

VI Puchar Koziotka



31.03 - 1.04 2012r. Puławy, Parchatka



www.bnolublin.pl

KOMUNIKAT TECHNICZNY

VI PUCHAR KOZIOLKA I PUCHAR POLSKI WSCHODNIEJ – I runda MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA LUBELSKIEGO W BIEGU NA ORIENTACJĘ

ORGANIZATOR:

Miejski Klub Sportowy „START” Lublin www.bnolublin.pl
Lubelski Związek Orientacji Sportowej

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA
Sędzia główny – Piotr RENC S-3
Budowniczy tras - Mirosław TARNOWSKI BT1

TERMIN I MIEJSCE:

31.03-01.04.2012 r. PUŁAWY - PARCHATKA

RANGA I FORMA ZAWODÓW: A – RTZ rankingowe wsp. 0,8 (2 biegi sprint i średni):

START:

09.04.2011 r. (sobota) godz. 10.30 (bieg sprinterski)
Start w centrum zawodów.
09.04.2011 r. (sobota) godz. 15.30 (bieg średniodystansowy)
Centrum zawodów < > start – 300m .
10.04.2011 r. (niedziela) godz. 10.00 (bieg klasyczny – start handicapowy)
Centrum zawodów < > start – 300m .

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW:

30.03.2012 r. (piątek) godz. 19.00 – 21.00 (Schronisko PTSM, Puławy ul. Włostowicka 37)
31.03.2012 r. (sobota) godz. 08.30 – 09.30 (Puławy - Park Czartoryskich) 31.03.2012 r.
(sobota) godz. 14.00 – 15.00 (Parchata -wyciąg narciarski (GPS N:51.22.54,5 E:21.59.53,5))
01.04.2012 r. (niedziela) godz. 08.30-9.30 (Parchata -wyciąg narciarski (GPS N:51.22.54.5
E:21.59.53,5))

MAPY:

PUŁAWY „PARK CZARTORYSKICH” skala 1:4000; warstwie co –2,5m;
aktualizacja: - marzec 2012 autor mapy: M TARNOWSKI;

„PARCHATKA 2010” skala 1:10000; 1: 7500; warstwie co – 5m; aktualizacja: -
zima 2010 r. autor mapy: M TARNOWSKI;

Bieg średni wszystkie kategorie - skala mapy 1:7500, bieg klasyczny kategorie K/M 16;K/M18;M20;M21 1:10 000 pozostali 1:7500.

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Bieg sprinterski: W części parkowy, w części leśny.
Preferowane obuwie płaskie.

Bieg średniodystansowy i klasyczny: Teren w większości o dobrej przebieżności, pocięty głębokimi jarami o dużych przewyższeniach, pomiędzy jarami pola uprawne i nieużytki.
W części mapy prowadzone były ostatnio prace leśne – w związku z tym mogą wystąpić zmiany w terenie.

PARKINGI:

Puławy - miejskie w centrum zawodów i pobliskich ulicach. – bezpłatnie.
Parchata – przy wyciągu narciarskim – bezpłatnie.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW:

01.04.2012 r. (niedziela) godz. 13.00

WYŻYWIENIE:

W centrum zawodów przy wyciągu narciarskim w Parchatce otwarta będzie restauracja.

Stok Narciarski Parchatka (noclegi, restauracja) www.parchatka.pl

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich. Ważne badania lekarskie są warunkiem udziału w zawodach.

Uczestnicy zawodów zobowiązani są do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

PARAMETRY TECHNICZNE TRAS

KATEGORIA	Sprint		Średni			Klasyk		
	dystans	Ilość PK	dystans	Ilość PK	Przew. (m)	dystans	Ilość PK	Przew.
K/M10NR	1180/ 1950m	8	1310/ 2150m	5	45	1710/ 2550m	5	50
K/M10	1180m	8	1310m	5	45	1710m	5	50
K12	1550m	12	1380m	7	60	2020m	8	70
K14	1900m	15	2020m	9	105	2370m	9	120
K16	2050m	16	2210m	12	175	3030m	15	195
K18	2290m	20	2640m	15	195	4610m	18	320
KV	1900m	15	2050m	12	175	2900m	15	220
M12	1550m	12	1380m	8	70	2010m	8	75
M14	2050m	16	2130m	10	160	3180m	13	180
M16	2290m	20	2780m	14	205	4600m	17	325
M18	2620m	21	3040m	16	225	6010m	22	360
M20	2930m	25	3690m	18	315	6870m	22	395
M21	2930m	25	3800m	20	330	7070m	25	425
M35/40	2620m	21	3080m	16	255	4880m	20	375
M45/50	2360m	18	2880m	15	245	4350m	22	370
M55	2360m	18	2220m	11	185	3430m	17	240
M60+	1900m	15	2050m	12	175	2750m	15	210
OPEN	2060m	19	2040m	11	160	3000m	14	230