

III Ekstremalny Rajd na Orientację „Izerska Wielka Wyrpa”

Regulamin

(aktualizacja:25.06.2012)

I. CELE RAJDU:

- sprawdzenie granic własnej wytrzymałości i odporności psychicznej,
- popularyzacja imprez na orientację jako doskonałej formy upowszechnienia kultury fizycznej,
- wymiana doświadczeń przez sympatyków imprez na orientację,
- praktyczne potwierdzenie własnych umiejętności w posługiwaniu się mapą i kompasem,
- ukazanie uczestnikom piękna Gór Izerskich, Pogórza Izerskiego, Gminy Stara Kamienica;
- **wyłonienie Mistrzów Polski w Pieszych Maratonach na Orientację na dystansie 50 km;**
- rozegranie kolejnej rundy **Pucharu Polski w Pieszych i Rowerowych Maratonach na Orientację.**

II. ORGANIZATOR:

- **Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych Oddział Łużycki w Lubaniu**
<http://www.ptsmkluban.vipserv.org/>

WSPÓŁORGANIZATOR:

- Gmina Stara Kamienica
- Team mod-x.org

III. Patronat Honorowy:

- Starosta Powiatu Jeleniogórskiego – Pan Jacek Włodyga

IV. ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

- Kierownik rajdu: Arkadiusz Zapotoczny
- Budowniczy tras: Arkadiusz Jaskuła, Kornel Jaskuła
- Sędzia Główny: Tadeusz Sławiński
- Biuro Rajdu: Anna Pernej
- Strona internetowa: Tomasz Rymarczyk, Michał Muliński
oraz grono członków i sympatyków Lubańskiego Oddziału Łużyckiego PTSM

V. TERMIN I MIEJSCE RAJDU:

Rajd odbędzie się w dniach 17-19 sierpnia 2012 r. na terenie Pogórza Izerskiego, Gór Izerskich -woj. dolnośląskie.

VI. BAZA RAJDU:

Szkoła Podstawowa w Barcinku

58-512 Barcinek,10b woj. Dolnośląskie, pow. Jeleniogórski, gm. Stara Kamienica

VII. FORMA I KATEGORIE STARTOWE:

TRASA PIESZA (TP1): 100 km w 27 godzin; Charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania punktów kontrolnych (PK) dowolna;

TRASA PIESZA (TP2): 50 km w 15 godzin; Charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna; odcinek specjalny;

TRASA ROWEROWA (TR): 150 km w 16 godzin, charakterystyka trasy:
Kolejność potwierdzania PK dowolna; odcinek specjalny na czas (nagroda specjalna) ;

Klasyfikacje:

Trasy piesze:

*Kobiety i Mężczyźni 100km **K100** i **M100** bez ograniczeń wiekowych

*Kobiety i Mężczyźni 50km **K50** i **M50** bez ograniczeń wiekowych

*Kobiety i Mężczyźni weteranki/weterani 50km **KW50** i **MW50** od 45 lat włącznie

Trasa rowerowa:

*Kobiety i Mężczyźni 150km **K150** i **M150** bez ograniczeń wiekowych

VIII. MAPY I TEREN:

- trasa piesza (TP1,TP2) oraz trasa rowerowa (TR): parametry techniczne tras oraz skale i rodzaj map zostaną podane w osobnym komunikacie;

Charakter terenu : Górzysty, liczne lasy ,pola uprawne, łąki, rzeki, strumyki, zabudowania, na całym terenie gęsta sieć dróg i ścieżek leśnych oraz polnych o zróżnicowanej przebieżności: asfalty, szutry, drogi gruntowe miejscami podmokłe, kamieniste ;

IX. UCZESTNICTWO:

Rajd przeznaczony jest dla miłośników marszobiegów oraz amatorów turystyki pieszej i rowerowej o dobrym przygotowaniu kondycyjnym, odporności psychicznej i umiejętnościach orientacji w terenie. Warunkiem dopuszczenia do startu:

- jest ukończenie 18 lat;
- dobrowolne złożenie organizatorom pisemnego oświadczenia następującej treści:

Wzór oświadczenia

1) Jan Nowak , legitymujący/a się dowodem osobistym o numerze ACH 121211

(imię i nazwisko)

(przykładowy numer)

oświadcza, iż weźmie udział w III Ekstremalnym Rajdzie na Orientację "Izerska Wielka Wyrupa", zorganizowanym przez Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych Oddział Łużycki z siedzibą w Lubaniu, który odbędzie się w terminie 17-19 sierpnia 2012 na terenie Gór Izerskich i Pogórza Izerskiego z bazą w Szkole Podstawowej w Barcinku :

- na własną odpowiedzialność ,
- bez względu na zastane warunki pogodowe,
- stan mojego zdrowia pozwala mi na udział w Rajdzie,
- w razie wypadku nie będę dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Zapoznałem/am się również z regulaminem rajdu oraz zobowiązuję się do jego przestrzegania.

