



## Komunikat Techniczny

### XI Edycja GEZnO 9-11 listopada 2012

#### Informacje - Regulamin

**Termin**

09-11 listopada 2012 r.

**Miejsce**

**Pcim** – Beskid Makowski

**Organizator:**

"Compass", 30-084 Kraków, ul. Podchorążych 3

Jura Sport Włodzimierz Dyzio

Małopolski Związek Biegu Na Orientację

**Uczestnictwo**

W zawodach mogą uczestniczyć 2-osobowe zespoły, które zgłoszą chęć udziału w imprezie i złożą deklarację o właściwym stanie zdrowia uczestników. Osoby niepełnoletnie ponadto muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów.

**Kategorie**

KK- kobiety, wiek dowolny

MM - mężczyźni, wiek dowolny

MIX - kobieta i mężczyzna, wiek dowolny

VMM1 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min.90 lat.

VMM2 - weterani, 2 mężczyzn, suma wieku zawodników min. 110 lat.

VMIX - weterani MIX, co najmniej jedna kobieta, suma wieku zawodników min. 90 lat.

R - Rekreacyjna - skład dowolny

**Forma zawodów**

Dwuosobowe zespoły startują na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Zawodnicy startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy. Każdy zawodnik otrzymuje mapę i indywidualną kartę startową. Karta startowa będzie zamocowana na stałe na czas rywalizacji na nadgarstku zawodnika. Niedopuszczalne jest zrywanie karty startowej z nadgarstka.

Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych w jak najkrótszym czasie. Zespół, który zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w najkrótszym czasie wygrywa zawody.

Zawody obejmują dwa etapy: pierwszy etap (E1) zostanie rozegrany w sobotę, drugi etap (E2) w niedzielę. Na trasę pierwszego etapu zespoły startują jednocześnie (start masowy). Na drugim etapie start najlepszych zespołów handicapowy (do 60 minut straty), pozostałe zespoły startują razem. Etap 1 będzie rozegrany w formie scorelaufu, tj. pk zaliczamy w dowolnej kolejności. Etap drugi klasyczny, to znaczy punkty zaliczać należy w zadanej kolejności.

### **Wyposażenie uczestników**

Wymagane jest, aby każdy zespół w trakcie zawodów posiadał przynajmniej jeden działający telefon komórkowy oraz latarkę. Pozostałe wyposażenie uczestników dowolne. Niemniej jednak organizatorzy sugerują start w obuwiu trekkingowym, zaopatrzenie się w kompas oraz w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka, zapas żywności i napoje.

### **Dokładne parametry trasy liczone w liniach prostych oraz liczba PK (punktów kontrolnych) w danej kategorii na E1 i E2**

KK: 22,4 + 19,5 km **(11 i 8 PK)**

MM: 30,5 + 26,2 km **(15 i 13 PK)**

MIX: 25,6 + 20,4 km **(13 i 9 PK)**

VMM1: 25,6 + 16,9 km **(13 i 8 PK)**

VMM2: 21,5 + 16 km **(11 i 8 PK)**

VMIX: 21,8 + 16,8 km **(11 i 9 PK)**

R (Rekreacyjna): 16,8 + 15,8 km **(4 i 5 PK)**

Przewidywany czas zwycięskiego zespołu: 3-5 godzin na każdym etapie, zależnie od kategorii.

Limit czasu na pokonanie trasy: E1 - 8 godz. w każdej kategorii, E2 - 7 godz.

### **Mapa i wykreślenie trasy**

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu mapy turystycznej Wydawnictwa Compass. Trasa zawodów będzie wykreślona na mapie. Mapy będą ofoliowane (zalaminiowane folią). Mapy będą w skali dla E1 - 1:40000 oraz E2 - 1:35000 (kat. MM na E2- 1:45000). Format mapy A4.

Na każdym punkcie kontrolnym będzie wisieć lampion oraz perforator oznaczony kodem punktu kontrolnego. Dodatkowo w okolicy PK jest znak lampionu wymalowany sprayem oraz białoczerwona kartka z kodem.

*W przypadku jednoznacznej obecności na pk (znak na drzewie, kartka z kodem) i braku perforatora prosimy o kontynuowanie zawodów i poinformowanie organizatora na mecie.*

### **Warunki klasyfikacji zespołów**

Do sklasyfikowania wymagane jest zaliczenie co najmniej połowy trasy, -to znaczy :

**dla Etapu 1** dla kategorii: KK: (6 pk); MM: (8 PK); MIX: (7 PK); VMM1: (7 PK); VMM2: (6 PK); VMIX: (6 pk); R (Rekreacyjna): (3 PK)

**Dla Etapu 2** dla kategorii : KK: (5 pk); MM: (7 PK); MIX: (5 PK); VMM1: (5 PK); VMM2: (5 PK); VMIX: (5 PK); R (Rekreacyjna): (3 PK)

Limit czasu na pokonanie trasy: **E1 - 8 godz.** w każdej kategorii, **E2 - 7 godz.**

### **Zgłoszenie się na mecie po limicie czasu skutkuje dyskwalifikacją.**

O wyniku zespołu decyduje ilość punktów kontrolnych, które zaliczył zespół i czas ukończenia trasy.

**W pierwszej kolejności klasyfikowane są zespoły, które mają komplet punktów.** Następnie klasyfikowane są zespoły, którym brakuje jednego PK, następnie 2 PK, kolejno zespoły, którym brakuje 3 PK, 4 PK, itd. W obrębie danej grupy wyznacznikiem miejsca jest czas.

Na przykład : zespół, który zaliczył wszystkie punkty na trasie w czasie 7: 49 będzie wyżej w klasyfikacji niż zespół który ukończył trasę w 6: 56 ale nie ma jednego punktu kontrolnego.

### **Używanie GPS**

Zabronione jest używanie jakichkolwiek urządzeń do nawigacji GPS.

### **Nagrody i świadczenia:**

Organizator po każdym etapie zapewnia ciepły posiłek (regeneracyjny).

Dyplomy i upominki dla 3 najlepszych zespołów w każdej kategorii.

### **Godzina startu**

I etap - sobota (10.11.12 r.) - godz. 8:00. Start i meta w centrum zawodów.

II etap - niedziela (11.11.12 r.) - godz. 7: 30 - początek startu handicapowego

godz. 8: 30 - start masowy pozostałych zespołów.

Start i meta w centrum zawodów.

### **Ramowy program zawodów**

Piątek (09.12.)

godz. 20 do 23 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

### **Sobota (10.12.)**

godz.06.00 - 7:30 - przyjmowanie zespołów w biurze zawodów

godz. 8:00 - start masowy

godz. 13-14 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 16 - koniec limitu czasu , zamknięcie mety

godz. 13-18 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

### **Niedziela (11.12.)**

godz. 7:30 - początek startu handicapowego

godz. 8:30 - start masowy pozostałych zespołów

godz. 11-12 - przybycie zwycięskich zespołów

godz. 15:30 - koniec limitu czasu , ogłoszenie wyników, wręczenie nagród

godz. 11-15:30 - posiłek regeneracyjny dla zawodników

### **Organizatorzy:**

Włodzimierz Dyzio

Piotr Pietroń

Katarzyna Jurek

Mariusz Maryniak