

L.p.	towy	Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
K10 (5)							
1	29	Lena Chabiera	03 UNTS Warszawa	28:55	3 20:07	1 17:45	1 66:47
2	17	KLAUDIA ZELEK	03 UKS PATRIA MŁYNNE	24:06	2 21:51	2 21:18	2 67:15
3	1	Aleksandra Nitsch	03 UNTS Warszawa	21:19	1 22:15	3 35:54	3 79:28
4	16	KATARZYNA J DRZEJEK	04 UKS PATRIA MŁYNNE	32:13	4 29:03	5 36:18	4 97:34
	30	Hela Jakimiuk	03 UNTS Warszawa	37:16	5 25:29	4 abs	

K10N (8)

1	120	Julia Krempi ska	03 UKS Azymut Pabianice	23:01	3 19:04	1 23:13	2 65:18
2	32	Anna Jacniacka	04 UNTS Warszawa	20:35	1 22:59	2 23:38	3 67:12
3	159	Julia Trzaska	03 UKS Saper	42:09	7 32:04	4 32:49	4 107:02
	94	Zuzia Bałaci ska	UNTS Warszawa	22:52	2 nkl	19:13	1
	287	Dorota Marczak	04 OK! Sport Warszawa	31:51	6 abs	32:49	4
	158	Klaudia Bloch	03 UKS Saper	28:07	5 26:05	3 abs	
	31	Anna G sienica Samek	03 UNTS Warszawa	abs	abs	abs	
	142	Ilona Powichrowska	05 UKS OSiR GK	26:54	4 nkl		

K12 (17)

1	35	Julia Mianowska	01 UNTS Warszawa	19:14	2 21:51	2 29:02	4 70:07
2	216	Amelia Block	02 UKS Orientu	19:08	1 21:39	1 33:58	8 74:45
3	21	MAŁGORZATA SROKA	02 UKS PATRIA MŁYNNE	22:45	5 33:53	4 26:00	1 82:38
4	189	Sonia Kubicka	01 PUKS Młode Orły	24:45	7 33:01	3 28:11	3 85:57
5	40	Alicja Staszak	01 UNTS Warszawa	21:45	4 39:44	7 28:07	2 89:36
6	19	OLGA KOZŁOWSKA	01 UKS PATRIA MŁYNNE	23:22	6 44:49	9 34:05	9 102:16
7	121	Julia Wachowicz	01 UKS Azymut Pabianice	27:16	9 42:49	8 32:29	6 102:34
8	38	Zuzia Rudenko	02 UNTS Warszawa	29:18	12 46:39	10 30:07	5 106:04
9	20	MARIA KOZŁOWSKA	01 UKS PATRIA MŁYNNE	30:15	13 49:44	12 39:45	15 119:44
10	34	Magdalena Kwiecie	02 UNTS Warszawa	28:59	11 55:28	13 39:17	14 123:44
11	39	Aleksandra Siennicka	02 UNTS Warszawa	55:05	17 34:16	5 37:46	12 127:07
12	243	KAROLINA CZOCH	02 UKS ORLIK RAJBROT	44:49	16 48:04	11 37:44	11 130:37
13	33	Zosia G sienica Samek	01 UNTS Warszawa	28:22	10 82:05	15 36:35	10 147:02
14	36	Maja Perkowska	02 UNTS Warszawa	33:04	14 79:31	14 37:59	13 150:34
	18	SANDRA DUPLAK	01 UKS PATRIA MŁYNNE	26:17	8 36:48	6 nkl	
	161	Małgorzata Onik	02 UKS Saper	21:19	3 nkl	33:56	7
	143	Julia Powichrowska	01 UKS OSiR GK	38:47	15		

K14 (15)

1	253	Kinga Królik	99 KWM Łódzkie	23:45	2 29:39	1 29:52	2 83:16
2	256	Zuzanna Morawska	99 UKS Azymut 45	21:51	1 30:51	2 30:49	4 83:31
3	265	Adrianna Biederman	00 WKS WAWEL KRAKÓW	29:58	4 31:42	3 30:12	3 91:52
4	144	Karolina Rosochacka	00 UKS OSiR GK	25:20	3 39:23	4 27:57	1 92:40
5	118	Kseniia Teslenko	99 Kaliningrad OK	35:02	6 42:14	6 36:44	5 114:00
6	190	Natalia Filipczak	00 PUKS Młode Orły	33:32	5 41:30	5 39:01	7 114:03
7	42	Wiktoria Marek	99 UNTS Warszawa	35:42	7 42:23	7 39:45	8 117:50
8	181	Alicja Urbaniak	00 KS Spójnia	39:28	8 50:48	10 37:16	6 127:32
9	162	Natalia Sw da	99 UKS Saper	40:21	9 49:35	9 43:05	9 133:01
10	244	SYLWIA PAJOR	00 UKS ORLIK RAJBROT	48:08	11 52:23	11 48:27	12 148:58
11	22	WIKTORIA KOZŁOWSKA	99 UKS PATRIA MŁYNNE	56:18	14 47:25	8 47:02	11 150:45
12	191	Dagmara Suwi ska	00 PUKS Młode Orły	48:41	12 80:47	13 45:30	10 174:58
	122	Aleksandra Grzelik	00 UKS Azymut Pabianice	47:54	10 64:07	12 nkl	
	415	Emilia Piekarska	UKS OSiR GK			67:05	13
	41	Patrycja Gano	99 UNTS Warszawa	55:08	13 abs	abs	

K16 (15)

1	194	Zuzanna Wa czyk	97 PUKS Młode Orły	20:57	1 30:40	1 32:07	1 83:44
2	180	Julia Bonat	98 KS Spójnia	23:44	3 37:12	2 40:15	7 101:11
3	145	Kinga Urbanowicz	97 UKS OSiR GK	24:24	4 40:55	3 36:34	4 101:53