2) Wyrażam zgodę na publikację mojego wizerunku oraz imienia i nazwiska w relacjach z rajdu zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów, patronów i sponsorów oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez PTSM LUBAŃ ODDZIAŁ ŁUŻYCKI imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych PTSM LUBAŃ ODDZIAŁ ŁUŻYCKI zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadzam się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204).

Powyższe oświadczenie potwierdzam własnoręcznie złożonym podpisem.

(miejscowość, data)

(czytelny podpis)

* Powyższe oświadczenie należy wypełnić oraz podpisać w biurze rajdu.

* Osoby, które nie podpiszą powyższego oświadczenia nie będą dopuszczone do udziału w rajdzie oraz nie będzie możliwości zwrotu kwoty wpisowego.

X. ZGŁOSZENIA:

- udział w zawodach można zgłosić poprzez formularz zgłoszeniowy:
<http://izerskawyrupa.mcrace.pl/zgloszenia2.php> (zgłoszenie bez wpłaty wpisowego jest nieważne);

- **zgłoszenia będą przyjmowane od 1 czerwca 2012 do 16 sierpnia 2012***;
- * od 12 sierpnia do 16 sierpnia istnieje możliwość wysłania zgłoszenia wyłącznie drogą mailową, organizator w odpowiedzi wyśle link do formularza zgłoszeniowego, wpisy należy uiścić w biurze zawodów:

XI. WPISOWE

- wpłaty wpisowego będą przyjmowane **od 1 czerwca 2012 do 18 sierpnia 2012:**

a) **wpisowe od 1 czerwca do 31 lipca 2012** wynosi :

- dla trasy TP2 (50km)- 50 PLN ;
- dla tras TP1 (100km) i TR (150km)- 60 PLN;

b) **wpisowe od 1 sierpnia do 12 sierpnia 2012** wynosi :

- dla trasy TP2 (50km)- 75 PLN ;
- dla tras TP1 (100km) i TR (150km)- 90 PLN;

c) **wpisowe płatne po 12 sierpnia lub w bazie zawodów:**

- dla trasy TP2 (50km)- 100 PLN ;
- dla tras TP1 (100km) i TR (150km)- 120 PLN;

- wpłaty z imieniem, nazwiskiem i dokładnym adresem wpłacającego należy dokonywać przekazem pocztowym lub przelewem bankowym wyłącznie na konto:

Polskie Towarzystwo Schronisk Młodzieżowych

Oddział Łużycki ul. Łużycka 1 59-800 Lubań

Bank Polskiej Spółdzielczości S.A O/Zgorzelec F/Lubań

Nr 93 1930 1275 2005 0500 1078 0001

z dopiskiem "IWW-xx, imię i nazwisko", gdzie zamiast "xx" należy wpisać nazwę trasy np. TP1,TP2,TR lub osobiście w biurze organizatora: ul. Łużycka 1 Lubań w terminie do 12 sierpnia 2012 roku.

oraz w bazie zawodów w dniach 17-18 sierpnia 2012

- zgłoszenie będzie ważne w momencie wpłynięcia opłaty startowej na konto organizatora.
- kolumna wpisowe w zakładce uczestnicy będzie aktualizowana co ok. dwa tygodnie lub :
- nie ma możliwości zwrotu kwoty wpisowego w przypadku rezygnacji uczestnika, niezależnie od przyczyn rezygnacji.

XII. KOSZULKI RAJDOWE:

Można zamówić koszulkę rajdową z okolicznościowym nadrukiem w cenie 30zł (rozmiary -> S,M,L,XL,XXL) .Opłatę za koszulkę należy przelać wraz z opłatą startową (koszulki będą przygotowane w sekretariacie rajdu).

Wpłaty za koszulki przyjmujemy do 26 lipca !!!

