

KOMUNIKAT TECHNICZNY FUNEX ORIENT – BIKE, RUN & ADVENTURE RACE – Kraków'2013

z dnia 18.11.2013

A. INFORMACJE PODSTAWOWE

1. BAZA ZAWODÓW:

WKS WAWEL – hala sportowa - opis i dojazd – w osobnym pliku - „Przydatne informacje” – strona www.funexsports.pl/orient .

Organizator zapewnia nocleg w warunkach turystycznych na hali sportowej z dostępem do sanitariatów i prysznicy oraz posiłek po rywalizacji. W okolicach można indywidualnie wynająć sobie miejsce w hotelach, pokojach gościnnych, hostelach i innych, oraz dodatkowe posiłki.

Parkowanie poza terenem WKS Wawel!! W sekcji „Przydatne informacje” podaliśmy usytuowanie pobliskich parkingów strzeżonych.

W **Bazie Zawodów** będzie się mieściła **META** wszystkich tras. Dodatkowo trasy FAR, krótka i długa będą miały okazję w trakcie rywalizacji odwiedzić bazę zawodów - będą mogły oczywiście do woli korzystać z jej zaplecza.

2. PROGRAM ZAWODÓW:

22.11.2013 PIĄTEK

18:00 - PRACA SEKRETARIATU ZAWODÓW / OTWARCIE BAZY DLA UCZESTNIKÓW IMPREZY/
REJESTRACJA - (sekretariat będzie funkcjonował do niedzieli popołudnia z przerwami na odpoczynek)
21:00 - ZDAWANIE DEPOZYTÓW DLA TRASY FAR180
22:00 - START TRASY FAR180

23.11.2013 SOBOTA

09:00 - START TRAS - FRO100 / FBO200
09:30 - ZDAWANIE DEPOZYTU DLA TRASY FAR80
10:00 - START TRAS - FRO50 / FRO20 / FBO50 / FAR80
16:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FRO20
17:00 - CEREMONIA MEDALOWA ZWYCIĘZCÓW TRASY FRO20
18:00 - ROZPOCZĘCIE WYDAWANIA POSIŁKU
19:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FBO50
20:00 - CEREMONIA MEDALOWA ZWYCIĘZCÓW TRASY FBO50
23:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FRO50

24.11.2013 NIEDZIELA

03:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FBO200
06:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FAR80
11:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FRO100
11:00 - CEREMONIA MEDALOWA ZWYCIĘZCÓW POZOSTAŁYCH TRAS
14:00 - ZAMKNIĘCIE TRASY FAR180
15:00 - ZAMKNIĘCIE IMPREZY
16:00 - WYKWATEROWANIE Z BAZY

*(możliwe zmiany w programie imprezy zależne od rozwoju sytuacji na trasach)

3. MIEJSCE STARTU:

START WSZYSTKICH TRAS BĘDZIE REALIZOWANY Z MIEJSCA ODDALONEGO OD BAZY ZAWODÓW O OK. 2,5 km piechotą. Można ewentualnie podjechać tramwajem, pozostanie wtedy do przejścia ok. 500 m.

W bazie zawodów będzie wywieszona mapa z dokładną lokalizacją miejsca startu, oraz rozkładem jazdy ruchu tramwajowego.

4. PARAMETRY TRAS:

- zgodnie z uaktualnionymi informacjami zawartymi w osobnym pliku - „Opis tras” – strona www.funexsports.pl/orient .

5. KLASYFIKACJA:

- zgodnie z zasadami regulaminu > o kolejności w klasyfikacji ogólnej decyduje ilość potwierdzonych PK oraz czas przybycia zawodnika / zespołów na metę.
- aby być sklasyfikowanym należy zaliczyć co najmniej 50% punktów kontrolnych z każdego etapu, dopuszcza się nie wykonanie zadań specjalnych lub wskazanych etapów tras FAR, za odpowiednią karą regulaminową.
- klasyfikacja na potrzeby Pucharów Polski w maratonach rowerowych i pieszych oraz rankingu adventure race odbywa się według regulaminów Pucharów/Rankingu, na podstawie wyników oficjalnych Funex Orient.