L.p.	towy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
K16 (15) (c.d.)						
4	218 Aleksandra Filipowska	98 UKS Orientu	23:12	2 47:09	6 35:49	3 106:10
5	192 Dagmara Dominiak	97 PUKS Młode Orły	32:24	11 42:49	4 35:30	2 110:43
6	123 Magdalena Ja kiewicz	97 UKS Azymut Pabianice	30:51	10 44:22	5 38:55	5 114:08
7	219 Marzena Ka mierzczak	97 UKS Orientu	29:07	8 52:33	9 39:09	6 120:49
8	193 Magdalena Szmulkowska	97 PUKS Młode Orły	29:42	9 48:19	7 44:04	8 122:05
9	272 Ewelina Semak	98 GKS Luzino	29:05	7 54:38	10 46:36	11 130:19
10	217 Matylda Chwiałkowska	98 UKS Orientu	28:58	6 60:45	12 44:28	9 134:11
11	220 Zuzanna Lech	98 UKS Orientu	28:51	5 60:25	11 45:18	10 134:34
12	245 NATALIA PAJOR	97 UKS ORLIK RAJBROT	36:18	12 63:36	13 58:41	13 158:35
13	43 Anna-Maria Antonowicz	98 UNTS Warszawa	39:19	14 63:37	14 57:55	12 160:51
14	179 Alicja Gugąła	98 KS Spójnia	58:57	15 83:28	15 96:15	14 238:40
	119 Daria Teslenko	97 Kaliningrad OK	38:53	13 49:32	8 abs	
K18 (15)						
1	257 Maja Morawska	96 UKS Azymut 45	25:20	1 44:18	1 36:39	1 106:17
2	250 Angelika Maciejewska	96 UKS Traper	28:23	3 44:40	2 36:53	2 109:56
3	289 Dominika Brajer	95 UKS Arkady	29:38	6 53:03	5 37:15	3 119:56
4	223 Aneta Ka mierzczak	95 UKS Orientu	29:24	5 51:22	4 39:12	4 119:58
5	251 Martyna Macul	95 UKS Traper	30:20	7 50:54	3 41:43	5 122:57
6	273 Karolina Graczyk	96 GKS Luzino	33:21	9 54:34	6 42:30	6 130:25
7	274 Dominika Nadolska	95 GKS Luzino	26:47	2 57:11	8 49:14	10 133:12
8	221 Agnieszka Bana	96 UKS Orientu	32:35	8 57:09	7 44:01	8 133:45
9	124 Małgorzata Siess	95 UKS Azymut Pabianice	28:44	4 66:26	9 43:09	7 138:19
10	275 Magda Pipka	96 GKS Luzino	36:34	10 68:35	12 51:44	11 156:53
11	195 Joanna Dudek	96 PUKS Młode Orły	38:50	11 68:11	10 57:34	13 164:35
12	197 Justyna Selwon	96 PUKS Młode Orły	43:11	12 68:12	11 56:34	12 167:57
13	222 Joanna Horbaczewska	96 UKS Orientu	52:34	14 73:24	14 48:48	9 174:46
14	196 Angelika Ku nicka	96 PUKS Młode Orły	47:08	13 92:35	15 62:33	15 202:16
15	294 NATALIA GRUCHAŁA	96 UKS ORKA GDYNIA	73:30	15 71:25	13 60:48	14 205:43
K20 (5)						
1	224 Natalia Bartczak	93 UKS Orientu	25:19	1 49:51	1 50:30	2 125:40
2	299 Anna Donczew	93 WKS I sk Wrocław	29:51	2 55:17	2 46:38	1 131:46
3	198 Jagoda Filipczak	94 PUKS Młode Orły	31:40	3 59:53	3 53:21	3 144:54
4	199 Iwona Skrzypkowska	93 PUKS Młode Orły	36:44	4 74:07	5 57:37	4 168:28
	295 ROMANOVA POLINA	93 PELENG-VIMPEL BELAR	44:30	5 70:31	4 nkl	
K21 (9)						
1	276 Alicja Pawlicka	91 GKS Luzino	36:07	1 59:20	3 47:28	1 142:55
2	290 Paulina Dudzi ska	92 UKS Arkady	45:15	3 55:30	1 49:01	2 149:46
3	315 Katarzyna Sypuła	87 UNTS Warszawa ind	47:08	4 68:07	5 66:29	7 181:44
4	200 Katarzyna D ygało	83 PUKS Młode Orły	51:01	6 72:56	6 62:21	5 186:18
5	308 Gordon Diana	90 KU AZS WAT Warszawa	50:12	5 74:04	7 65:34	6 189:50
	44 Anna Dusza	89 UNTS Warszawa	nl	90:14	8 57:17	4
	313 Angelika Piekielna	89 MUKS Junior	44:00	2 60:50	4 nkl	
	174 Kasia Foland	80 Foland	66:27	7 111:05	9 abs	
	309 Marta Trojecka	83 KU AZS WAT Warszawa	abs	58:20	2 55:16	3
K21E (11)						
1	316 Iwona Wicha	87 KS OKISPORT	30:27	1 50:53	1 58:16	3 139:36
2	45 Monika Gajda	90 UNTS Warszawa	30:45	2 60:39	3 52:04	1 143:28
3	266 Małgorzata Wicha	91 WKS WAWEL KRAKÓW	35:44	4 57:06	2 57:40	2 150:30
4	201 Zuzanna Kubicka	93 PUKS Młode Orły	35:12	3 63:53	4 66:44	8 165:49
5	300 Kamila Lubak	91 WKS I sk Wrocław	38:00	6 68:05	5 64:09	6 170:14
6	46 Anna Górnicka-Antonowicz	68 UNTS Warszawa	40:17	8 70:32	7 60:07	4 170:56
7	225 Alicja Ewiak-Paszy ska	87 UKS Orientu	38:13	7 69:12	6 64:06	5 171:31
8	340 Kinga Górnska	89 UMKS ORKAN	35:55	5 71:05	8 66:35	7 173:35

