

15. GRAND PRIX MAZOWSZA

26 – 28 kwietnia 2013

MALCANÓW



BIULETYN 3 – komunikat techniczny



ORGANIZATOR

MTS GWARDIA WARSZAWA / KS SPÓJNIA WARSZAWA

WSPÓŁORGANIZATORZY

Polski Związek Orientacji Sportowej

Warszawsko-Mazowiecki Związek Orientacji Sportowej

PATRONAT HONOROWY

Jacek Kozłowski Wojewoda Mazowiecki

ZESPÓŁ SĘDZIOWSKI

Sędzia Główny	Konrad Janowski S-1
Kierownik Zawodów	Przemysław Patejko
Kierownik Startu	Beata Wójcik S-1
Kierownik Mety	Krzysztof Kołakowski S-2
Kierownik Logistyki	Piotr Janowski
Budowa Tras	Jerzy Parzewski BT1
Obsługa SI	Krzysztof Kołakowski

PROGRAM

Dzień	Godzina	Nazwa	Miejsce	
Piątek, 26.04	17:00-20:00	Etap 1	Malcanów	Bieg średniodystansowy
				Memoriał A. Tadejewskiej w K18
				Memoriał R.Olszewskiego w M40
Sobota, 27.04	10:00-14:00	Etap 2	Malcanów	Bieg klasyczny
	11:30-14:00	Etap 2	Malcanów	WRE – K21E i M21E
Niedziela, 28.04	9:30-13:00	Etap 3	Malcanów	Bieg klasyczny
	13:00-14:00	Dekoracja zwycięzców GPM	Malcanów	

BIURO ZAWODÓW

PIĄTEK, 26.04, 14:00-18:00 – Centrum Zawodów – GPS: 52°09'28"N; 21°23'25"E

SOBOTA, 27.04, 10:00-12:00 – Centrum Zawodów - GPS: 52°09'28"N; 21°23'25"E

19:00-20:30 – OSP Malcanów – GPS: 52°08'54"N; 21°22'36"E

NIEDZIELA, 28.04, 10:00-12:00 – Centrum Zawodów - 52°09'28"N; 21°23'25"E

CENTRUM ZAWODÓW

Centrum wszystkich trzech etapów znajduje się w jednym miejscu.

Polana leśna na północny wschód od wsi Malcanów. GPS: 52°09'28"N; 21°23'25"E.

Do centrum nie ma możliwości dojazdu samochodem.

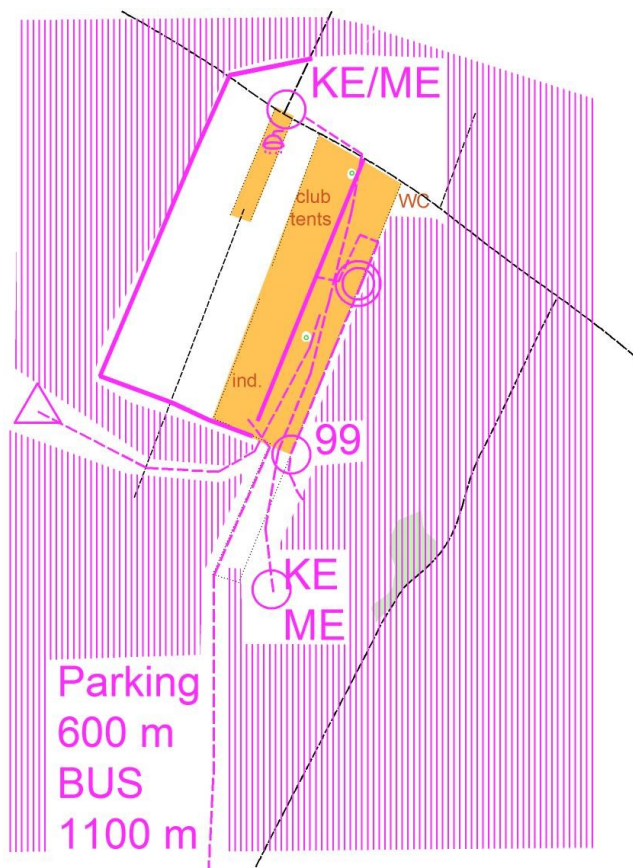
Dojście od parkingu dla samochodów - 900m.

