



KOMUNIKAT
XII GRAND PRIX POLSKI, VII OGÓLNOPOLSKI TURNIEJ UKS
w Rowerowej Jeździe na Orientację i Kolarstwie Górskim
Zawody zaliczane do klasyfikacji Indywidualnego i Drużynowego Pucharu Polski
DUSZNIKI ZDRÓJ, 14-22.07.2012

- Organizator:** Zachodniopomorski OZOS, MOKiS Duszniki Zdrój.
- Sponsor:** Firma Wheeler Polska Sp. z o.o. Majdan 76, 05-462 Wiązowna.
- Program:**
- | | |
|---------------------------|--|
| 14.07.2012 (sobota) | – przyjazd, rejestracja, trening. |
| 15.07.2012 (niedziela) | – dystans średni – start 11:00 |
| 16.07.2012 (poniedziałek) | – dystans klasyczny – start 11:00 |
| 17.07.2012 (wtorek) | – sprint – start 11:00 |
| 18.07.2012 (środa) | – dystans klasyczny – start 11:00 |
| 19.07.2012 (czwartek) | – sprint – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 20.07.2012 (piątek) | – dystans klasyczny – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 21.07.2012 (sobota) | – dystans średni – start 11:00 (IPP, DPP) |
| 22.07.2012 (niedziela) | – maraton MTB – start 11:00 |
- Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali 1:7500, 1:10000, 1:15000, 1:20000, e-5 m. Autorzy map: Marek Sobieraj, Maciej Krzyśko, Dariusz Sokalski i Jan Cegiełka. Aktualność: lato 2012 rok.
Teren zawodów 600-1000 m. n.p.m.

15.07.2012 (niedziela), dystans średni, start: 11:00

Centrum zawodów: Jamrozowa Polana.

Start i meta w centrum zawodów.

K14, M14	4100 m	7 PK	Mapa A4, 1:10000
K17, K40, M60	8700 m	12 PK	Mapa A4, 1:10000
K21, M17, M40	11400 m	13 PK	Mapa A4, 1:15000
M21	15200 m	15 PK	Mapa A4, 1:15000

16.07.2012 (poniedziałek), dystans klasyczny, start: 11:00

Centrum zawodów: Zieleniec, punkt widokowy.

Meta: parking w Zieleńcu.

K14, M14	6200 m	4 PK	Mapa A3, 1:10000
K17, K40, M60	17500 m	6 PK	Mapa A3, 1:15000
K21, M17, M40	23700 m	9 PK	Mapa A3, 1:20000
M21	31200 m	11 PK	Mapa A3, 1:20000

17.07.2012 (wtorek), sprint, start: 11:00

Centrum zawodów: Lasówka, 5 km od Zieleńca.

Start i meta: w centrum zawodów.

K14, M14	3200 m	8 PK	Mapa A4, 1:7500
K17, K40, M60	6100 m	13 PK	Mapa A4, 1:7500
K21, M17, M40	7200 m	15 PK	Mapa A4, 1:7500
M21	7200 m	15 PK	Mapa A4, 1:7500

18.07.2012 (środa), dystans klasyczny, start: 11:00

Centrum zawodów: Lasówka, 5.3 km od Zieleńca.

Start i meta: w centrum zawodów.

K14, M14	6800 m	5 PK	Mapa A3, 1:10000
K17, K40, M60	18100 m	7 PK	Mapa A3, 1:20000
K21, M17, M40	23200 m	9 PK	Mapa A3, 1:20000
M21	29700 m	12 PK	Mapa A3, 1:20000

19.07.2012 (czwartek), sprint, start: 11:00

Centrum zawodów: Duszniki-Zdrój, ul. Zdrojowa, stadion przy MOKiS.

Start i meta: w centrum zawodów.

K14, M14	3100 m	8 PK	Mapa A3, 1:7500
K17, K40, M60	7200 m	13 PK	Mapa A3, 1:7500
K21, M17, M40	9900 m	17 PK	Mapa A3, 1:7500
M21	9900 m	17 PK	Mapa A3, 1:7500

20.07.2012 (piątek), dystans klasyczny, start: 11:00

Centrum zawodów: Lasówka, 7.2 km od Zieleńca.

Start i meta: w centrum zawodów.

K14, M14	7300 m	8 PK	1 mapa A4, 1:10000
K17, K40, M60	19700 m	13 PK	2 mapy A4, 1:20000
K21, M17, M40	24600 m	13 PK	2 mapy A4, 1:20000
M21	33300 m	16 PK	2 mapy A4, 1:20000

21.07.2012 (sobota), dystans średni, start: 11:00

Centrum zawodów: Spalona, 17 km od Zieleńca.

Start i meta: w centrum zawodów.

K14, M14	4100 m	7 PK	Mapa A4, 1:10000
K17, K40, M60	9400 m	13 PK	Mapa A4, 1:15000
K21, M17, M40	12900 m	15 PK	Mapa A4, 1:15000
M21	15700 m	18 PK	Mapa A4, 1:15000

22.07.2012 (niedziela), Maraton MTB, start: 11:00

Centrum zawodów: parking w Zieleńcu.

Start i meta: w centrum zawodów.

- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 i dyplomy za miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej (suma czasów z 7 startów RInO i maratonu MTB). Dodatkowo nagradzane będą kategorie K/M14, KM17 i K/M20 za Turniej UKS (suma czasów z 3 startów 19-21.07.2012).
- Zakończenie:** W niedzielę 22.07.2012 o godz. 14:00 w Centrum zawodów.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** System Sport–Ident.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.

Aktualne informacje na: www.orientering.waw.pl , www.zspelczyce.pl/gpp/ oraz www.mtbo.pl

Informacje na temat maratonu MTB: www.memorial.bikebrother.pl