L.p.	towy	Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
K21E (11)		<i>(c.d.)</i>					
9	125	Małgorzata Biniecka	87 UKS Azymut Pabianice	41:41	9 80:06	9 75:40	10 197:27
10	336	Malwina Wysocka	85 UKS Kometa	44:51	10 84:33	10 68:35	9 197:59
	2	Beata Raczkowska	82 Indywidualnie	abs	nkl		
K35 (11)							
1	267	Lilianna Etterle-Biederman	73 WKS WAWEL KRAKÓW	20:31	1 30:46	1 34:27	1 85:44
2	268	Aldona Krzystanek	78 WKS WAWEL KRAKÓW	23:16	2 36:12	2 37:15	2 96:43
3	341	Ilona liwczy ska	78 UMKS ORKAN	24:08	3 36:55	4 42:48	4 103:51
4	47	Agnieszka Biolik	77 UNTS Warszawa	25:24	4 44:51	7 39:41	3 109:56
5	98	Olga Varyga	75 Kaliningrad OK	28:03	6 36:13	3 49:40	6 113:56
6	354	Jolanta Kozłowska	74 Ind. Kraków	25:41	5 44:34	6 49:00	5 119:15
7	202	Monika Marcinkiewicz-Kajzer	76 PUKS Młode Orły	28:29	7 44:11	5 51:28	7 124:08
8	97	Darya Litvin	78 Kaliningrad OK	35:35	11 53:26	8 55:51	8 144:52
9	304	Irina Klimuk	77 Brest Belarus	33:33	9 55:37	9 61:32	10 150:42
10	305	Tatiana Martynova	74 Brest Belarus	33:17	8 66:16	11 59:31	9 159:04
11	342	Agata Michałowska	78 UMKS ORKAN	34:22	10 59:49	10 74:35	11 168:46
K40 (4)							
1	355	Olena Drozd	70 SKIF	25:46	1 41:15	1 41:58	1 108:59
2	48	Agnieszka Marek	78 UNTS Warszawa	37:55	2 53:55	2 73:48	2 165:38
3	49	Joanna Nitsch	73 UNTS Warszawa	41:29	3 76:30	4 87:57	3 205:56
	3	Urszula Trykozko	69 Indywidualnie	abs	74:33	3 abs	
K45 (9)							
1	53	Mariola Wołowczyk	68 UNTS Warszawa	24:36	2 37:51	2 36:58	2 99:25
2	203	Magdalena Wa czyk	68 PUKS Młode Orły	23:29	1 38:27	3 42:13	3 104:09
3	296	LILIYA BARUSHKA	64 PELENG-VIMPEL BELAR	35:07	4 42:44	4 43:20	4 121:11
4	288	Ei bieta Wachnik-Kulpa	64 OK! Sport Warszawa	33:13	3 62:54	8 53:50	5 149:57
5	318	Anna Musiał	66 KS OKISPORT	37:10	6 55:43	6 65:20	6 158:13
	52	Ewa Wołek	68 UNTS Warszawa	nkl	29:26	1 32:12	1
	317	Beata Bargiel	65 KS OKISPORT	43:11	7 61:55	7 nkl	
	99	Olga Temnikova	65 Kaliningrad OK	36:57	5 52:56	5 abs	
	51	Joanna Parfianowicz	64 UNTS Warszawa	nkl	nkl	abs	
K50 (6)							
1	101	Marina Movko	60 Kaliningrad OK	24:38	2 33:54	1 35:55	1 94:27
2	356	Lyudmyla Sluta	63 SKIF	22:15	1 34:08	2 48:24	3 104:47
3	280	Urszula Czerkawska	62 MUKS Gliwice	26:09	3 42:08	4 41:35	2 109:52
4	343	Danuta Mikielska	59 UMKS ORKAN	33:39	4 41:42	3 49:56	5 125:17
5	100	Elena Mirochnichenko	59 Kaliningrad OK	33:44	5 46:18	5 49:39	4 129:41
6	297	NATALIA VAITSEKHOVICH	62 PELENG-VIMPEL BELAR	36:21	6 57:46	6 76:01	6 170:08
K55 (10)							
1	104	Elena Soloveva	58 Kaliningrad OK	25:23	2 34:44	1 33:21	1 93:28
2	337	Jolanta Wysocka	56 UKS Kometa	24:22	1 35:00	2 34:29	2 93:51
3	358	Małgorzata Krochmal	58 KU AZS WAT Warszawa.	26:52	3 41:11	3 44:39	7 112:42
4	319	Bogna Wróblewska	58 KS OKISPORT	31:32	6 45:19	4 42:19	3 119:10
5	345	Ewa Lewo	55 UMKS ORKAN	29:23	4 48:33	5 43:09	6 121:05
6	102	Alla Asylova	54 Kaliningrad OK	37:28	8 50:25	6 42:23	4 130:16
7	344	Regina Łu ska	56 UMKS ORKAN	35:52	7 51:57	7 42:30	5 130:19
8	226	Jolanta Mazurkiewicz	57 UKS Orientu	30:03	5 61:52	8 45:36	8 137:31
9	368	Anna Olbrycht	56 OLBnO	42:52	10 64:42	9 55:52	10 163:26
	413	Bartnik Bo ena	Indywidualnie	38:32	9	45:38	9