XIII. ŚWIADCZENIA STARTOWE:

W ramach wpisowego organizator zapewnia:

- zabezpieczenie ratownicze maratonu;
- ubezpieczenie zbiorowe NNW uczestników;
- laminowaną kartę startową , numer startowy;
- dwa noclegi w warunkach turystycznych (klasy szkolne, sala gimnastyczna, należy posiadać własny śpiwór i karimatę), istnieje także możliwość rozbicia namiotu, dla osób chcących skorzystać z lepszych warunków noclegowych zapraszamy do zapoznania się z ofertą noclegów w okolicy <http://www.izerskawyrupa.mcrace.pl/bazyn.pdf>
- jeden ciepły posiłek w bazie rajdu dla wszystkich uczestników;
- dodatkowy poczęstunek, wydawany na punktach technicznych, dla wszystkich uczestników;
- woda mineralna, wydawana na punktach technicznych ,dla wszystkich uczestników;
- wrzątek do celów spożywczych;
- komplet map wodoodpornych;
- odciski okolicznościowych pieczęci;
- toalety, prysznic w bazie rajdu;
- znaczek rajdowy;
- parking samochodowy niestrzeżony w bazie rajdu;
- przechowalnię rowerów pod stałym nadzorem organizatora ;
- inne materiały w miarę napływu świadczeń;

XIV. WYPOSAŻENIE:

Obowiązkowe wyposażenie każdego uczestnika:

a) na trasach pieszych (TP1,TP2)

- kompas;
- latarka z odpowiednim zapasem baterii ,najlepiej czołówka;
- apteczka pierwszej pomocy, zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna (NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem;
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu);
- dokument tożsamości;
- długopis;

b) na trasie rowerowej (TR):

- sprawny technicznie rower (wyposażony w światła odblaskowe);
- kask rowerowy ,
- apteczka pierwszej pomocy (zalecane wyposażenie apteczki: środki opatrunkowe, przeciwbólowe, bandaż elastyczny, folia termoizolacyjna -NRC);
- odzież chroniąca przed zimnem i deszczem,
- telefon komórkowy (z aktywną kartą sim oraz z numerem telefonu podanym w zgłoszeniu
- długopis;
- dokument tożsamości;

c) zalecane wyposażenie:

- zapas prowiantu;
- nakrycie głowy, okulary przeciwsłoneczne;
- ochraniacze na łokcie, kolana(na trasach rowerowych).

XV. KOMUNIKACJA:

- komunikacja własna,
- <http://rozklad-pkp.pl/> PKP do Stara Kamienica
- <http://www.e-podroznik.pl/> PKS do Barcinek

XVI. NAGRODY:

- **satysfakcja z pokonanej trasy,**
- statuetki lub medale oraz dyplomy dla zwycięzców (podział według kategorii);
- nagrody rzeczowe dla najlepszych (tylko w wypadku pozyskania sponsorów) ;
- certyfikaty dla uczestników, którzy ukończą rajd ,w limicie czasowym zaliczając wszystkie PK, pamiątkowe dyplomy dla pozostałych uczestników.

XVII. RAMOWY PROGRAM RAJDU:

17 sierpnia 2012 (piątek)

- od 16.00 przyjmowanie uczestników w bazie rajdu;
- 16.00 - 18.10 praca sekretariatu rajdu;
- 18.10 - uroczyste otwarcie rajdu;
- 18.30 - odprawa techniczna trasy pieszej (TP1);
- 19.00 - start trasy pieszej (TP1);
- 19.00 - 22.00 praca sekretariatu rajdu;

18 sierpnia 2012 (sobota)

- 05.00 - 05.30 praca sekretariatu rajdu;
- 05.30 - odprawa techniczna trasy rowerowej (TR);
- 06.00 - start trasy rowerowej (TR);
- 06.20 - odprawa techniczna trasy pieszej (TP2);
- 07.00 - start trasy pieszej (TP2);
- do 22.00 - meta dla wszystkich tras;

19 sierpnia 2012 (niedziela)

- 08.00 - uroczyste zakończenie rajdu;
- do 10.00 - opuszczenie bazy rajdu.

