

KOMUNIKAT TECHNICZNY
II DUATHLON BIEGOWY
3 MARCA 2012 r. – FALENICA
SP 124 ul. Bartoszycka 45/47

PARAMETRY TRAS

TRASA A (10,0 km Bieg Górski - 3 pętle po 3,333m
+ 7,0 km bieg na orientację - 11 PK) , mapa „Falenica 2R”

TRASA B (6,6 km, Bieg Górski – 2 pętle po 3,333 m,
+ 4,0 km bieg na orientację – 9 PK), mapa „Falenica 2R”

TRASA C (3,3 km, Bieg Górski – 1 pętla po 3,333 m
+ 2,0 km bieg na orientację – 5 PK), mapa „Falenica 2R”

UWAGI !!!

1. Mapa „Falenica 2R” (mapa rowerowa o pogrubionej drożni na mapie), skala 1:10 000, e – 2,5 m, akt – 2003 r.
2. Na mapie podany jest tylko kod PK. Nie ma innych opisów PK.
3. PK są ubezpieczone na drzewie biało-czerwonym znacznikiem.
4. **PK – lampioniki trójstronne z perforatorem.** Potwierdzając należy przedziurkować w kolejnej kratce karty startowej w zaznaczonej kolejności.
5. **UZUPEŁNIJ (WSZYSTKIE) DANE W KARCIE STARTOWEJ**
6. Na mecie biegu górskiego i starcie do bno (w strefie zmian) można pozostawić okrycia, własne odżywki, itp. Będzie również ciepły napój i baton.

OPIS TRAS :

1. Trasa **A** - kody: 31, 32, 33, 34, 35, 36, 37, 38, 39, 40, 41 - 11 PK
2. Trasa **B** – kody: 31, 32, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 41 - 9 PK
3. Trasa **C** – kody: 31, 32, 39, 40, 41 - 5 PK

PROGRAM

- 8,45 – 9,45 - rejestracja, pobieranie numerów i kart startowych w sekretariacie,
- **10,00** - **start** masowy wszystkich tras do biegu górskiego (ul. Przełęcz/Kłodzka)
- ?? - po przebiegnięciu linii mety biegu górskiego, w odległości 20 m (strefa zmian) z koszyka z opisem swojej trasy należy pobrać opisaną mapę bno i kontynuować bieg,
- 14.00 - zamknięcie mety biegu na orientację w budynku szkoły.

UDANEGO STARTU - ORGANIZATORZY