6. PODSTAWOWE ZASADY DLA WSZYSTKICH TRAS:

Świadomość - zwracamy się z uprzejmą ale i stanowczą prośbą o dokładne czytanie regulaminu, komunikatu technicznego, opisów tras; tak aby rywalizacja przebiegała zgodnie z ustalonymi i opisanymi zasadami oraz regułami. Uczestnicy tras podczas rejestracji zostaną wyposażeni w dokładne opisy trasy, będą one przydatne podczas rywalizacji!

Rejestracja – w biurze zawodów obejmuje podpisanie stosowanego oświadczenia o stanie zdrowia i odpowiedzialności wzajemnej, sprawdzenie przez organizatorów danych osobowych w tym numeru telefonu komórkowego używanego na imprezie, oraz faktu wniesienia opłaty startowej, ewentualne uiszczenie opłaty startowej, odebranie numerów startowych i dodatkowych kart startowych, ew. innych materiałów. Biuro czynne zgodnie z programem. Zawodnicy zgłaszający się do rejestracji po godz. 9:30 23-ciego listopada (w zależności od trasy) nie zostaną dopuszczeni do rywalizacji.

Rywalizacja zgodnie z zasadami regulaminu i zasadami fair play, przestrzegając zasad przedstawionych w komunikacie startowym oraz zaleceniami sędziów zawodów.

Ewentualne dodatkowe karty startowe: zabezpieczyć przed zniszczeniem i utratą, okazywać na żądanie organizatorów i sędziów.

Numery startowe: trasy rowerowe > numer umocować z przodu roweru; **trasy piesze** > numer przymocować do ubrania lub plecaka w widocznym miejscu; **trasy ar** > jeden numer umocować z przodu roweru, drugi do ubrania lub plecaka w widocznym miejscu.

Opisy PK i tras – podane będą na mapie lub dodatkowej karcie.

Telefon interwencyjny do biur zawodów – podany będzie na mapie lub dodatkowej karcie.

Punkty kontrolne SI to stacje kontroli SI umieszczone albo na aluminiowym stojaku albo umocowane do elementów stałych; dodatkowo wyposażone w umocowaną w pobliżu kartę z oznaczeniem kodowym punktu. Większość punktów kontrolnych będzie dodatkowo oznaczona za pomocą małych ew. dużych lampionów/znaczników bno, ew. białą czerwoną taśmą owiniętą wokół np. drzewa; ponadto może być rozsypane konfetti oraz na wszelki wypadek umieszczony będzie tradycyjny perforator. Niektóre bardzo jednoznaczne i wyraźne punkty kontrolne jak np. krzyż, mogą być wyposażone jedynie w stację SI. Większość punktów wyposażona będzie w elementy odbłaskowe.

Czipy / Karty SI: zabezpieczyć przed zniszczeniem i utratą; zgodnie z opisami dla poszczególnych tras i zaleceniami organizatorów dokonywać stosownych operacji czyszczenia, rejestrowania i potwierdzania. Zaleca się zawodnikom dotychczas nie korzystającym z systemu zaznajomienie się z jego funkcjonowaniem – informacje gdzie można dowiedzieć się więcej, zamieszczone są na stronie www.funexsports.pl/orient i na wskazanych stronach związanych z orientacją sportową, oraz na stronie producenta. Nie będą uwzględniane żadne reklamacje i roszczenia związane z **BŁĘDNYM I NIEWŁĄŚCIWYM** obsługiwaniem kart SI i potwierdzaniem punktów kontrolnych. Generalnie: - w biurze zawodów wypożyczamy kartę SI (**opłata 10 pln + kaucja 50 pln**) lub podajemy numer swojej karty; - bezpośrednio też czyścimy kartę (CLEAR) oraz rejestrujemy w systemie (CHECK); - startujemy zgodnie z godziną startu, już bez żadnych operacji z kartą czy czipem!

