



## REGULAMIN

### Czwórboju Wawerskiego „Cztery pory roku” II Runda Maraton MTB

<b>Organizator</b>	Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy i Stowarzyszenie Team 360 <sup>0</sup>
<b>Termin</b>	20 kwiecień 2013
<b>Mecenat</b>	Urząd Dzielnicy Warszawa Wawer m. st. Warszawy
<b>Centrum</b>	Czarny Staw /patrz mapa miejsce startu//dojazd ze Szkoły Podstawowej 139 przy ul. Pożarskiego 2 około 2,8 km lub z parkingu przy Centrum Zdrowia Dziecka około 800 m.

#### Warunki uczestnictwa:

- w imprezie może wziąć udział każdy chętny mieszkaniec Warszawy i województwa mazowieckiego bez względu na wiek i płeć;
- wymagane jest zaświadczenie lekarskie o zdolności danej osoby do uczestnictwa w imprezie sportowej o charakterze wytrzymałościowym, względnie oświadczenie o udziale na własną odpowiedzialność (dzieci i młodzież do lat 18 oświadczenie podpisane przez rodzica lub osoby prawnej). Oświadczenia można będzie wypełnić na miejscu w centrum zawodów.
- wszyscy uczestnicy muszą posiadać kaski ochronne.

#### Program

Dojazd do Centrum zawodów na start – zaznaczone na mapie kolorem żółtym. Start i Meta znajdują się nad Czarnym Stawem.

- 8:30 – 9:45 odbiór numerów startowych i składanie oświadczeń w biurze zawodów
- 10:00 Start kategorii do lat 9 dziewcząt i chłopców na dystansie 3 km /1 okrążenie/
- 10:30 Start kategorii do lat 12 dziewcząt i chłopców na dystansie 6 km /2 okrążenie/
- 11:00 Start wszystkich pozostałych kategorii /okrążenie o długości 6 km w zależności od kategorii wiekowej pokonujemy jego wielokrotność/
- 14:00 Zakończenie zawodów oraz podsumowanie i wręczenie nagród za edycję w 2012 roku.

#### Trasy: Mapa –patrz załącznik PDF

Kategorie do lat 9 i 12 pokonują pętle o długości 3 km – kolor niebieski na mapie, Pozostałe kategorię pokonują odpowiednią wielokrotność pętli o długości 6 km kolor czerwony na mapie.

## Kategorie

	Długość trasy podczas maratonu MTB
- do lat 9 dziewcząt i chłopców	3,0 km – 1 okrążenie /trasa niebieska/
- do lat 12 dziewcząt i chłopców	6,0 km – 2 okrążenia /trasa niebieska/
- do lat 16 dziewcząt i chłopców	12,0 km – 2 okrążenia /trasa czerwona/
- do lat 19 dziewcząt i chłopców	18,0 km – 3 okrążenia /trasa czerwona/
- do lat 40 kobiet i mężczyzn	30,0 km – 5 okrążeń/ trasa czerwona/
- do lat 60 kobiet i mężczyzn	24,0 km – 4 okrążenia /trasa czerwona/
- powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn	12,0 km – 2 okrążenia /trasa czerwona/

Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii w sytuacji małej ilości uczestników.  
O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w danym roku kalendarzowym.

**Zgłoszenia:** Do 18.04.2013 za pomocą formularza na stronie [orienteing.waw.pl](http://orienteing.waw.pl) lub mailem na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (z podaniem kategorii wiekowej i roku urodzenia, zgłoszenie drogą mailową jest ważne po uzyskaniu potwierdzenia jego przyjęcia).

**Nagrody** Medale za miejsca 1-3, we wszystkich kategoriach wiekowych.

Zawody zaliczane do klasyfikacji Generalnej Czwórboju Wawerskiego  
„Cztery Pory Roku 2013”

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Aktualne informacje na: [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) , [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.team360.pl](http://www.team360.pl)