



REGULAMIN
XII GRAND PRIX POLSKI, VII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ UKS
w Rowerowej Jeździe na Orientację i Kolarstwie Górskim
Zawody zaliczane do klasyfikacji Indywidualnego i Drużynowego Pucharu Polski
DUSZNIKI ZDRÓJ, 14-22.07.2012

- Organizator:** Zachodniopomorski OZOS, MOKiS Duszniki Zdrój.
- Sponsor:** Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.
- Program:**
- | | | |
|---------------------------|-----------------------------------|--------------------------|
| 14.07.2012 (sobota) | – przyjazd, rejestracja, trening. | |
| 15.07.2012 (niedziela) | – dystans średni | – start 10:00 |
| 16.07.2012 (poniedziałek) | – dystans klasyczny | – start 11:00 |
| 17.07.2012 (wtorek) | – sprint | – start 11:00 |
| 18.07.2012 (środa) | – dystans klasyczny | – start 11:00 |
| 19.07.2012 (czwartek) | – sprint | – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 20.07.2012 (piątek) | – dystans klasyczny | – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 21.07.2012 (sobota) | – dystans średni | – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 22.07.2012 (niedziela) | – maraton MTB | – start 11:00 |

Centrum zawodów: PGE S.A. Elektrownia Opole Ośrodek Sportowo-Wypoczynkowy „Jamrozowa Polana”, 57-340 Duszniki Zdroj.
 Czynne: 14.07.2012 (14:00-22:00), 15.07.2012 (8:00-12:00), 19.07.2012 (8:00-10:00), 20.07.2012 (8:00-10:00). Mapa dojazdu: [tutaj](#).

Kategorie:

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń
Rekreacyjna	OTL, OTS, OTK	Bez ograniczeń

- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali 1:7500, 1:10000, 1:15000, 1:20000, e-5 m. Autorzy map: Marek Sobieraj, Maciej Krzyśko, Dariusz Sokalski i Jan Cegiełka. Aktualność: lato 2012 rok. Teren zawodów 600-1000 m. n.p.m.
- Zgłoszenia:** Do 10.07.2012 za pomocą formularza na stronie orienteing.waw.pl lub mailem na adres jan_cegielka@sggw.pl.
- Wpisowe:** Kategorie K14 i M14: 10 PLN za każdy start. Pozostałe kategorie: 20 PLN za każdy start. Opłata za udział w maratonie MTB: 20 PLN. Zawodnicy kadry narodowej A startują w zawodach RJnO bezpłatnie. Wypożyczenie chipa: 10 PLN za wszystkie starty.
- Noclegi:** W szkole (własny śpiwór i materac) w cenie 10 PLN za noc. Zapotrzebowanie na noclegi w szkole należy podać w zgłoszeniu (uwagi). Inne noclegi we własnym zakresie. Baza hotelowo-turystyczna: www.dusznikizdroj.urlop.info.pl oraz www.nocowanie.pl.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej (suma czasów z 7 startów RJnO i maratonu MTB). Dodatkowo nagradzane będą kategorie K/M14, KM17 i K/M20 za Turniej UKS (suma czasów z 3 startów 19-21.07.2012).
- Komitet Honorowy:** Burmistrz miasta Duszniki Zdrój - Andrzej Rymarczyk
Prezes PZOS - Tadeusz Patejko
- Komitet organizacyjny:** Kierownik zawodów - Janusz Rajzer
Sędzia główny - Jan Cegiełka (S-1)
Budowa tras - Jan Cegiełka (SBT-1)
Kierownik biura obliczeniowego - Marek Sobiegraj
Prowadzenie strony internetowej - Maciej Krzyśko
- Zakończenie:** W niedzielę 22.07.2012 o godz. 14:00 w Centrum zawodów.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** System Sport-Ident. W zgłoszeniu należy podać numer chipa. Istnieje możliwość wypożyczenia chipa od organizatora za opłatą 10 PLN za całe zawody. Zapotrzebowanie należy podać w zgłoszeniu.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Aktualne informacje na: www.orienteing.waw.pl, www.zspelczyce.pl/gpp/ oraz www.mtbo.pl
Informacje na temat maratonu MTB: www.memorial.bikebrother.pl