Potwierdzanie PK – wkładając kartę do stosownego otworu w stacji SI lub przykładając kartę do stacji SI - potwierdzeniem będzie sygnał akustyczny. W zasadzie wszystkie punkty potwierdzamy za pomocą systemu SI, za wyjątkiem:

- dwa punkty (ale tylko dla wskazanych tras !) mają inny sposób potwierdzania – jako że są to parkomaty – należy używając monety jednozłotowej, potwierdzić wydrukiem z automatu swój pobyt w tym miejscu. Uczestnicy zobligowani są do posiadania w trakcie zawodów jednej lub dwóch monet 1 złotowych!!!! Ilość monet jedna czy dwie – podana jest w opisie szczegółowym każdej trasy.
- punkty trasy rolkowej – których zaliczenie będzie polegało za podaniu sędziemu kodu zapisanego na asfalcie (**napis FUNEX ORIENT + KOD**), (kod > można zapamiętać, można zapisać, można zrobić zdjęcie).
- punkt zawrotu trasy kajakowej FAR80 - którego zaliczenie będzie polegało za podaniu sędziemu kodu zapisanego na krawędzi nabrzeża (**napis FUNEX ORIENT + KOD**), (kod > można zapamiętać, można zapisać, można zrobić zdjęcie).
- zadania specjalne – pobyt, wykonanie, etc – rejestruje sędzia zadania,

- baza główna i baza wysunięta oraz starty i zakończenia etapów kajakowych i rolkowych – pobyt, wykonanie, etc – rejestruje sędzia zadania i obsługa – należy dopilnować!

W przypadku braku stacji SI !

1. odznaczamy na mapie odcisk z perforatora lub,
2. spisujemy kod z oznaczeń (fotografujemy) lub,
3. pobieramy jeden odcinek konfetti.

Maksymalne wyposażenie punktu kontrolnego będzie zaprezentowane w biurze zawodów.

Meta - w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja SI wymusza kolejność zawodników/zespołów ma mecie! W przypadkach spornych decyzje podejmie sędzia na podstawie pierwszeństwa przekroczenia linii mety!

Mapa – zabrania się użytkowania innych map, niż te dostarczone przez Organizatora, w tym także map cyfrowych pod karą dyskwalifikacji.

Czołówka - wprowadza się obowiązek posiadania czołówki lub zdejmowanego światła z roweru dla wszystkich tras (poza FRO20). Potwierdzenie kilku punktów kontrolnych będzie wymagało użycia światła w obiektach bez naturalnego światła.

Stop Czas – nie będzie rejestrowany ani w Bazie, ani w Bazie Wysuniętej. Jedynie dopuszcza się możliwość rejestracji Stop Czasu – podczas oczekiwania na przystąpienie do Zadań Specjalnych: Alpinistycznego i Jaskiniowego.

7. TECHNICZNE ASPEKTY STARTU:

Start do zawodów następuje w konwencji masowej, zgodnie z harmonogramem startów.

8. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA DLA WSZYSTKICH TRAS:

Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności podczas przejść i przejazdów przez główne drogi publiczne oraz o przestrzeganie zasad ruchu drogowego. Na trasie jest także pewna ilość przejść przez czynne linie kolejowe – prosimy o zwrócenie uwagi na bezpieczeństwo własne. Na trasie są także odcinki dróg o dużym natężeniu ruchu – prosimy o szczególną uwagę na tych odcinkach i nie używanie dróg zakazanych.

Zakazane jest poruszanie się po drogach wewnętrznych zakładów przemysłowych, w szczególności kamieniołomów. Prosimy także o uwagę w kontekście ich ewentualnej aktywności związanej z robotami górniczymi.

Podczas etapu rolkowego należy bezwzględnie być wyposażonym w kask a także po zmierzchu w światło przednie i czerwone światło tylne. Użycie świateł jest zalecane także w porze dziennej.

Podczas etapu kajakowego prosimy o zapoznanie się z dostarczonym opisem trasy i dostosowanie się do zaleceń dotyczących wyboru trasy spływu. Na trasie FAR180 - wszyscy uczestnicy będą dokonywali spływu nocą - prosimy wziąć to pod uwagę!