Dojście od parkingu dla autobusów - 1,3km.

Obowiązuje zakaz wjazdu pojazdów ponad 1,5 tony na drogę leśną.

W centrum zawodów dostępne toalety TOI-TOI, woda do mycia, sklep ze sprzętem sportowym, bufet oraz namioty-szatnie dla zawodników.

Namioty klubowe mogą pozostać w Centrum przez cały czas trwania zawodów.



AKREDYTACJA

W trakcie przyjmowania ekip, każdy klub otrzyma wypożyczone karty SI, karnety na posiłki, bilety parkingowe, szczegóły dotyczące zakwaterowania, godziny posiłków oraz mapy rozgrzewkowe.

ORGANIZACJA STARTU, TRASY, METY

Dojście na start wyznakowane będzie niebieskimi wstążkami. Podczas dwóch pierwszych etapów obowiązuje start interwałowy według opublikowanej listy startowej. Etap trzeci to start handicapowy.

KM10R, Open1, Open2 – **startuje w dowolnej minucie z przedziału 0-75, po potwierdzeniu stacji START.**

Trasy KM10N i KM10NR wyznakowane wstążkami koloru czerwonego.

O czasie zawodnika i kolejności decyduje podbicie stacji na linii mety. Podczas etapu trzeciego o kolejności decyduje przebiegnięcie linii mety – sędzia mety. Stacja mety znajdować się będzie zaraz za linią mety – należy ją podbić bezzwłocznie po przekroczeniu mety.

WYNIKI I DEKORACJE

Podczas GPM będzie prowadzona klasyfikacja łączna po 3 etapach. Podczas Etapu 3 zawodnicy będą ruszać według strat czasowych do lidera po dwóch etapach. Według strat ruszą zawodnicy, których strata będzie mniejsza niż 30 minut. Pozostali ruszą w interwale 1-minutowym.

Dekoracja zwycięzców i ceremonia zakończenia odbędzie się w centrum etapu trzeciego, około godziny 13:00

Za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej zwycięzcy otrzymają drobne upominki rzeczowe. W kategorii KM10N, KM10-14 również dyplomy za miejsca 1-6.

Podczas zawodów na bieżąco będzie można śledzić wyniki on-line na stronie www.gpmaz.pl

POSIŁKI

Posiłki według zamówień będą wydawane w Centrum Zawodów zgodnie z otrzymanymi karnetami.

ETAP 1, 26.04.2013, BIEG ŚREDNIODISTANSOWY

Start pierwszego zawodnika o 17:00. Dojście do startu 250m. Limit biegu – 120 minut.

Mapa: Malcanów-Gołoburz w skali 1:10 000. Warstwice co 2,5m. Aktualność – jesień 2012 i kwiecień 2013. Autor – Jerzy Parzewski. Format A4. Mapy w folii. Opisy na mapach oraz dodatkowe do pobrania w boksach startowych.

ETAP 2, 27.04.2013, BIEG KLASYCZNY - WRE

Start pierwszego zawodnika KE i ME: 11:30. Start zlokalizowany w centrum etapu, odbywa się z podestu startowego. Limit biegu 180 minut.

Start pierwszego zawodnika w pozostałych kategoriach: 10:00. Dojście do startu 1000m. Limit biegu 150 minut.

Mapa: Malcanów w skali 1:10 000. Format A4. Mapy w folii. Opisy PK na mapach oraz dodatkowe do pobrania w boksach startowych. Aktualność – jesień 2012 i kwiecień 2013. Autor Jerzy Parzewski.

Kategoria M20 i M21 otrzymuje 2 mapy. Zmiana następuje na PK10.

ETAP 3, 28.04.2013, BIEG KLASYCZNY

Start pierwszego zawodnika: 9:30. Dojście do startu 1100m.

UWAGA: kategoria KE i ME startuje z podestu startowego w centrum zawodów. Limit biegu – 150 minut.