XVIII. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA POSZCZEGÓLNYCH TRASACH:

TRASA PIESZA (TP1,TP2):

- podstawowym celem na trasie pieszej (TP1,TP2) jest to, aby w limicie czasowym 27/15 godzin przejść około 100/50 km, potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK) zaznaczonych na mapie ;
- długość trasy pieszej (TP1,TP2) została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy, wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników z poszczególnych tras pieszych (TP1,TP2) odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;
- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przejścia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje w miejscu, które zostanie ujawnione na odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności, na podstawie mapy i opisu trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy pieszej (TP1,TP2) jest odnalezienie i potwierdzenie dowolnego PK trasy, oraz oddanie karty startowej na mecie rajdu w czasie 27/15 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie pieszej (TP1,TP2) w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 27/15 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejścia od startu do mety;
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu, bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL);
- trasy piesze (TP1,TP2,) będą zaliczane do klasyfikacji Pucharu Polski w Pieszych Maratonach na Orientację, punkty zostaną naliczone zgodnie z regulaminem PMnO <http://pmno.pl/regulamin.htm> ;

TRASA ROWEROWA (TR):

- podstawowym celem na trasie rowerowej jest to, aby w limicie czasowym 16 godzin przejechać około 150 km, potwierdzając obecność na wszystkich punktach kontrolnych (PK);
- długość trasy rowerowej została obliczona według optymalnego wariantu pokonywania trasy kolejności, wzdłuż najkrótszych elementów liniowych na mapie: dróg, ścieżek, granic kultur, itp.;
- start wszystkich uczestników tras rowerowej odbywa się jednocześnie, po czym uczestnicy zmierzają do mety non stop;

- wszelkie przerwy na trasie i w bazie rajdu są wliczane w czas przebycia trasy i można korzystać z tego przywileju bez ograniczeń;
- wydawanie map następuje w miejscu ,które zostanie ujawnione na odprawie technicznej;
- organizatorzy dostarczają kolorową mapę (parametry techniczne map zostaną podane w osobnym komunikacie) z zaznaczonymi PK. Używanie map innych niż dostarczone przez organizatorów (w tym map w postaci cyfrowej w urządzeniach nawigacji satelitarnej) jest zabronione. Uczestnik, który używa niedozwolonych map zostanie zdyskwalifikowany;
- uczestnicy mają zaliczać kolejne PK w dowolnej kolejności, zgodnie z otrzymaną mapą i opisem trasy;
- warunkiem sklasyfikowania uczestnika trasy rowerowej jest odnalezienie i prawidłowe potwierdzenie dowolnego PK trasy TR w czasie 16 godzin;
- o klasyfikacji uczestnika na trasie rowerowej w pierwszej kolejności decyduje ilość potwierdzonych PK w limicie czasowym 16 godzin. W drugiej kolejności decyduje czas przejazdu od startu do mety;
- uczestnik, który nie zmieści się w limicie czasu , bądź nie dotrze do mety o własnych siłach, będzie nieklasyfikowany (NKL);
- trasa rowerowa (TR) będzie zaliczana do klasyfikacji Pucharu Polski w Rowerowych Maratonach na Orientację, punkty zostaną naliczone zgodnie z regulaminem <http://maratony.home.pl/ppm/regulamin.htm>

XIX . POTWIERDZANIE PUNKTÓW KONTROLNYCH (PK):

- punkt kontrolny w terenie oznaczony jest biało-czerwonym lampionem w kształcie prostokąta lub lampionem BnO oznaczony dwuelementowym kodem, przytwierdzonym lub zawieszonym na stojaku, w miejscu charakterystycznym (drzewo, płot, budowla, szczyt, skała, skarpa itp.). PK można jednoznacznie zlokalizować na podstawie mapy oraz opisu;
- warunkiem potwierdzenia obecności na PK tras pieszych i trasy rowerowej jest perforacja odpowiedniego pola karty startowej ,za pomocą perforatora, który znajduje się przy lampionie. W przypadku braku perforatora, punktu kontrolnego (zniszczenie, kradzież) należy zebrać jeden element konfetti. O braku punktu, perforatora prosimy niezwłocznie poinformować organizatora.

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- udział w rajdzie jest dobrowolny;
- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, w biurze rajdu należy podpisać stosowne oświadczenie;
- uczestnik, który nie zgłosił się na starcie traci prawo do opłaty startowej i świadczeń;
- rajd odbędzie się bez względu na pogodę, organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia trasy, opóźnienia godziny startu, wydłużenia limitu czasowego na pokonanie trasy w razie niesprzyjających okoliczności losowych, które zagroziłyby życiu, zdrowiu zawodników lub wpłynęły w znaczącym stopniu na rywalizację (powódzie, gwałtowne wichury, silne burze itp.)
- w miarę możliwości organizatorzy mogą przetransportować uczestników do bazy rajdu (w wypadku kontuzji, skrajnego wyczerpania). Czas oczekiwania na transport może być jednak długi;
- zabronione jest pozostawianie śmieci i odpadków na trasie poza miejscami wyznaczonymi;
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada;
- organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za konsekwencje wchodzenia przez uczestników na tereny stanowiące własność prywatną;
- obowiązuje zakaz rozpalania i palenia ognisk na terenach leśnych, poruszania się po uprawach rolnych, szkółkach leśnych i terenach prywatnych.
- obowiązuje nakaz przestrzegania przepisów prawa, a w szczególności zasad poruszania