DROGI I MIEJSCA ZAKAZANE.

1. ABSOLUTNIE JEST ZAKAZANE PORUSZANIE SIĘ PO NIŻEJ WYMIENIONYCH DROGACH:

DROGA 7 –

DROGA 94 –

DROGA 79 –

DROGA A4 / E40 –

DODATKOWO ODCINEK TORÓW KOLEJOWYCH - BRONOWICE - BALICE !!!!

2. PRZEJŚCIE / PRZEJAZD PRZEZ WYŻEJ MIENIENIONE DROGI / TORY - MOŻLIWY JEST WYŁĄCZNIE W MIEJSCACH DO TEGO PRZEZNACZONYCH !

SZCZEGÓLNĄ UWAGĘ NALEŻY TAKŻE ZACHOWAĆ W NAJBLIŻSZEJ OKOLICY METY, PODCZAS FINISZOWANIA, TAK ABY RYWALIZACJA NIE PRZYSŁONIŁA BEZPIECZEŃSTWA PODCZAS POKONYWANIA DRÓG PUBLICZNYCH. PAMIĘTAJMY, NALEŻY ZASTOSOWAĆ SIĘ DO REGUŁ RUCHU DROGOWEGO!

9. KARY CZASOWE / DYSKWALIFIKACJE:

- ZA PORUSZANIE SIĘ PO WYŻEJ WYMIENIONYCH DROGACH POZA PRZEJŚCIAMI / PRZEJAZDAMI WYZNACZONYMI - **DYSKWALIFIKACJA**
- ZA UŻYTKOWANIE MAP INNYCH NIŻ DOSTARCZONE PRZEZ ORGANIZATORA ORAZ MAP CYFROWYCH W URZĄDZENIACH GPS - **DYSKWALIFIKACJA**
- ZA POKONANIE ETAPU ROLKOWEGO PIESZO – 30 MINUT
- ZA NIEPRZYSTĄPIENIE LUB NIEZALICZENIE ETAPU ROLKOWEGO – 4 H

- ZA NIEZALICZENIE LUB NIEPRZYSTĄPIENIE DO ZADANIA ALPINISTYCZNEGO – 4 H
- ZA NIEZALICZENIE LUB NIEPRZYSTĄPIENIE DO ZADANIA JASKINIOWEGO – 4 H
- ZA BRAK OŚWIETLENIA PODCZAS JAZDY NA ROLKACH PO ZMIERZCHU – 30 MINUT
- ZA BRAK OŚWIETLENIA PODCZAS JAZDY NA ROWERZE PO ZMIERZCHU – 30 MINUT
- DYSKWALIFIKACJA ZA POWAŻNE NARUSZENIE ZASAD REGULAMINU – W TYM W SZCZEGÓLNOŚCI ZA BRAK POTWIERDZANIA POBYTU NA PUNKTACH KONTROLNYCH TRAS FAR PRZEZ CAŁY ZESPÓŁ

10. NAGRODY:

- zgodnie z informacjami regulaminu w tym dodatkowo nagroda specjalna losowana wśród **WSZYSTKICH** uczestników którzy będą uczestniczyli w imprezie, ukończą swoje trasy i będą sklasyfikowani – bon do zrealizowania w sklepie internetowym lub stacjonarnym CENTRUM BIEGOWEGO ERGO na kwotę **1 000 pln.**
- nagrody finansowe – zgodnie z zapisami regulaminu.
- drobne nagrody rzeczowe dla zwycięzców dłuższych tras.

B. OPISY SZCZEGÓŁOWE DLA POSZCZEGÓLNYCH TRAS

Uczestnicy tras podczas rejestracji zostaną wyposażeni w dokładne opisy trasy, będą one przydatne podczas rywalizacji!

TRASA FRO20

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy kolejność obowiązkową ich zaliczania.
- Dwa z punktów kontrolnych mają dodatkową mapkę powiększającą szczegóły okolic punktów.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- Po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zawodników ma mecie!
- Następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzania poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.