L.p.	towy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
K60 (7)						
1	372 Erika Lemnitzer	42 Kaulsdorfer OLV Berlin	29:24	1 52:05	1 38:20	1 119:49
2	370 Krystyna Deck	50 Ind. Sulejówek	36:15	3 60:27	4 44:40	2 141:22
3	205 Jadwiga Marcinkiewicz	49 PUKS Młode Orły	40:33	4 57:31	3 56:06	3 154:10
4	105 Galina Semuchina	51 Kaliningrad OK	34:13	2 61:41	5 60:11	4 156:05
5	106 Alla Toropilina	50 Kaliningrad OK	40:42	5 54:42	2 64:54	5 160:18
6	54 Barbara Gli ska	49 UNTS Warszawa	58:14	7 75:49	7 72:09	6 206:12
7	204 Krystyna Galicz	50 PUKS Młode Orły	53:09	6 70:40	6 91:20	7 215:09
K85+ (1)						
1	374 Helena Zielczy ska	27 A-To-My	71:24	1 74:13	1 61:15	1 206:52
KM10NR (13)						
1	55 Jan Antonowicz	05 UNTS Warszawa	18:48	1 21:00	1 19:07	1 58:55
2	57 Antonina Mianowska	07 UNTS Warszawa	23:11	4 25:06	4 26:53	2 75:10
3	147 Jakub Ł cki	07 UKS OSiR GK	22:08	2 27:22	6 28:50	4 78:20
4	146 Julia Ł cka	08 UKS OSiR GK	22:30	3 27:02	5 29:15	5 78:47
5	61 Mieszko Chachurski	07 UNTS Warszawa	31:45	6 30:58	7 42:54	7 105:37
6	177 Kinga Krochmal	05 KS Spójnia	30:40	5 33:56	8 50:21	8 114:57
	175 Tymon Foland	09 Foland	48:13	9 35:04	9	
	58 Rudolf Siennicki	05 UNTS Warszawa		24:46	3 27:42	3
	188 Michalina Lech	07 niezrzeszona	43:45	8 43:23	10	
	173 Alicja Foland	07 Foland	35:17	7 54:54	12	
	56 Adam G sienica Samek	07 UNTS Warszawa		43:47	11 31:45	6
	15 Mikołaj Kizerwetter	10 Indywidualnie			nkl	
	359 Igor Marte	03 KU AZS WAT Warszawa.	abs	21:55	2 abs	
M10 (4)						
1	320 Michał S dławak	03 KS OKISPORT	14:01	1 15:00	1 15:56	1 44:57
2	23 MARCELI J DRZEJEK	03 UKS PATRIA MŁYNNE	23:53	3 23:07	2 26:06	2 73:06
3	227 Zbigniew Bartos	03 UKS Orientu	22:35	2 24:25	3 26:11	3 73:11
	178 Filip Janowski	05 KS Spójnia	26:17	4 26:43	4 abs	
M10N (7)						
1	164 Adam Onik	03 UKS Saper	21:31	1 21:27	2 21:52	2 64:50
2	126 Jan Sztranek	03 UKS Azymut Pabianice	24:48	3 19:38	1 21:26	1 65:52
3	59 Witold Wierzbicki	03 UNTS Warszawa	32:20	4 30:50	3 29:39	3 92:49
4	149 Mikołaj Wasilewski	05 UKS OSiR GK	40:14	5 36:08	4 38:42	5 115:04
5	148 Kacper Podworski	05 UKS OSiR GK	48:09	6 39:04	5 37:53	4 125:06
	185 Antoni Lendzioszek	06 KS Spójnia	61:10	7 abs	abs	
	60 Aleksander Siwi ski	04 UNTS Warszawa	22:22	2 abs	abs	
M12 (24)						
1	231 Piotr Rze ca	01 UKS Orientu	12:38	1 18:57	2 17:31	1 49:06
2	68 Michał Pierzchała	01 UNTS Warszawa	15:25	2 17:09	1 26:07	6 58:41
3	206 Marcel Kajzer	01 PUKS Młode Orły	20:57	7 24:36	4 22:32	3 68:05
4	107 Jaroslav Litvin	01 Kaliningrad OK	18:22	3 24:18	3 25:59	5 68:39
5	64 Bartłomiej Kołcun	01 UNTS Warszawa	18:46	4 42:29	11 22:14	2 83:29
6	128 Maciej Boik	01 UKS Azymut Pabianice	20:47	6 38:01	10 28:50	9 87:38
7	228 Grzegorz Bartos	01 UKS Orientu	37:05	16 30:08	6 26:28	7 93:41
8	230 Mateusz Michalec	02 UKS Orientu	43:13	18 27:16	5 25:37	4 96:06
9	129 Maciej Gr dzki	01 UKS Azymut Pabianice	19:55	5 42:36	12 36:32	12 99:03
10	286 Hubert Marczak	01 OK! Sport Warszawa	24:22	10 37:34	9 37:37	13 99:33
11	127 Maciej Andrzejczak	02 UKS Azymut Pabianice	21:38	9 36:49	8 42:22	16 100:49
12	62 Tomasz Gawlikowski	01 UNTS Warszawa	26:43	13 45:34	13 40:35	15 112:52
13	67 Krzysztof Olszewski	01 UNTS Warszawa	25:50	11 51:49	14 40:11	14 117:50
14	229 Jakub Lasota	01 UKS Orientu	36:17	14 61:49	16 47:52	17 145:58

