



REGULAMIN

Mistrzostwa DZIELNICY WAWER m. st. WARSZAWY w Narciarstwie Biegowym IV Runda Cyklu "Cztery Pory Roku 2012" Otwarcie Trasy Narciarstwa Biegowego

Organizator	Urząd Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy
Termin	19 styczeń 2013 r.
Centrum	Szkoła Podstawowa nr 124, ul. Bartoszycka 45/47 czynne od 9:45.
Program	12:00 start na dystansie 800 m. 12.20 start na dystansie 1,7 km. 12:40 start na dystansie 3,4 km 13:20 start na dystansie 5,1 i 6,8 km 14:50 uroczyste zakończenie.

Zawody rozegrane zostaną biegiem w stylu klasycznym na przygotowanej oznakowanej w terenie pętli o długości 1700 m. w następujących kategoriach wiekowych:

- do lat 9 dziewcząt i chłopców 800 m
- do lat 12 dziewcząt i chłopców 1,7 km
- do lat 16 dziewcząt i chłopców 3,4 km
- do lat 19 dziewcząt i chłopców 5,1 km
- do lat 40 kobiet i mężczyzn 6,8 km
- do lat 60 kobiet i mężczyzn 5,1 km
- powyżej lat 60 kobiet i mężczyzn 3,4 km

Organizatorzy zastrzegają sobie inny podział kategorii w sytuacji małej ilości uczestników. O zaliczeniu do kategorii wiekowej decyduje liczba lat ukończonych przez zawodnika w 2012 roku kalendarzowym.

Trasa	Patrz mapka około 1,1 km od szkoły oznakowana w terenie, przygotowane dwa tory do biegu stylem klasycznym – dojazd ze szkoły na nartach lub pieszo /około 7-15 minut/ po biało -czerwonych faworkach
Zgłoszenia	Zgłoszenia na adres jan.cegielka@sggw.pl do 18.01.2013 z podaniem roku urodzenia lub w Centrum zawodów do godziny 10:45 w dniu biegu.
Wpisowe	Bez opłat.
Narty	Wypożyczalnia „Nartoteka”:nart biegowych, kijków i butów, ul. Bartoszycka 26 strony internetowej www.nartoteka.pl Rezerwacje mailowo biuro@nartoteka.pl
Trasa	Wyznakowana w terenie biało-czerwonymi taśmami,
Nagrody	Medale za I – III miejsce we wszystkich kategoriach wiekowych w których wystartują co najmniej 4 osoby. Podsumowanie całego cyklu zawodów "Cztery Pory Roku 2012" odbędzie się podczas I Rundy cyklu 2013. O terminie poinformujemy na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Wawer m. st. Warszawy.

Uwaga – jeśli warunki pogodowe uniemożliwią nam rozegranie zawodów o nowym terminie powiadomimy Państwa na stronie internetowej Urzędu Dzielnicy Wawer m.st.Warszawy.

Serdecznie zapraszamy do udziału.