TRASA FRO50

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy kolejność obowiązkową ich zaliczania.
- Jeden z punktów kontrolnych ma dodatkową mapkę powiększającą szczegóły okolic punktu.
- Trasa składa się etapu trekkingowego, ostatni punkt tego etapu jest wyłącznie elementem orientacyjnym bez żadnego potwierdzania! Będąc w tym miejscu trzeba sięgnąć po informacje zawarte na dodatkowej mapce, aby móc dostać się do Bazy Wysuniętej. Tam zaczyna się etap biegu na orientację, po jego zakończeniu i ponownej wizycie w Bazie Wysuniętej, wychodzimy na etap trekkingowy prowadzący do mety.
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zawodników ma mecie!
- następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzania poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.

TRASA FRO100

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie na pierwszym i drugim etapie mamy kolejność obowiązkową ich zaliczania. Etap trzeci to kolejność dowolna.
- Jeden z punktów kontrolnych ma dodatkową mapkę powiększającą szczegóły okolic punktu.

- Trasa składa się z etapu trekingowego (1), kończąc ten etap dostajemy się do Bazy Wysuniętej, tam zaczyna się etap biegu na orientację (2), po jego zakończeniu i ponownej wizycie w Bazie Wysuniętej, wychodzimy na etap trekingowy (3) prowadzący do mety.
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)i po
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zawodników ma mecie!
- następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzania poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.
- **UWAGA! Jeden punkt ma inny sposób potwierdzania – jako że jest to parkomat – należy używając monety jednozłotowej, potwierdzić wydrukiem z automatu swój pobyt w tym miejscu. Uczestnicy zobligowani są do posiadania w trakcie zawodów jednej monety 1 złotowej!!!!**

TRASA FBO50

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy kolejność obowiązkową ich zaliczania.
- Jeden z punktów kontrolnych ma dodatkową mapkę powiększająca szczegóły okolic punktu.
- Trasa pierwszej części składa się z kilku punktów, ostatni z nich jest wyłącznie elementem orientacyjnym bez żadnego potwierdzania! Będąc w tym miejscu trzeba sięgnąć po informacje zawarte na dodatkowej mapce, aby móc dostać się do Bazy Wysuniętej. Tam zaczyna się etap jazdy na orientację, po jego zakończeniu i ponownej wizycie w Bazie Wysuniętej, wyjeżdżamy na etap trzeci prowadzący do mety.
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zawodników ma mecie!
- następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzania poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.
- Rowery można trzymać na hali gimnastycznej w wyznaczonym miejscu w sektorze dla własnej trasy – obowiązuje wejście i wyjście boczne!

TRASA FBO200

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy kolejność dowolną ich zaliczania, z wyłączeniem 1-szego punktu kontrolnego wskazanego jako pierwszy obowiązkowy.
- Jeden z punktów kontrolnych ma dodatkową mapkę powiększająca szczegóły okolic punktu.
- Trasa składa się pierwszego obowiązkowego punktu kontrolnego, następnie z pozostałych punktów kontrolnych oraz wizyty w Bazie Wysuniętej, skąd zaczyna się etap jazdy na orientację (warto wziąć pod uwagę czas niezbędny na pokonanie ok 15 km w linii prostej, łączących punkty kontrolne, umiejscowione na mapie do jazdy na orientację !!!! – może to zająć nieco czasu! Na tym etapie obowiązuje kolejność obowiązkowa potwierdzania punktów.). Po jego zakończeniu i ponownej wizycie w Bazie Wysuniętej, wyjeżdżamy na potwierdzanie kolejnych punktów i dalej w kierunku mety.
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. dotyczy etapu rowerowej jazdy na orientację - muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku osób jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zawodników ma mecie!

- następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzenia poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.
- UWAGA! Jeden punkt ma inny sposób potwierdzania – jako że jest to parkomat – należy używając monety jednozłotowej, potwierdzić wydrukiem z automatu swój pobyt w tym miejscu. Uczestnicy zobligowani są do posiadania w trakcie zawodów jednej monety 1 złotowej!!!!
- UWAGA! Trasa FBO200 będzie dysponować kilkoma mapami!
- Rowery można trzymać na hali gimnastycznej w wyznaczonym miejscu w sektorze dla własnej trasy – obowiązuje wejście i wyjście boczne!