L.p.	towy	Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
M12 (24)			(c.d.)				
15	24	PATRYK PIWOWAR	02 UKS PATRIA MŁYNNE	36:26	15 73:12	18 36:26	11 146:04
16	247	DOMINIK WRZYSZCZ	02 UKS ORLIK RAJBROT	45:39	19 69:52	17 34:58	10 150:29
	92	Dawid Jakoniuk	02 UNTS Warszawa	111:11	22 nkl	79:47	18
	246	KAMIL KRMARZ	02 UKS ORLIK RAJBROT	nl	88:23	21 nkl	
	65	Krystian Kostow	02 UNTS Warszawa	47:54	20 nkl	26:34	8
	93	Dawid Juzaszek	02 UNTS Warszawa	nl	33:21	7 abs	
	321	Paweł Dr gowski	01 KS OKISPORT	25:51	12 74:12	19 abs	
	66	Bartłomiej Olszewski	02 UNTS Warszawa	42:12	17 nkl	abs	
	69	Michał Strzelecki	01 UNTS Warszawa	21:14	8 60:34	15 abs	
	70	Olaf Tyczy ski	01 UNTS Warszawa	52:52	21 79:32	20 abs	
M14 (20)							
1	133	Jakub Kisielewicz	99 UKS Azymut Pabianice	22:32	1 31:48	1 36:24	4 90:44
2	27	KACPER KUCA	99 UKS PATRIA MŁYNNE	23:02	2 35:46	6 33:31	2 92:19
3	346	Jakub Michałowski	99 UMKS ORKAN	23:52	3 34:07	2 37:57	5 95:56
4	254	Dawid Kalisiak	00 KWM Łódzkie	30:59	6 34:25	3 30:34	1 95:58
5	207	Tomasz Choro	00 PUKS Młode Orły	27:29	5 34:47	4 33:54	3 96:10
6	134	Dawid Zaj c	00 UKS Azymut Pabianice	25:26	4 37:54	8 39:53	7 103:13
7	234	Jakub Pietek	00 UKS Orientu	31:49	7 43:58	12 38:04	6 113:51
8	187	Bartłomiej Janowski	99 KS Spójnia	35:24	10 38:48	9 49:49	12 124:01
9	293	Kamil Garstka	00 UKS Arkady	36:15	11 44:42	14 54:46	16 135:43
10	26	KRZYSZTOF GOLONKA	00 UKS PATRIA MŁYNNE	35:06	9 39:20	10 61:23	17 135:49
11	132	Mateusz Jaksa	99 UKS Azymut Pabianice	40:22	14 48:09	15 54:23	15 142:54
12	233	Filip Mordaka	99 UKS Orientu	40:10	13 51:21	16 51:26	13 142:57
13	235	Maciej Ubfal	00 UKS Orientu	49:27	16 41:56	11 52:18	14 143:41
14	71	Tomasz Nitsch	00 UNTS Warszawa	32:10	8 36:47	7 77:19	18 146:16
15	232	Maciej Jasi ski	00 UKS Orientu	51:40	18 56:29	17 43:16	8 151:25
16	248	PATRYK TRESTKA	00 UKS ORLIK RAJBROT	49:36	17 57:32	18 48:29	11 155:37
17	25	JAKUB DUDEK	00 UKS PATRIA MŁYNNE	47:20	15 69:35	20 45:35	10 162:30
	131	Radosław Horwat	00 UKS Azymut Pabianice	58:24	19 44:15	13 nkl	
	255	Konrad Płóciennik	00 KWM Łódzkie	nl	35:30	5 44:41	9
	322	Jan Wi niewski	99 KS OKISPORT	39:45	12 63:52	19 abs	
M16 (16)							
1	269	Marcin Biederman	98 WKS WAWEL KRAKÓW	22:39	2 39:50	4 29:50	1 92:19
2	184	Jerzy Urbaniak	98 KS Spójnia	23:53	3 36:48	1 32:21	2 93:02
3	237	Przemysław Zuchma ski	98 UKS Orientu	23:54	4 39:44	3 35:59	4 99:37
4	74	Piotr Sotniczuk	98 UNTS Warszawa	24:30	6 38:22	2 37:26	5 100:18
5	75	Michał Wołowczyk	97 UNTS Warszawa	24:46	7 46:00	7 34:34	3 105:20
6	208	Michał Kwiatkowski	97 PUKS Młode Orły	26:13	8 42:05	5 39:56	7 108:14
7	183	Maciej Borkowski	98 KS Spójnia	24:00	5 50:13	9 41:43	8 115:56
8	252	Daniel Worona	97 UKS Traper	35:47	15 45:10	6 47:05	12 128:02
9	73	Jan Rutka	98 UNTS Warszawa	28:38	9 54:25	13 46:03	11 129:06
10	72	Wojciech Mossakowski	98 UNTS Warszawa	33:23	14 50:18	10 46:01	10 129:42
11	379	Rafał Kluska	98 MKS Skarmat	33:14	13 54:05	12 45:26	9 132:45
12	135	Grzegorz Siess	98 UKS Azymut Pabianice	30:48	10 50:40	11 55:32	13 137:00
13	182	Fryderyk Pryjma	98 KS Spójnia	22:20	1 85:00	15 38:07	6 145:27
14	150	Maciej Myszkowski	98 UKS OSiR GK	32:18	12 58:44	14 68:31	15 159:33
15	209	Mariusz Skrzypkowski	97 PUKS Młode Orły	46:54	16 94:44	16 66:31	14 208:09
	236	Mateusz wiech	98 UKS Orientu	31:10	11 47:23	8 nkl	
M18 (10)							
1	136	Mateusz Cieka ski	95 UKS Azymut Pabianice	25:06	1 44:03	1 51:33	1 120:42
2	76	Kamil Anc	95 UNTS Warszawa	26:10	2 44:27	2 56:53	5 127:30
3	152	Sebastian Konarzewski	95 UKS OSiR GK	27:48	3 46:20	3 56:02	4 130:10
4	376	Sebastian Fleiss	96 Berliner TSC	32:24	7 50:00	5 55:11	3 137:35
5	260	Zbigniew Porzycz	96 UKS Azymut 45	32:17	6 49:26	4 60:40	6 142:23
6	109	Ilya Temnikov	95 Kaliningrad OK	34:11	9 66:15	9 54:24	2 154:50