się po drogach publicznych, przepisów ruchu drogowego oraz przepisów przeciwpożarowych. Za skutki naruszenia tych przepisów uczestnik odpowiada osobiście;

- wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania i okazywania na wezwanie organizatorów i innych służb ważnego dowodu tożsamości;
- **kartę startową** ,wydawaną w sekretariacie przed startem ,należy podczas rajdu pokazywać na starcie, mecie, punktach technicznych oraz na wezwanie organizatorów;
- zawodnik powinien mieć umieszczony **numer startowy**, przez cały okres trwania rajdu, w miejscu widocznym np. na plecaku, koszulce itp.

-protesty dotyczące sytuacji zaistniałych na trasie można składać osobiście do Sędziego Głównego do godziny 22.30 dnia 18 sierpnia 2012 roku ,

*dla wszystkich tras- protesty zostaną rozpatrzone do godziny 23.30 dnia 18 sierpnia 2012 roku, po czym zostanie ogłoszona wstępna klasyfikacja rajdu,

*następnie uczestnicy mają prawo zgłosić uwagi dotyczące samej klasyfikacji (tabeli wyników) przez 48 godzin od momentu ukazania się wyników na stronie internetowej rajdu,

*po weryfikacji wszystkich protestów do klasyfikacji , wyniki uznają się za końcowe ,co następuje najpóźniej dnia 25 sierpnia 2012 roku;

- wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne, obowiązkowe odmeldowanie się po rajdzie do godziny 23.00 dnia 18 sierpnia 2012 roku (sobota) w jeden z poniżej podanych sposobów:

a) w biurze zawodów (w przypadku ukończenia rajdu, oddanie karty startowej do sędziego jest jednoznaczne z odmeldowaniem się),

b) w biurze zawodów (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy),

c) telefoniczne w biurze zawodów, dzwoniąc pod numer telefonu znajdujący się na opisie mapy (w przypadku zejścia lub zjechania z trasy bez przybycia do bazy rajdu).

Odmeldowanie podyktowane jest względami bezpieczeństwa !!!

- dozwolone jest poruszanie się uczestników w parach lub w grupach, a dla tych mniej doświadczonych wręcz wskazane;

- urządzeń GPS można używać wyłącznie do zapisu śladu trasy (tracka), urządzenie należy mieć schowane w plecaku;

- korzystanie ze zorganizowanej pomocy osób trzecich podczas pokonywania trasy jest niedozwolone. Ekwipunek niezbędny do pokonania trasy należy mieć cały czas przy sobie, za wyjątkiem części prowiantu i napojów, które można uzupełniać na trasie;

- zabronione jest zakłócanie porządku publicznego przez uczestników rajdu na trasie i w bazie przez cały czas trwania imprezy;

- na rajdzie obowiązują zasady "fair play". Utrudnianie marszu, innym uczestnikom rajdu, wprowadzanie ich w błąd, a w szczególności niszczenie lub zasłanianie oznaczeń punktów kontrolnych oraz zabieranie przyrządów do potwierdzania obecności jest niedozwolone i grozi wykluczeniem z udziału w rajdzie;

- przez obszary rezerwatów przyrody wolno przechodzić wyłącznie po znakowanych szlakach turystycznych;

- organizatorzy zastrzegają sobie prawo do zmiany regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani najpóźniej przed startem;

- w trakcie imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych (zarówno w bazie imprezy jak i na trasie), oraz zakaz palenia tytoniu (na terenie bazy rajdu);

- wymagana będzie duża porcja humoru oraz wyrozumiałości dla wszystkich w bazie rajdu;

- organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione przez uczestników w bazie rajdu;

- nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi **dyskwalifikacją uczestnika;**

- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania;

XXI.INFORMACJE DODATKOWE:

e-mail: zapotoczny[at]op.pl (<http://izerskawyrupa.mcrace.pl/kontakt.php>)