TRASA FAR80

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy obowiązkową kolejność zaliczania punktów.
- Trasa składa się z kilku etapów. Pierwszy to trekking, docieramy do punktu startu kajaków, skąd ruszamy na etap drugi kajakowy – będzie to krótka pętla, w jedną stronę z prądem rzeki, druga pod prąd. Nie dopuszczamy możliwości używania prywatnych kajaków! Po powrocie ruszamy na pętle trasy rolkowej.
- Etap rolkowy można pokonać piechotą – obciążamy wtedy zespół dodatkową karą 30 minut; można także zrezygnować w ogóle z etapu - ale wtedy obciążamy zespół karą specjalną w wysokości 4 h. Etap rolkowy uznajemy za zaliczony w momencie podania hasła napisanego w punkcie kontrolnym (złe hasło=4h kary). Jest szansa w Krakowie wypożyczyć rolki - zapraszamy na stronę whitesports.pl i ew. osobistego kontaktu. Organizator nie pośredniczy w wynajmie.
- Zawodnicy w wyznaczonym czasie (do godz. 09:00 w sobotę) i miejscu (wskazane miejsce w Bazie Zawodów) przygotowują depozyt (A) na który będą się składać rolki plus kaski (plus ewentualnie drobiazgi wg. własnego uznania – można także wziąć coś przydatnego podczas etapu kajakowego; całość nie może ważyć więcej niż 10 kg! Ewentualnie wiosła), we własnych opakowaniach – organizator dostarczy znaczki. Depozyty będą składowane pod tzw. gołym niebem! Po etapie organizator odwiezie rolki do bazy, natomiast należy pamiętać o zabraniu ze sobą kasku niezbędnego do jazdy na rowerze!!!
- Zabieramy więc ze sobą kaski i udajemy się na etap trekkingowy prowadzący z powrotem do Bazy Imprezy. Tam pobieramy rowery i udajemy się na etap rowerowy. W jego trakcie zaliczamy Zadanie Specjalne – alpinistyczne.
- Do pokonania są 2 proste elementy ułożone w formie toru przeszkód: wspinaczka oraz zjazd po linie. Zjazd zostaje uznany za zrealizowany w przypadku nie utracenia kontroli nad zjazdem (zawodnik jest dodatkowo asekurowany). Wspinaczka zostaje uznana za zrealizowaną w przypadku osiągnięcia wyznaczonego punktu na drodze wspinaczkowej. Dopuszcza się limit 3 odpadnięć, po 3 odpadnięciu zadanie jest przerywane. Nadzór nad zadaniem sprawuje licencjonowany Instruktor Wspinaczki Skalnej. Na miejscu udzielane są instrukcje dotyczące postępowania, obsługa pomaga w założeniu sprzętu i zabezpiecza zadanie. Sprzęt do zadania organizator zapewnia na miejscu. Nieprzystąpienie lub nieukończenie zadania to kara 4 h. Do zadania przystępuje jeden przedstawiciel zespołu. W przypadku gdy zawodnicy podczas jazdy na rowerze posługują się obuwiami typu spd, wskazane jest zabranie ze sobą obuwi które będzie ułatwiało wspinanie a ponadto będzie służyło podczas biegu na orientację. Dopuszcza się zastosowanie Stop Czasu podczas oczekiwania na przystąpienie do zadania.
- Kontynuujemy etap rowerowy i docieramy do Bazy Wysuniętej. Stąd zaczyna się etap biegu na orientację. Dlatego też poprzednia uwaga dotycząca ewentualnego zabrania ze sobą obuwi przydatnego do biegu jak i ew. wspinania. Na Bazę Wysuniętą nie dostarczamy żadnych depozytów, ani z niej nie odwozimy!
- Po powrocie z etapu bno do Bazy Wysuniętej, wyjeżdżamy rowerami na potwierdzanie kolejnych punktów i dalej w kierunku mety.
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- Po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku zespołów jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zespołów na mecie!
- Następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzenia poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.
- W opisach mogą być podane czasy otwarcia i zamknięcia poszczególnych etapów - punktów; w przypadku przekroczenia tych czasów zespoły muszą się kierować, albo będą kierowane na następne etapy.
- Dwa z punktów kontrolnych będą miały dodatkowe mapki powiększająca szczegóły okolic punktów.

