

K35, K40, K45, K50, K55, K60+

M35, M40, M45, M50, M55, M60, M65+

## **BIURO ZAWODÓW**

12.10 (sobota) - godz. 13:00 - 22:00, WKS Wawel, ul. Podchorążych 3, Kraków

13.10 (niedziela) - godz. 7:45 - 8:30, centrum zawodów

## **ZGŁOSZENIA**

W I terminie do 29.09.2013 poprzez formularz PZOS, po tym terminie wzrasta opłata startowa o 50%.  
Ostateczny termin zgłoszeń do 6.10.2013

## **OPŁATA STARTOWA**

Wszystkie kategorie Mistrzostw Polski i Pucharu Weteranów - 30 zł

Opłaty można dokonać przelewem na konto

WKS Wawel Kraków:

60 1500 1979 1219 7003 7691 0000

## **ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE**

Organizator zapewnia noclegi na hali sportowej WKS Wawel, ul. Podchorążych 3 - cena 12 zł od osoby - własne śpiwory i materace. Pozostałe noclegi we własnym zakresie - organizator nie pośredniczy.

W centrum zawodów będzie działał bufet.

## **TEREN ZAWODÓW**

Teren z bogatą rzeźbą, o dużych różnicach wysokości, w większości dobrze przebieżny.

## **MAPA**

"Lasek Wolski", skala 1:15 000 - kat.KM 18-21, 1:10 000 - kat KM 35, 40, 45 oraz 1:7 500 - KM 50 i starsi, e- 5 m, mapa wykonana od nowa na podstawie skaningu laserowego Lidar : kartograf Włodzimierz Dyzio, aktualność mapy - lato 2013

Mapy foliowane, opisy na mapach.

## **CENTRUM ZAWODÓW**

Las miejski, dojazd w kierunku ZOO ul. Leśną do parkingów (płatnych). Wyznakowane dojście do centrum zawodów ok. 1200 m.

## **ORGANIZACJA STARTU ORAZ PRZEBIEGU ZAWODÓW**

Start oraz meta znajdują się w centrum zawodów, zawodnicy startują w formule startu masowego, trasy z pętlami i motylkami; w każdej kategorii nastąpi zmiana map, która również będzie miała miejsce w centrum zawodów.

#### **POTWIERDZANIE PK**

Zawody będą rozgrywane przy użyciu elektronicznego systemu potwierdzania Sportident.

#### **NUMERY STARTOWE**

Zawodnicy zobowiązani są do umieszczenia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w widocznym miejscu (na piersi) .

#### **ZAWODY TOWARZYSZĄCE**

Centrum zawodów zlokalizowane w Parku Jordana w okolicach Błóń pomiędzy ulicami Reymonta i 3 Maja - dojście oznakowane z każdej bramy wejściowej do parku.

12.10.2013 - zawody sprinterskie o charakterze otwartym w 4 kategoriach (w zależności od umiejętności). Start zawodników od godziny 15.00 do 18.00

13.10.2013 - zawody otwarte - start godz. 10.00

Szczegółowe informacje odnośnie zawodów towarzyszących oraz zgłoszenia na stronie internetowej [www.krakowbiega.pl](http://www.krakowbiega.pl)

#### **NAGRODY**

3 najlepszych zawodników w każdej kategorii MP i PW zostanie nagrodzonych medalami oraz dyplomami.

#### **INNE**

Rozegranie zawodów zgodnie z obowiązującymi przepisami PZOS

Zawodnicy MP muszą posiadać ważne badania lekarskie.

Za ubezpieczenie zawodników odpowiadają macierzyste kluby.

Organizator posiada polisę OC.

Szczegółowe i bieżące informacje umieszczane będą na stronie internetowej zawodów:

<http://www.wawelbno.pl/>