Minuty startowe zostaną wywieszane w dniu 27.04 w godzinach wieczornych i w internecie. Zawodnicy startują według strat do lidera w kategorii po 2 etapach. Jeżeli strata wynosiła więcej jak 30minut po 2 dniach, zawodnicy startują w interwale 1-minutowym.

Mapa: Malcanów-Las Piskórz w skali 1:10 000. Format A4. Mapy w folii. Opisy PK na mapach (dla niektórych kategorii z tyłu mapy) oraz dodatkowe do pobrania w boksach startowych. Aktualność – jesień 2012 i kwiecień 2013. Autor Jerzy Parzewski.

WORLD RANKING EVENT

Podczas Etapu II w kategorii KE i ME rozegrany zostanie bieg zaliczany do Światowego Rankingu Elity. Start odbędzie się w interwale, z podestu startowego w centrum zawodów. Zawodnicy otrzymają 2 mapy – zmiana mapy następuje podczas przebiegu obowiązkowego.

Zawodnicy będą pokonywać przebieg obowiązkowy przez centrum etapu. Dla kategorii KE około 1,3km przed metą, dla ME na około 7,6km przed metą.

Podczas biegu wytypowani zawodnicy będą biegać z odbiornikami GPS. Moduły zostaną zamontowane i uruchomione w strefie przed startowej na 10 minut przed startem zawodnika.

Śledzenie zawodników on-line będzie dostępne pod linkiem internetowym podanym na stronie www.gpmaz.pl

PARAMETRY TRAS [DŁUGOŚĆ/PRZEWYŻSZENIE/ILOŚĆ PK]

	Etap 1			Etap 2			Etap 3		
KM10NR	3,3	10	5	3,3	10	5	3,2	10	5
K10	2,2,	10	5	2,2	10	6	2,2	10	5
K12	2,5	20	9	2,7	20	8	2,8	10	9
K14	3,4	30	13	3,5	30	11	3,6	20	12
K16	3,6	40	15	4,5	40	14	4,6	50	13
K18	4,0	60	17	5,6	50	16	5,2	50	16

K20	3,9	50	17	5,9	50	17	5,8	60	15
K21	5,1	60	18	6,0	50	17	5,9	60	16
K21E	5,5	60	22	8,2	80	19	7,7,	80	18
K35	3,4	40	14	4,2	40	14	4,6	40	12
K40	3,4	40	14	4,2	40	14	4,3	40	13
K45/50	3,0	30	14	4,0	40	13	4,1	40	11
K55/60	2,9	30	13	3,5	30	11	3,7	40	11
K65/70	2,2	20	11	2,5	20	10	3,0	30	11
K85	1,9	20	10	2,1	20	8	2,0	10	8
M10	2,2	10	5	2,2	10	6	2,3	10	5
M12	2,6	20	10	2,7	20	10	2,7	10	9
M14	3,3	30	14	3,8	30	12	4,0	20	13
M16	4,0	40	16	5,5	50	14	5,3	40	15
M18	5,0	70	18	7,2	70	19	7,8	70	18
M20	5,0	60	18	10,3	110	25	9,0	90	22
M21	6,4	70	23	10,3	110	25	10,1	100	26
M21E	7,4	80	26	16,3	130	34	11,8	120	28
M35	5,0	50	19	8,4	80	23	9,7	80	24
M40	5,0	50	19	8,0	70	22	8,2	80	22
M45	4,4	50	17	7,2	70	19	8,0	70	22
M50	4,4	50	17	6,9	60	19	7,0	60	20
M55	3,9	50	18	6,6	60	15	6,4	60	17
M60	3,9	50	18	5,8	50	15	5,9	60	16
M65	3,2	30	15	4,7	30	12	4,9	50	13
M70	3,2	30	15	3,2	20	11	3,6	30	11
M75+`	2,4	20	10	2,6	20	10	2,8	20	11
Open 1	2,1	20	7	3,0	20	9	2,6	20	10
Open 2	2,9	30	11	4,6	30	15	4,5	40	11