



# ŁÓDŹ PARK TOUR

## REGULAMIN

*Zawody pod patronatem Prezydent Łodzi Pani Hanny Zdanowskiej  
współfinansowane ze środków Urzędu Miasta Łodzi*



PREZYDENT MIASTA ŁODZI  
HANNA ZDANOWSKA

### 1. Idea cyklu

Oferowanie atrakcyjnej formy biegu na świeżym powietrzu w postaci biegu na orientację dla wszystkich chętnych oraz stworzenie biegaczom na orientację szans na rozwój poprzez start w profesjonalnych zawodach.

### 2. Misja

Promowanie biegu na orientację.

### 3. Wizja

ŁÓDŹ PARK TOUR – postrzegany jako profesjonalny cykl imprez biegowych organizowanych przez najlepszy polski klub w biegu na orientację – UKS Orientuś Łódź.

### 4. Organizator

Uczniowski Klub Sportowy „Orientuś” Łódź  
ul. Janosika 136, 92-108 Łódź  
orientuslodz.pl

Kierownik cyklu – Łukasz Charuba, l.charuba@orientuslodz.pl

Sędzia główny – Piotr Chmielecki

Pozostałe funkcje – w zależności od etapu

### 5. Forma zawodów

Nocne sprinterskie zawody w biegu na orientację z wykorzystaniem elektronicznego systemu podbijania punktów SportIdent. Start interwałowy bądź masowy w zależności od etapu.



## 6. Terminy i miejsca

Etap	Data	Godzina startu	Miejsce	Forma biegu	Termin zgłoszeń
I	14.11.2013	18:30	Księży Młyn – ŁSSE	start interwałowy	11.11.2013
II	19.12.2013	18:30	Stoki	start interwałowy	16.12.2013
III	9.01.2014	18:30	Kampus UŁ	start interwałowy	6.01.2014
IV	20.02.2014	18:30	Widzew – Osiedle Chrobrego	start interwałowy	17.02.2014
V	20.03.2014	18:30	Retkinia – Osiedle Sympatyczna	start masowy	17.03.2014

## 7. Trasy i kategorie

Trasa	Charakterystyka	Długość
Profesjoniści	trudne technicznie trasy dla wyczynowców	od 3 do nawet ponad 5 km
Zuchwali	zaawansowane trasy dla odważnych amatorów oraz młodszych adeptów biegu na orientację	2-3 km
Początkujący	krótkie trasy dla rozpoczynających przygodę z bno lub najmłodszych dzieciaków	1-2 km

W ramach każdej z powyższych tras prowadzone będą klasyfikacje z podziałem na płeć. Organizator dopuszcza możliwość dodatkowego podziału kategorii początkujących na dzieci biegające z opiekunami oraz rozpoczynających przygodę z bno amatorów.

## 8. Zgłoszenia

Poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [orientuslodz.pl](http://orientuslodz.pl) w zakładce Nasze Zawody/Łódź Park Tour zawsze do poniedziałku (włącznie) poprzedzającego dany etap. Po tym terminie do zgłoszenia możliwe są wyłącznie w dniu zawodów w biurze w miarę dostępności dodatkowych map. Na listach startowych dla takich osób przygotowane będą specjalne minuty – tzw. vacaty. Jeśli zgłosiłeś się, a wiesz, że nie będzie Cię na biegu, przyslij informację na adres: [zgloszenia@orientuslodz.pl](mailto:zgloszenia@orientuslodz.pl)

## 9. Opłaty

Wpisowe za 1 etap przy terminowym zgłoszeniu – 6 zł + 2 zł za wypożyczenie chipa

Wpisowe za 1 etap przy dołączeniu się w dniu zawodów – 10 zł + 2 zł wypożyczenie chipa

Zgubienie chipa – 120 zł



## 10. Lista startowa

Dostępna będzie zawsze najpóźniej od nocy z wtorku na środę poprzedzającą dany etap.

## 11. Komunikat techniczny

Dostępny będzie zawsze najpóźniej w niedzielę poprzedzającą dany etap.

## 12. Limit czasu

Wszystkich zawodników obowiązuje limit czasu i wynosi on 60 minut. Zawodnicy, którzy go przekroczą mogą nie zostać sklasyfikowani. Wynikać to może głównie z konieczności zebrania punktów kontrolnych. Dlatego jeśli ktoś zupełnie nie jest pewien swoich możliwości, w uwagach na formularzu zgłoszeń może wpisać „wczesna minuta”. Wtedy będzie miał wystarczająco dużo czasu, aby ukończyć bieg.

## 13. Wyniki

Będą publikowane na stronie orientuslodz.pl niezwłocznie po zakończeniu danego etapu.

## 14. Klasyfikacja łączna

Podczas 4 pierwszych biegów w każdej z 6 kategorii zawodnicy zgodnie z zajęтыми miejscami otrzymują punkty:

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	...
Punkty	100	95	90	87	84	81	80	79	78	77	...

W przypadku miejsca ex aequo punkty sumują się i dzielą na pół.

Do klasyfikacji generalnej liczone będą 3 najlepsze wyniki punktowe spośród 4 pierwszych etapów. Zwycięzcą cyklu zostanie ten, kto zdobędzie najwięcej punktów po 4 etapach.

## 15. Nagrody

Uroczyste wręczenie nagród za cały cykl oraz za 5. etap, w którym będzie prowadzona osobna klasyfikacja, odbędzie się po zakończeniu 5. etapu.

Zwycięzcy cyklu: miejsca 1-3 otrzymają medale, 1-6 dyplomy, upominki od organizatora, pizzerii Fiero i Zielonej Łodzi oraz знижки lub darmowe wpisowe na zawody towarzyszące Pucharowi Najmłodszych Łódź 2014.

Zwycięzcy 5. etapu: dodatkowe upominki.

Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą 3 z 4 pierwszych etapów cyklu otrzymają знижки na opłatę startową w zawodach Kraków City Race 2014 ([krakowcityrace.pl](http://krakowcityrace.pl)).



## 16. Świadczenia

Każdy startujący w zawodach ma zapewnione: dostęp do szatni i toalet, profesjonalną mapę do biegu na orientację, pomiar prawidłowości pokonania trasy, słodki poczęstunek na mecie, herbatę lub napój oraz zniżki do pizzerii Fiero.

Po 5. etapie na wszystkich, którzy ukończą bieg, czekać będzie darmowa pizza od Fiero.

Podczas każdego etapu na mecie będzie można wylosować darmową pizzę od Fiero, czekolady oraz okolicznościowe upominki.

## 17. Uwagi

I Wniesienie opłaty za bieg jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zobowiązaniem się do jego przestrzegania.

II Każdy startuje w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością możliwych niebezpieczeństw i ryzyka z tym związanego.

III Organizator zaleca dodatkowe ubezpieczenie się od następstw nieszczęśliwych wypadków.

IV Organizator nie zapewnia profesjonalnej obsługi medycznej podczas imprezy.

V Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w centrum zawodów.

VI Uczestnik zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z rozumieniem ustawy dla celów związanych z imprezą.

VII Uczestnik wyraża zgodę na otrzymywanie od organizatora informacji odnośnie imprezy.

VIII W sprawach spornych ostateczna decyzja należy do sędziego głównego.

IX Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

X Wszystkie informacje dotyczące imprezy ukazywać się będą na stronie zawodów: [orientuslodz.pl/nasze-zawody/lodz-park-tour](http://orientuslodz.pl/nasze-zawody/lodz-park-tour) oraz na funpage'u: [facebook.com/lodzparktour](https://www.facebook.com/lodzparktour)

# orientuslodz.pl

