

XXXI GRAND PRIX POLONIA

MIĘDZYNARODOWE ZAWODY W BIEGU NA ORIENTACJĘ



BIULETYN NR 1



PUŁAWY, KAZIMIERZ DOLNY, 9 – 11.08.2013

www.gpp2013.pl

ORGANIZATOR

Miejski Klub Sportowy „START” Lublin www.bnolublin.pl

Polski Związek Orientacji Sportowej www.orienteing.org.pl

Lubelski Związek Orientacji Sportowej

Urząd Miasta Puławy

Urząd Miasta Kazimierz Dolny

GŁÓWNY ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY

Kierownik zawodów – Hubert SZURYGA

Sędzia główny – Katarzyna POMORSKA-PLICH (S-1)

Budowniczy tras – Mirosław TARNOWSKI (BT1), Andrzej OLECH (BT1)

RANGA I FORMA ZAWODÓW

Zawody międzynarodowe, rankingowe CTZ.

Indywidualne trzydniowe – o klasyfikacji końcowej decyduje suma czasów.

TERMIN I MIEJSCE

09 - 11.08.2013r. PUŁAWY - PARCHATKA / KAZIMIERZ DOLNY

START

09.08.2013r. (piątek) godz. 10:30 - **bieg klasyczny**

10.08.2013r. (sobota) godz. 09:30 - **bieg sprinterski**

11.08.2013r. (niedziela) godz. 09:30 - **bieg klasyczny - handicap**

KATEGORIE WIEKOWE

K - 10N, 10,12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 50, 55/ 60, 65+

M - 10N, 10, 12, 14, 16, 18, 20, 21, 35, 40, 45, 35-45S, 50, 55, 60, 65, 70+

K/M10R, OPEN 1, OPEN 2

W przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie będą łączone.

POTWIERDZANIE PK

W zawodach zastosowany zostanie system **SportIdent**.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenia chipa za jeden bieg wynosi 3 zł.

Zagubienie chipa organizatora - 120 zł.

BIURO I CENTRUM ZAWODÓW

Parchatka 187 – „Karczma Parchatka” - (GPS N:51.22.54.5 E:21.59.53,5) :

08.08.2013r. (czwartek) godz. 13:00 – 22:00

09.08.2013r. (piątek) godz. 8:00 – 10:00 i 15:00 – 20:00

10.08.2013r. (sobota) godz. 15:00 – 20:00

11.04.2011r. (niedziela) godz. 08:30 – 9:30

MAPY

„**PARCHATKA N 2013**” skala 1:10 000; 1:7500; warstwie co – 5m; aktualizacja: wiosna 2013 r. autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

„**PARCHATKA S 2013**” skala 1:10 000; 1:7500; warstwie co – 5m; aktualizacja: wiosna 2013 r. autor mapy: Mirosław TARNOWSKI, Andrzej OLECH

„**KAZIMIERZ DOLNY**” skala 1:4000; warstwie co – 2,5m; aktualizacja: wiosna 2013r. autor mapy: Mirosław TARNOWSKI

CHARAKTERYSTYKA TERENU

Biegi klasyczne:

Teren o dużych przewyższeniach (różnica przewyższeń – 60m), pocięty głębokimi jarami (obejmuje jedyny w Europie obszar o największym skupieniu wąwozów na 1 km²) o zróżnicowanej przebieżności.

Bieg sprinterski:

Teren zawodów obejmuje stare miasto XIV wiecznego Kazimierza Dolnego wraz z sąsiednią zabudową.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przez elektroniczny formularz dostępny na stronie internetowej zawodów od 01.04.2013, przyjmowane będą do dnia 01.08.2013.

XXXI GRAND PRIX POLONIA

BIULETYN NR 1

OPŁATA STARTOWA

Kategoria/termin	do 01.05.2013	do 01.07.2013	do 01.08.2013
K/M 10 – 16 OPEN1, OPEN2 K/M 65+	25zł	30zł	40zł
K/M 18 – 60	50zł	60zł	70zł

PARKINGI

Parchatka – przy wyciągu narciarskim – bezpłatnie.

Kazimierz Dolny - miejskie w okolicy centrum zawodów – odpłatnie.

NAGRODY

Dyplomy dla najlepszych 3 zawodników w każdej kategorii wiekowej oraz upominki.

ZAKOŃCZENIE ZAWODÓW

11.08.2013r. (niedziela) godz. 13:00

ZAKWATEROWANIE I WYŻYWIENIE

Internat w Puławach - pokoje 4-5 osobowe.

Sala gimnastyczna Puławy – z własnym materacem i śpiworem.

Sala gimnastyczna Bochońnica – z własnym materacem i śpiworem.

Szczegóły pojawią się wkrótce na stronie zawodów.

UWAGI

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania **ważnych badań lekarskich lub startują na własną odpowiedzialność**. Uczestnicy zawodów ubezpieczają się we własnym zakresie.

TRANSPORT

Istnieje możliwość organizacji transportu - zapotrzebowanie na transport należy uzgadniać indywidualnie z organizatorem.

PROGRAM ZAWODÓW

08.08.2013 (czwartek)

15:00 – 21:00 – Przyjmowanie ekip w centrum zawodów;
16:00 – 18:00 – Trening – Parchatka (w centrum zawodów).

09.08.2013 (piątek)

08:00 – 9:30 – Przyjmowanie ekip;
10:30 - Start biegu klasycznego - I etap (Parchatka – wyciąg narciarski).

10.08.2013 (sobota)

09:30 - Start biegu sprinterskiego - II etap (Kazimierz Dolny – rynek);
12:00 – Zakończenie II etapu;
16:30 – Zawody towarzyszące - sprinterski bieg sztafetowy (Parchatka – wyciąg narciarski);

11.08.2013 (niedziela)

09:00 - Start biegu klasycznego - handicap - III etap (Parchatka – wyciąg narciarski);
13:00 – Uroczyste zakończenie zawodów.

ZAWODY TOWARZYSZĄCE - SZTAFETY KLUBOWE

W dniu 10.08.2013 o godz. 16:30 odbędzie się rywalizacja w **biegu klubowych dwuzmianowych sztafet mieszanych**.

Zawody rozgrywane według oddzielnego regulaminu.

Forma: dwuzmianowe sztafety mieszane.

Długość tras: sprint

Kategorie wiekowe:

Młodzik KMM – (DO K/M14);
Junior KMJ - (OD K/M 16 DO K/M18);
Senior KM - (OD K/M 20 DO K/M35);
Weteran KMV - (K/M 40+);

Mapa: „Parchatka Wąwóz” skala 1 : 5 000; warstwice co 5m.