L.p.	towy	Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
M18 (10)			(c.d.)				
7	154	Marek Rosochacki	96 UKS OSiR GK	31:25	5 62:11	8 61:35	7 155:11
8	151	Mateusz Baranowski	95 UKS OSiR GK	33:36	8 61:33	7 65:51	8 161:00
9	153	Patryk Powichrowski	95 UKS OSiR GK	30:59	4 56:33	6 78:04	9 165:36
	155	Daniel Sałajczyk	96 UKS OSiR GK	40:04	10 76:15	10 abs	
M20 (2)							
1	408	Patryk Nied wiedzki	93 UKS Azymut Siedliska	27:09	1 71:19	1 65:50	1 164:18
2	347	Bartosz Nowoci ski	93 UMKS ORKAN	34:13	2 88:24	2 85:16	2 207:53
M21 (16)							
1	310	Maciej G dziorowski	90 KU AZS WAT Warszawa	33:58	1 69:10	2 71:47	1 174:55
2	137	Michał Łubis	85 UKS Azymut Pabianice	39:17	6 67:03	1 72:29	3 178:49
3	77	Sławomir Cygler	90 UNTS Warszawa	36:18	2 71:41	3 72:00	2 179:59
4	110	Sergey Chernov	86 Kaliningrad OK	39:00	5 87:07	9 75:42	4 201:49
5	311	Krzysztof Przybyła	86 KU AZS WAT Warszawa	44:06	8 89:22	11 94:33	8 228:01
6	306	Sergei Domnich	81 Brest Belarus	47:51	10 90:35	12 93:24	7 231:50
7	156	Łukasz Ł cki	82 UKS OSiR GK	44:59	9 92:38	13 94:58	9 232:35
	383	Krzysztof Lisak	83 Radom	nkl	87:51	10 91:24	5
	238	Mateusz Połomski	92 UKS Orientu	51:46	11 124:46	15 nkl	
	323	Grzegorz Wróblewski	87 KS OKISPORT	37:32	4 73:52	4 nkl	
	301	Michał Weber	85 WKS I sk Wrocław	36:37	3 75:28	5 abs	
	324	Mateusz Wróblewski	89 KS OKISPORT	52:19	12 116:05	14 abs	
	210	Łukasz Kochn	90 PUKS Młode Orły	abs	86:05	7 91:59	6
	405	Arkadiusz Kujda	79 JW 2697 Brzeg	42:38	7 86:15	8 abs	
	360	Michał Marte	75 KU AZS WAT Warszawa.	abs	75:48	6 abs	
	381	MARCIN OKRZEJSKI	84 KS ZIELONO CZARNI	abs	148:58	16 abs	
M21E (14)							
1	111	Dmitry Nakonechny	91 Kaliningrad OK	34:43	2 80:34	1 64:22	1 179:39
2	261	Maciej Hewelt	90 UKS Azymut 45	34:57	4 93:55	2 70:26	5 199:18
3	211	Wojciech Dudek	94 PUKS Młode Orły	34:56	3 95:03	3 69:23	2 199:22
4	78	Jacek Morawski	89 UNTS Warszawa	33:51	1 98:24	6 69:23	2 201:38
5	212	Karol Galicz	86 PUKS Młode Orły	37:40	5 95:24	4 69:56	4 203:00
6	138	Łukasz Gryzio	88 UKS Azymut Pabianice	38:23	6 98:29	7 75:54	8 212:46
7	377	Marvin Goericke	91 Berliner TSC	41:08	9 95:53	5 78:03	10 215:04
8	291	Mikołaj Dutkowski	92 UKS Arkady	41:51	10 105:16	8 74:11	7 221:18
9	314	Mariusz Piekielny	82 MUKS Junior	41:54	11 109:33	9 73:34	6 225:01
10	326	Tadeusz Piłkowski	90 KS OKISPORT	39:55	8 116:28	10 78:26	11 234:49
11	213	Jakub Prasał	93 PUKS Młode Orły	45:02	12 133:06	11 104:14	13 282:22
12	325	Piotr Dr gowski	82 KS OKISPORT	49:01	13 153:29	12 92:04	12 294:34
	214	Adam Szmulkowski	93 PUKS Młode Orły	39:47	7 nkl	78:00	9
	384	Marcin Mi kiewicz	79 KB Galeria Warszawa	abs	182:19	13 abs	
M35 (9)							
1	292	Karol Gmur	76 UKS Arkady	31:06	2 58:00	2 74:26	2 163:32
2	270	Rafał Zaworonek	74 WKS WAWEL KRAKÓW	29:16	1 62:46	3 82:25	4 174:27
3	112	Aleksandr Karachev	77 Kaliningrad OK	34:17	3 68:21	4 86:32	5 189:10
4	79	Grzegorz Biolik	76 UNTS Warszawa	43:43	6 78:25	5 79:50	3 201:58
5	81	Andrzej G sienica Samek	78 UNTS Warszawa	47:12	7 123:20	8 176:07	7 346:39
	385	Ivaylo Ivanov	71 BEGUN Bulgaria	nkl	54:47	1 63:41	1
	176	Adam Foland	76 Foland	39:56	5 102:57	7 abs	
	387	Jan Rapinczuk	74 Ind. - Nowy Dwór Maz.	38:24	4 91:52	6 abs	
	80	Tomasz Chabiera	74 UNTS Warszawa	nkl	abs	174:22	6