TRASA FAR180

- Po starcie ruszamy z zaliczaniem kolejnych punktów. Na naszej trasie mamy głównie obowiązkową kolejność zaliczania punktów, poza ostatnim etapem.

- Trasa składa się z kilku etapów. Pierwszy to trekking, po zaliczeniu kilku punktów musimy przejść wyznaczonym odcinkiem obowiązkowym (szlakiem turystycznym) – możliwe kontrole! Po jego opuszczeniu docieramy do punktu startu kajaków skąd ruszamy na etap drugi – kajakowy. Jest to spływ z prądem rzeki – należy zachować wyjątkową uwagę ze względu na porę nocną i dostosować się do wskazówek w dostarczonym opisie. Po drodze będzie bardzo długa przenoska – dokładnie opisana!
- Zawodnicy w wyznaczonym czasie (do godz. 21:00 w piątek) i miejscu (wskazane miejsce w Bazie Zawodów) mogą przygotować depozyt (B) na który mogą składać się rzeczy przydatnego podczas etapu kajakowego, ew. pianka, ewentualnie wiosła; całość nie może ważyć więcej niż 10 kg!), we własnych opakowaniach – organizator dostarczy znaczniki. Depozyty będą składowane pod tzw. gołym niebem! Nie dopuszczamy możliwości używania prywatnych kajaków! Po dotarciu do mety etapu kajakowego, udajemy się na etap rolkowy.
- Zawodnicy w wyznaczonym czasie (do godz. 21:00 w sobotę) i miejscu (wskazane miejsce w Bazie Zawodów) przygotowują depozyt (C) na który będą się składać rolki plus kaski (plus inne ewentualnie drobiazgi wg. własnego uznania; całość nie może ważyć więcej niż 10 kg!), we własnych opakowaniach – organizator dostarczy znaczniki. Depozyty będą składowane pod tzw. gołym niebem! Po etapie organizator odwiezie rolki i rzeczy pozostałe po etapie kajakowym do bazy, natomiast należy pamiętać o zabraniu ze sobą kasku niezbędnego do jazdy na rowerze!!!
- Etap rolkowy można pokonać piechotą – obciążamy wtedy zespół dodatkową karą 30 minut; można także zrezygnować w ogóle z etapu - ale wtedy obciążamy zespół karą specjalną w wysokości 4 h. Etap rolkowy uznajemy za zaliczony w momencie podania haseł napisanych w trzech punktach kontrolnym (złe chociaż jedno hasło=4h kary). Jest szansa w Krakowie wypożyczyć rolki - zapraszamy na stronę whitesports.pl i ew. osobistego kontaktu. Organizator nie pośredniczy w wynajmie.
- Dalej zabieramy więc ze sobą kaski i udajemy się na etap trekkingowy prowadzący z powrotem do Bazy Imprezy. Tam pobieramy rowery i udajemy się na etap rowerowy. Na jego trasie zaliczamy Zadanie Specjalne – alpinistyczne.
- Do pokonania są 2 proste elementy ułożone w formie toru przeszkód: wspinaczka oraz zjazd po linie. Zjazd zostaje uznany za zrealizowany w przypadku nie utracenia kontroli nad zjazdem (zawodnik jest dodatkowo asekurowany). Wspinaczka zostaje uznana za zrealizowaną w przypadku osiągnięcia wyznaczonego punktu na drodze wspinaczkowej. Dopuszcza się limit 3 odpadnięć, po 3 odpadnięciu zadanie jest przerywane. Nadzór nad zadaniem sprawuje licencjonowany Instruktor Wspinaczki Skalnej. Na miejscu udzielane są instrukcje dotyczące postępowania, obsługa pomaga w założeniu sprzętu i zabezpiecza zadanie. Sprzęt do zadania organizator zapewnia na miejscu. Nieprzystąpienie lub nieukończenie zadania to kara 4 h. Do zadania przystępuje jeden przedstawiciel zespołu. W przypadku gdy zawodnicy podczas jazdy na rowerze posługują się obuwem typu spd, wskazane jest zabranie ze sobą obuwia które będzie ułatwiało wspinanie a ponadto będzie służyło podczas biegu na orientację. Dopuszcza się zastosowanie Stop Czasu podczas oczekiwania na przystąpienie do zadania.
