

**VI PUCHAR KOZIOŁKA
I PUCHAR POLSKI WSCHODNIEJ – I runda
MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO
W BIEGU NA ORIENTACJĘ**

ORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „START” Lublin www.bnolublin.pl
Lubelski Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA
Sędzia główny – Piotr RENC S-3
Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI- BT1; A OLECH – BT1

TERMIN I MIEJSCE:

31.03-01.04.2012 r. PUŁAWY - PARCHATKA

RANGA I FORMA ZAWODÓW: A – RTZ rankingowe wsp. 0,8 (2 biegi):

VI Puchar Koziołka – o klasyfikacji końcowej decyduje suma czasów trzech biegów.
Mistrzostwa Województwa Lubelskiego - bieg średniodystansowy
Puchar Polski Wschodniej – I runda – trzy biegi indywidualne

START:

31.03.2012 r. (sobota) godz. 10.30 (bieg sprinterski)
31.03.2012 r. (sobota) godz. 15.00 (bieg średniodystansowy)
1.04.2012 r. (niedziela) godz. 10.00 (bieg klasyczny)

KATEGORIE WIEKOWE:

K/M -10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55, 60, 65+
- (w przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone).
TR – trasa turystyczna (rodzinna)

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system SportIdent.
Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.
Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg – 3 zł.
Zagubienie chipa organizatora -150 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

30.03.2012 r. (piątek) godz. 19.00 – 21.00 (Schronisko PTSM, Puławy ul. Włostowicka 37)

31.03.2012 r. (sobota) godz. 08.30 – 09.30 (Puławy - Park Czartoryskich)

31.03.2012 r. (sobota) godz. 13.30 – 14.30
(Parchata -wyciąg narciarski (GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5))

1.04.2012 r. (niedziela) godz. 08.30-9.00 (Parchata -wyciąg narciarski (GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5))

MAPY:

PUŁAWY „PARK CZARTORYSKICH” skala 1:4000; warstwice co –2,5m; aktualizacja: - marzec 2012
autor mapy: M TARNOWSKI;
„PARCHATKA 2010” skala 1:10000; 1: 7500; 1:5 000 warstwice co – 5m; aktualizacja: - zima 2010 r.
autor mapy: M TARNOWSKI;

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Bieg sprinterski: Teren parkowy z dużą ilością budynków i terenów otwartych i półotwartych..

Bieg średniodystansowy i klasyczny: Teren w większości o dobrej przebierności, pocięty głębokimi jarami o dużych przewyższeniach.

ZGŁOSZENIA:

do dnia 20.03.2012 r. na adres: info@bnolublin.pl, podając: imię i nazwisko, kategorie wiekowa, numer licencji PZOS, rok urodzenia, klub, numer chipa lub na adres przez formularzem na stronie PZOS.

OPŁATA STARTOWA:

Kategorie K/M10 do K/M16 - 20 zł, pozostali 35 zł za 3 biegi.

Opłata za pojedynczy bieg w kategorii K/M10 do K/M16 – 8 zł, pozostali 13 zł.

Zgłoszenia po terminie za dodatkową opłatą 50%.

PARKINGI:

Puławy - miejskie w okolicy centrum zawodów.

Parchata – przy wyciągu narciarskim – bezpłatnie.

NAGRODY:

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej, oraz drobne upominki.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

01.04.2012 r. (niedziela) godz. 13.00

ZAKWATEROWANIE i WYŻYWIENIE:

Organizator nie pośredniczy w rezerwacji noclegów i wyżywienia.

Stok Narciarski Parchatka www.parchatka.pl (noclegi, restauracja)

Internat I LO w Puławach ul. Partyzantów 18, tel 81 8863492;

Bursa Szkolna w Puławach ul. Wojska Polskiego 7, tel 81 8863705;

Schronisko PTSM w Puławach, ul. Włostowicka 37, www.ssmpulawy.pl

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Ważne badania lekarskie są warunkiem udziału w zawodach.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

Program zawodów:

30.03.2012 r. (piątek) godz. 19-21 – przyjmowanie ekip w biurze zawodów

31.03.2012 r. (sobota) godz. 8.30 – 9.30 - przyjmowanie ekip w biurze zawodów

31.03.2012 r. (sobota) godz. 10.30 (bieg sprinterski)

31.03.2012 r. (sobota) godz. 15.00 (bieg średniodystansowy)

1.04.2012 r. (niedziela) godz. 10.00 (bieg klasyczny) – handicap.

1.04.2012 r. (niedziela) godz. 13.00 – zakończenie zawodów