L.p.	towy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
M40 (12)						
1	327 Krystian S dłak	73 KS OKISPORT	28:43	1 55:21	1 53:31	1 137:35
2	84 Rafał Mianowski	73 UNTS Warszawa	31:12	2 66:50	5 59:45	2 157:47
3	240 Jacek Olas	69 UKS Orientu	32:25	5 64:26	3 61:13	3 158:04
4	6 Mariusz Przeworski	73 Indywidualnie	31:27	3 67:33	6 62:06	5 161:06
5	86 Artur Staszak	70 UNTS Warszawa	35:54	9 69:56	7 63:52	6 169:42
6	167 Andrzej Krupi ski	69 UKS Saper	34:48	7 70:14	8 77:15	8 182:17
7	391 Zbigniew Wrzosek	70 niezrzeszony Mazowsze	35:37	8 63:21	2 84:03	9 183:01
8	85 Jarosław Popowski	69 UNTS Warszawa	38:02	10 98:21	9 75:33	7 211:56
9	388 Piotr Zalewski	69 aleTEMPO	60:16	12 143:10	10 145:12	11 348:38
	271 Paweł Biederman	71 WKS WAWEL KRAKÓW	33:42	6 abs	62:00	4
	406 Tereshchenkov Valery	69 OSMOL	32:00	4 64:51	4 abs	
	83 Piotr Gawlikowski	73 UNTS Warszawa	56:30	11 abs	136:28	10
M45 (15)						
1	409 Evgenyi Korshunov	Kaliningrad OK	24:53	1 45:35	2 53:37	1 124:05
2	348 Jarosław Bartczak	68 UMKS ORKAN	26:45	4 45:05	1 54:54	2 126:44
3	8 Dariusz Wójcik	67 Indywidualnie	25:57	2 46:15	3 59:18	3 131:30
4	386 Plamen Ivanov	66 BEGUN Bulgaria	26:16	3 55:31	4 61:09	4 142:56
5	390 Marek Stypi ski	67 GIBnO	29:30	5 56:29	5 66:31	5 152:30
6	410 Tomasz Pryjma	KS Spójnia	31:06	6 57:22	6 68:22	6 156:50
7	380 Wojciech Kluska	68 MKS Skarmat	32:07	7 61:39	8 71:49	7 165:35
8	329 Paweł Piłkowski	66 KS OKISPORT	32:12	8 67:58	12 71:58	8 172:08
9	407 Jarosław Lickiewicz	64 UKS ubr Białowierza	32:31	10 67:05	11 72:45	9 172:21
10	7 Marek Marszałek	66 Indywidualnie	32:24	9 64:58	10 76:02	10 173:24
11	328 Marek Dr gowski	65 KS OKISPORT	33:34	12 64:47	9 83:31	12 181:52
12	28 WITOLD SOCHACKI	64 UKS PATRIA MŁYNNE	38:20	14 68:50	13 76:25	11 183:35
13	284 Dariusz ebrowski	63 OK! Sport Warszawa	40:42	15 84:47	15 97:20	13 222:49
	168 Janusz Wiejacki	66 UKS Saper	36:42	13 58:35	7 nkl	
	392 Paweł Lech	65 niezrzeszony	33:16	11 71:03	14 abs	
M50 (16)						
1	394 Jacek Kozłowski	63 LKO Leszno / Kraków	24:43	1 47:12	1 50:31	2 122:26
2	88 Marek Wołowczyk	63 UNTS Warszawa	26:07	2 50:29	2 50:28	1 127:04
3	298 ARTUR VAITSEKHOVICH	62 PELENG-VIMPEL BELAR	27:27	4 53:00	5 54:35	5 135:02
4	363 Ryszard Chachurski	63 KU AZS WAT Warszawa.	26:48	3 55:01	7 54:10	3 135:59
5	350 Marek Mikielski	60 UMKS ORKAN	30:26	7 54:40	6 54:15	4 139:21
6	357 Ihor Slutyy	63 SKIF	29:37	6 55:38	8 55:33	6 140:48
7	262 Jerzy Porzycz	61 UKS Azymut 45	28:07	5 52:04	4 64:00	8 144:11
8	362 Grzegorz Krochmal	59 KU AZS WAT Warszawa.	32:19	9 61:50	10 65:47	10 159:56
9	330 Andrzej Konstanciak	59 KS OKISPORT	32:51	10 64:34	11 67:56	11 165:21
10	157 Władysław Machowski	59 UKS OSiR GK	33:08	11 81:31	14 65:05	9 179:44
11	281 Waclaw Czerkawski	60 MUKS Gliwice	37:32	13 74:22	13 87:42	13 199:36
12	393 Marcin Parfianowicz	63 niezrzeszony	33:45	12 88:07	15 84:30	12 206:22
	87 Cezary Sotniczuk	63 UNTS Warszawa	abs	69:25	12 94:32	14
	277 Wiesław Szmidtka	61 GKS Luzino	43:46	14 91:29	16 abs	
	169 Janusz Wałachowski	59 UKS Saper	31:27	8 58:03	9 abs	
	349 Bogdan Lech	60 UMKS ORKAN	abs	51:34	3 58:30	7
M55 (16)						
1	114 Boris Krylov	57 Kaliningrad OK	26:39	4 45:28	1 49:00	1 121:07
2	302 Romuald Guga	55 WKS I sk Wrocław	25:43	2 49:08	2 57:23	4 132:14
3	364 Mirosław Rogala	57 KU AZS WAT Warszawa.	23:56	1 51:32	3 56:51	3 132:19
4	411 Andrzej Krochmal	KS Spójnia	26:00	3 55:02	4 53:37	2 134:39
5	113 Albert Asylov	55 Kaliningrad OK	28:34	7 61:34	7 59:52	5 150:00
6	395 Bogdan Bala	54 MKS Pogo	26:50	5 61:27	6 64:44	7 153:01
7	331 Tadeusz Wróblewski	58 KS OKISPORT	31:03	9 61:19	5 61:09	6 153:31
8	115 Mikhail Solovev	56 Kaliningrad OK	26:52	6 62:31	8 69:31	8 158:54
9	371 Wiesław Deck	54 Ind. Sulejówek	34:50	12 72:47	10 75:33	10 183:10

