



## REGULAMIN

### VI Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację 2016 OBCHODY 150 LECIA GMINY WAWER



**I. Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, przy współpracy z UKS Falenica i Stowarzyszenia Team 360 stopni.

**II. Uczestnictwo:**

1. W Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w Rowerowej Jeździe na Orientację mogą uczestniczyć wszystkie osoby posiadające rower.
2. Organizator każdego zawodów zaliczanych do Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy przygotowuje cztery trasy oznaczone kolorem **czarnym** (bardzo długa i bardzo trudna), **czzerwonym** (dość długa i dość trudna), **niebieskim** (średnio długa i średnio trudno) oraz **zielonym** (krótka i łatwa).
3. Na trasie **czarnej**, **czzerwonej** i **niebieskiej** można startować wyłącznie indywidualnie. Na trasie **zielonej** dopuszcza się start w zespole do 5 osób.
4. Zawodnicy mogą startować na dowolnie wybranej trasie, ale punkty do klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zdobywają w swojej kategorii wiekowej. Lista obowiązujących kategorii znajduje się w pkt IV.

**III. Obowiązki uczestników:**

1. Przed pierwszym startem w Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy każdy zawodnik otrzyma od organizatora bezpłatnie zalaminowany numer startowy, który powinien zostać zamontowany z przodu roweru. Numer startowy powinien być używany podczas wszystkich zawodów Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy w sezonie.
2. Zawodnicy mają obowiązek startu w zawodach Grand Prix Dzielnicy M. St. Warszawy Wawer w zapiętym kasku sztywnym.
3. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych

<b>IV. Kategorie i zalecane trasy:</b>	<b>Rok urodzenia</b>	<b>Panie</b>	<b>Panowie</b>	<b>Rok urodzenia</b>	<b>Panie</b>	<b>Panowie</b>
	2004 i później	<b>K12</b>	<b>M12</b>	1967–1976	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2002–2003	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1957–1966	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	1999–2001	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1947–1956	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1996–1998	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1946 i później	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1977–1995	<b>K21</b>	<b>M21</b>			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej.

- V. Punktacja i zasady klasyfikacji:**
1. Do klasyfikacji generalnej w każdej kategorii wiekowej zaliczanych jest maksymalnie 5 najlepszych wyników punktowych uzyskanych przez zawodnika w 8 startach w zawodach terminarza Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy (patrz pkt IX).
  2. Ilość punktów zdobytych przez zawodnika w danych zawodach obliczana jest za pomocą wzoru  $(T1/TZ)^{1.5} * S$   
gdzie T1 – czas zwycięzcy trasy, TZ – czas zawodnika na trasie, S – współczynnik trasy (dla trasy czarnej **S=1000**, dla czerwonej **S=800**, dla niebieskiej **S=600**, dla zielonej **S=400**). Ilość punktów zaokrąglana jest w dół do liczby całkowitej.

- VI. Zgłoszenia:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy zgłoszeni w terminie start bezpłatny. Pozostali uczestnicy:
- |                                                                                                         |                  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Zgłoszenia w terminie poprzez stronę <a href="http://www.orienteeing.waw.pl">www.orienteeing.waw.pl</a> | 10 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail <a href="mailto:jan_cegielka@sggw.pl">jan_cegielka@sggw.pl</a>     | 15 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/                                                     | 20 zł/za 1 start |
| Osoby zgłoszone, a nie startujące                                                                       | 5 zł/za 1 start  |

- VII. Zasady finansowania:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy mają zapewniony start we wszystkich rundach Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy bezpłatnie. Muszą jednak odpowiednio wcześniej /zgodnie z regulaminem poszczególnych rund/ zgłosić swój udział w imprezie.

- VIII. Nagrody:**
1. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 3 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy otrzymują medale i nagrody.
  2. Zawodnicy zajmujący miejsca od 1 do 10 w kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy otrzymują dyplomy.
  3. Uroczyste zakończenie Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy odbędzie się podczas zawodów w dniu 06.11.2016, które nie będą zaliczane do klasyfikacji końcowej.

- IX. Terminarz zawodów:** 1. Kalendarz, regulaminy, komunikaty techniczne oraz bieżącą klasyfikację Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy można znaleźć na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

### Kalendarz Zawodów Grand Prix Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy 2016

Lp.	Data	Miejsce zawodów	Runda	Dystans
1.	19.03.2016	Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	I Runda.	Klasyczny
2.	20.03.2016	Młodzieżowy Ośrodek Socioterapii nr 8 ul. Podmokła 4 Warszawa Radość	II Runda	Sprint
3.	20.03.2016	Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47 Falenica	III Runda	Średni
4.	02.04.2016	Warszawa Marysin Wawerski – Las Sobieskiego Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt „Marysienka” ul. Korkowa 170 A	IV Runda	Klasyk
5.	03.04.2016	Warszawa Marysin Wawerski – Las Sobieskiego Ośrodek Rehabilitacji Zwierząt „Marysienka” ul. Korkowa 170 A	V Runda	Medium
6.	18.06.2016	Warszawa Radość Zespół Szkół nr 120, ul. Wilgi 19	VI Runda	Klasyk
7.	19.06.2016	Warszawa Radość Zespół Szkół nr 120, ul. Wilgi 19	VII Runda	Długi
8.	01.10.2016	Warszawa Anin Ośrodek Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ul. Hafciarska 80	VIII Runda	Sprint
9.	01.10.2016	Warszawa Anin Ośrodek Towarzystwa Przyjaciół Dzieci ul. Hafciarska 80	IX Runda	Średni
10.	02.10.2016	Warszawa Międzylesie, Szkoła Podstawowa nr 138 ul. Pożarskiego 2	X Runda	Scorelauf
11.	06.11.2016	Siedziba Firmy Wheeler Polska Majdan, ul. Równa 31	Finał rozdanie nagród	

**Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower. Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.team360.pl](http://www.team360.pl), <http://www.wawer.warszawa.pl/> oraz [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl)**