



**LAMPIONADA**

**V RUNDA**

**SCORELOUF**

**21 CZERWCA 2015r.**

**I. ORGANIZATOR:**

Klub Imprez na Orientację STOWARZYSZE, Koło nr 44 przy Oddziale Międzyuczelnianym PTTK w Warszawie.

Kierownik zawodów: Marcin OKRZEJSKI.

**II. CEL ZAWODÓW:**

Upowszechnianie i popularyzacja biegów i marszów na orientację wśród młodzieży szkolnej oraz mieszkańców Mińska Mazowieckiego;

Upowszechnianie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców Mińska Mazowieckiego i okolic.

III. **MIEJSCE:**

Etap V – Mińsk Mazowiecki – Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43.

IV. **FORMA** Dienne, indywidualne/zespołowe - 5 rund

V. **KATEGORIE:**

**MARSZE:**

TP – TRASA DLA POCZĄTKUJĄCYCH – indywidualnie lub w zespołach 2 -6 osobowych ( Rodzinny )

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH– indywidualnie lub w zespołach 2 osobowych;

**BIEGI:**

M - Indywidualnie;

Kategorie:

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KM – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
M – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
M – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
M – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
M – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

K - Indywidualnie;

Kategorie:

KK – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r )	8 - 12 lat;
KK – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )	13 - 16 lat;
KK – 18 ( rocznik od 1998r do 1997r)	17 - 18 lat;
K – 21 ( rocznik do 1985r )	18 - 30 lat;
K – 30 ( rocznik od 1986r - 1975r )	31 - 40 lat;
K – 40 ( rocznik od 1974r do 1965r)	41 - 50 lat;
K – WETERANI ( rocznik od 1964r )	>50 lat;

KM/N – z rodzicem ( opiekunem ):

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r ) do 10 lat ( włącznie );

## VI. MAPY BNO

Trasa Biegowe - Rogaining

**Srebrna BNO skala 1:10 000 e-2,5 m**

Trasa Marsze

Mapa przekształcona - nie całkowita o różnej skali.

## VII. SEKRETARIAT

Czynny od godz. 09:00 do 9.50 – przy Zespole Szkół Zawodowych nr 2 im. Powstańców Warszawy w Mińsku Mazowieckim przy ul. Gen. K. Sosnkowskiego 43

## VIII. PARAMETRY TRAS

### MARSZE:

TP – (Rodziny ) - 12 PK – 2,60 KM

TZ – TRASA DLA ZAAWANSOWANYCH - 14 PK – nieznana

### BIEGI:

KM – 12 - 8 PK – 2 KM;

KM – 14/16 - 9 PK – 3,02 KM;

KK – 12 - 8 PK – 2 KM;

KK – 14/16 - 9 PK – 2,5 KM;

Trasy dla kategorii:

KM – 18; M – 21; M – 30; M – 40; M – WETERANI;

KK – 18; K – 21; K – 30; K – 40; K – WETERANI;

**W formie SCORELAF, czyli należy potwierdzić wszystkie punkty zamieszczone na mapie w tym obowiązkowej 2 pierwszej od startu i dwa ostatni do mety pozostałe wybierasz sam jak potwierdzasz.**

**Czas na potwierdzenie wynosi 90 min.**

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r do 10 lat (włącznie); - 8 PK – 2 KM;

**Limit czasu – podany będzie na mapach dla każdych tras.**

**ORGANIZATOR ZASTRZEGA ŁĄCZENIE KATEGORII W PRZYPADKU MAŁEJ LICZBY ZGŁOSZEŃ**

## IX. WPISOWE

Koszt udziału w zawodach wynosi:

Koszt udziału za jeden etapie wynosi 7 złotych ( przy zgłoszeniu przed zawodami );

Koszt zgłoszenia w dniu zawodów 10 złotych ( przy możliwych mapach )

Kategorie :

KM – 12 ( rocznik od 2007r do 2003r ) 8 - 12 lat;

KM – 14/16 ( rocznik od 2002r do 1999r )      13 - 16 lat;

KM/N – 10 ( rocznik do 2005r )                      do 10 lat ( włącznie );

### **SĄ ZWOLNIONE Z OPŁAT ZA UDZIAŁ W ZAWODACH**

Osoby zgłoszone w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 10 zł ( za etap )

#### **X. START**

W dowolnej minucie w odstępie 2 minutowym dla kategorii:

M-18 i starsze

K -18 i starsze

minuta 00 **godz. 10:00**

Zespół Szkół Zawodowych nr 2 w Mińsku Mazowieckim ul. Gen. K.

Sosnkowskiego 43

Zawody turystyczne od 09:40 do 10:40

#### **XI. ZGŁOSZENIA**

Należy podać imię, nazwisko, rok urodzenia, kategorię wiekową, klub. poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) Zgłoszenia otwarte do **19.06.2015 do godziny 21:00.**

#### **XII. KLASYFIKACJA**

Klasyfikacja prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu (zaliczane będą 4 najlepsze wyniki z 5 imprez). Na każdym etapie uczestnik otrzymuje punkty, które będą nadawane w następujący sposób:

N – liczba zgłoszonych uczestników na dany etap;

1. N + 1

2. N – 1

3. N – 2

Za zgłoszenie się na dany etap i nie wystartowanie od sumy punktów zdobyty odejmowane będzie - 5 pkt.

W przypadku zdobycia równej liczby punktów o lepszym miejscu decyduje:

1. wynik bezpośrednich pojedynków między startującymi

2. większa liczba miejsc pierwszych, drugich, trzecich itd.

#### **XIII. ŚWIADCZENIA**

Woda na mecie.

Szatnia.

Coś na przegryzkę.... W miarę możliwości....

#### **XIV. NAGRODY**

Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 21.06.2015r., na ostatnim etapie.

Dyplomy za miejsca 1-10, medale za miejsca 1-3 we wszystkich kategoriach.

XV. **POTWIERDZANIE PK**

Karta startowa i perforator.

XVI. **INFORMACJE DODATKOWE**

Wyniki, komunikaty - na stronach: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) , oraz

<https://www.facebook.com/lampionadaminskamazowiecki>

Informacje poprzez kontakt e-mail: [marcin.okrzejski@gmail.com](mailto:marcin.okrzejski@gmail.com)