L.p.	towy Imi i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
M55 (16)		(c.d.)				
10	139 Jerzy Wo niak	56 UKS Azymut Pabianice	31:45	10 66:20	9 87:27	11 185:32
11	369 Janusz Olbrycht	55 OLBnO	34:44	11 81:05	13 74:20	9 190:09
12	89 Sławomir Sypuła	58 UNTS Warszawa	44:48	15 74:27	11 92:49	12 212:04
	241 Krzysztof Lewandowski	58 UKS Orientu	45:45	16 100:06	14 abs	
	10 Wiktor Mordecki	55 OK! Sport Warszawa	44:08	14 80:40	12 abs	
	263 Aleksander Chutek	56 UKS Azymut 45	29:14	8 nkl	abs	
	264 Romuald Miszewski	54 UKS Azymut 45	43:33	13 nkl	abs	
M60 (9)						
1	352 Janusz Bohaczek	52 UMKS ORKAN	26:13	1 51:31	2 45:42	2 123:26
2	278 Ryszard Jakielaszek	49 GKS Luzino	26:45	2 51:54	3 44:53	1 123:32
3	351 Zbigniew Łu ski	52 UMKS ORKAN	28:23	3 47:03	1 48:18	3 123:44
4	365 Jacenty Łapanowski	50 KU AZS WAT Warszawa.	31:21	6 60:59	5 58:40	4 151:00
5	242 Józef Paszy ski	53 UKS Orientu	32:51	7 60:10	4 68:18	5 161:19
6	396 Andrzej Wysocki	51 MUKS Gliwice - Gliwice	36:25	8 70:04	7 75:54	6 182:23
7	170 Feliks Kania	51 UKS Saper	30:35	5 71:11	8 80:47	7 182:33
	116 Vladimir Chernikh	52 Kaliningrad OK	41:03	9 61:37	6 abs	
	366 Tadeusz Wołeszo	51 KU AZS WAT Warszawa.	30:08	4 abs	abs	
M65 (7)						
1	398 Edward Bartkowiak	48 WKS Grunwald Pozna	26:34	3 39:37	1 44:22	1 110:33
2	171 Stanisław Wasilewski	46 UKS Saper	23:56	1 45:01	2 47:41	3 116:38
3	378 Bernd Wollenberg	48 Berliner TSC	24:53	2 45:51	4 46:49	2 117:33
	353 Henryk Wo niak	48 UMKS ORKAN	nkl	51:45	5 79:49	5
	117 Nikolay Manafov	47 Kaliningrad OK	nkl	45:44	3 63:02	4
	367 Tadeusz Bidas	46 KU AZS WAT Warszawa.	41:01	4 70:37	6 abs	
	397 Henryk Bartkowiak	46 GIBnO Amator	57:09	5 abs	abs	
M70 (1)						
1	399 Waldemar Pietkiewicz	43 Ind.Dolno I ski	29:09	1 46:17	1 38:31	1 113:57
M75+ (3)						
1	11 Ryszard Bykowski	36 Indywidualnie	31:42	1 49:09	2 34:58	1 115:49
2	373 Eberhard Lemnitzer	37 Kaulsdorfer OLV Berlin	33:35	2 31:51	1 50:24	2 115:50
3	375 Mieczysław Zielczy ski	30 A-To-My	47:04	3 49:58	3 63:26	3 160:28
O1 (3)						
	172 Piotr Wesołowski	98 UKS Saper	29:27	1 nkl	49:19	1
	414 Gabrysia Lech	Indywidualnie		nkl		
	400 Anna Sakowicz	84 Warszawa	115:10	2		
O2 (4)						
1	90 Adam Krochmal	86 UNTS Warszawa	24:27	2 49:46	1 55:45	1 129:58
2	307 Svetlana Puhaeva	80 Brest Belarus	34:32	3 68:40	3 70:14	2 173:26
3	333 Ewa S dāk	74 KS OKISPORT	38:12	4 71:32	4 74:58	3 184:42
	332 Mateusz Dr gowski	95 KS OKISPORT	22:40	1 60:46	2	
O3 (5)						
1	401 Łukasz S daj	88 CSK Na Fali	54:31	2 56:09	2 51:38	3 162:18
2	140 Katarzyna Konc	75 UKS Azymut Pabianice	67:40	3 70:52	3 49:39	2 188:11
3	334 Anna Wychowaniec	65 KS OKISPORT	88:34	4 129:21	5 65:44	4 283:39
	285 Jacek Marczak	OK! Sport Warszawa		47:43	1 47:36	1
	402 Łukasz Tkaczewski	85 Legionowo	36:41	1 93:46	4	

Lp.	Imię i nazwisko	r. Klub	E1	E2	E3	Czas
O4 (5)						
1	14 Marcin Szajko	86 Indywidualnie	36:47	2 62:23	1 65:41	1 164:51
2	141 Piotr Krempski	76 UKS Azymut Pabianice	46:39	3 82:32	2 72:01	2 201:12
3	335 Włodzimierz Bargiel	64 KS OK!SPORT	52:14	4 117:26	3 95:49	3 265:29
4	412 Piotr Kober	Indywidualnie	111:10	5 150:21	4 130:13	4 391:44
	91 Mateusz Anc	91 UNTS Warszawa	31:03	1		