- Kontynuujemy etap rowerowy i docieramy do Bazy Wysuniętej. Stąd zaczyna się etap biegu na orientację. Dlatego też poprzednia uwaga dotycząca ewentualnego zabrania ze sobą obuwia przydatnego do biegu jak i ew. wspinania. Na Bazę Wysuniętą nie dostarczamy żadnych depozytów, ani z niej nie odwozimy!
- W Bazie Wysuniętej będzie dostępna ubikacja, woda, napoje ciepłe, ciasteczka oraz zupa regeneracyjna.
- Po powrocie z etapu bno do Bazy Wysuniętej, wyjeżdżamy rowerami na potwierdzanie kolejnych punktów i dalej w kierunku mety. Teraz mamy kolejność dowolną ich potwierdzania. Jeden z punktów to zadanie specjalne – eksploracja jaskini – będzie miał określoną godzinę zamknięcia – pamiętajmy o tym! Zadanie polega na zjeździe studnią jaskiniową, odnalezieniu i potwierdzeniu trzech punktów kontrolnych na specjalnej dodatkowej karcie oraz wyjściu za pomocą przyrządów po linie na powierzchnię. Zadanie zostaje uznane za zrealizowane w przypadku znalezienia i potwierdzenia wszystkich punktów. Nadzór nad zadaniem sprawuje licencjonowany Zawodnik Taternictwa Jaskiniowego. Sprzęt do zadania organizator zapewnia na miejscu. Nieprzystąpienie lub nieukończenie albo niezrealizowanie zadania to kara 4 h. Do zadania przystępuje jeden przedstawiciel zespołu.
- Po zadaniu ruszamy dalej na potwierdzanie punktów i dalej w kierunku mety.
- Pamiętajmy że niezależnie od kolejności obowiązkowej potwierdzania punktów kontrolnych, można opuścić potwierdzanie niektórych z nich, pamiętając że po:
 1. muszą być one zaliczane w kolejności (czyli 1-3-5 to dobra kolejność, ale 1-4-2-5 – zła / za niewłaściwe - nie w kolejności zaliczanie punktów, będą zaliczone tylko te które są w kolejności)
 2. do klasyfikacji niezbędne jest zaliczenie co najmniej 50 % ilości punktów kontrolnych z danego etapu!
- Po potwierdzeniu punktów zjawiamy się na mecie i rejestrujemy czipa/kartę SI w urządzeniu SI – (META) – uwaga – jest tylko jedno urządzenie tak więc nawet w przypadku przybycia kilku zespołów jednocześnie, rejestracja wymusza kolejność zespołów na mecie!
- Następnie udajemy się do biura zawodów, gdzie dokonujemy sczytania danych w urządzeniu SI – (BIURO), oraz otrzymujemy wydruk z czasami potwierdzania poszczególnych punktów kontrolnych oraz czasem przybycia na metę.
- W opisach mogą być podane czasy otwarcia i zamknięcia poszczególnych etapów - punktów; w przypadku przekroczenia tych czasów zespoły muszą się kierować, albo będą kierowane na następne etapy.
- **UWAGA! Dwa punkty mają inny sposób potwierdzania – jako że jest to parkomat – należy używając monety jednozłotowej, potwierdzić wydrukiem z automatu swój pobyt w tym miejscu. Uczestnicy zobligowani są do posiadania w trakcie zawodów dwóch monet 1 złotowych!!!!**
- **UWAGA! Trasa FAR180 będzie dysponować kilkoma mapami.**