



Otwarte zawody w Biegu na
Orientację „BIAŁKA 2013”
bieg średniodystansowy
i klasyczny

oraz

Mistrzostwa Województwa
Lubelskiego w biegu nocnym

31.08 - 01.09.2013 r. Białka k.
Krasnegostawu

BIULETYN



ORGANIZATOR

Lubelski Związek Orientacji Sportowej Al. Piłsudskiego 22, 20-011 LUBLIN

WSPÓŁORGANIZATORZY:

MKS START Lublin www.bnolublin.pl

ZESPÓŁ ORGANIZACYJNY:

Kierownik zawodów: Waldemar SIKORA

Sędzia główny: Hubert SZURYGA S-3 (bieg średniodystansowy),

Iwona TARNOWSKA S-4 (bieg nocny),

Lucjan KOWALSKI S-3 (bieg klasyczny)

Budowniczy tras: Mirosław TARNOWSKI-BT1

RANGA I FORMA ZAWODÓW:

Zawody A-RTZ, rankingowe o wsp. 0,8.

Trzy biegi indywidualne (2 dzienne i 1 bieg nocny).

TERMIN I MIEJSCE:

31.08-01.09.2013r. Białka k. Krasnegostawu

KATEGORIE WIEKOWE:

Biegi dzienne - K/M-10; K12; K14; K16/18; K20/21; KV; M12; M14; M16; M18/21; M35/50; M55+; OPEN (łatwa dla wszystkich chętnych); (w przypadku małej ilości zgłoszeń kategorie mogą być połączone).

Bieg nocny (trasy do wyboru): **A - 2000m (łatwa); B - 4500m; C - 6500m**

POTWIERDZANIE PK:

W zawodach zastosowany zostanie system Sport-Ident.

Prosimy o podanie numerów chipów w zgłoszeniu.

Koszt wypożyczenie chipa za jeden bieg – 3 zł. Zgubienie chipa organizatora -150 zł.

CENTRUM i BIURO ZAWODÓW:

Bieg średniodystansowy:

W dniu 31.08.2013r. biuro czynne w godzinach 13.00- 14.00, most na rzece Żółkiewka, droga dojazdowa do miejscowości Widniówka (od drogi Krasnystaw – Kraśnik skręcić w lewo w miejscowości Wielkopole) Parametry GPS N: 50° 57'23.91" E: 23°2'17.92"

Bieg nocny i klasyczny:

Biuro czynne w dniu 31.08.2013r. w godzinach 19.00 - 20.00 i w dniu 01.09.2013r. w godz. 9.00- 9.45. Parking przy leśniczówce pomiędzy miejscowościami Zażółkiew – Białka (przy drodze Krasnystaw - Kraśnik) Parametry GPS N: 50° 58'13.56 E: 23°5'53.61"

MAPY:

Bieg klasyczny - „Białka”, skala 1:10 000; warstwice co – 5m; aktualizacja: lato 2010, autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI; Andrzej OLECH (mapa poszerzona o fragment starej mapy BIAŁKA.

Bieg średniodystansowy i nocny – „Białka-1 i 2”; skala 1:10000; warstwice co – 5m; aktualizacja: lato 2010, autorzy mapy: Mirosław TARNOWSKI; Andrzej OLECH;

CHARAKTERYSTYKA TERENU:

Teren w większości dobrze przebieżny, o średnich przewyższeniach, pocięty jarami z dużą ilością dróg.

ZGŁOSZENIA:

do dnia 29.08.2013r. wg obowiązujących zasad tj. podając imię i nazwisko, rok urodzenia, numer licencji PZOS (w przypadku zawodników zarejestrowanych w PZOS), klub i numer chipa lub zapotrzebowanie na chipa. Zgłoszenia proszę przesłać na adres: tarnolus64@o2.pl

OPŁATA STARTOWA:

Kategoria K/M10 do K/M14 i A - 8 zł za bieg, pozostałe kategorie 12 zł za bieg.

PARKING:

W Centrum Zawodów –bezpłatny.

NAGRODY:

Dyplomy dla najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej.

ZAKWATEROWANIE:

Internat Liceum Ogólnokształcącego, Krasnystaw ul. Piekarskiego 1.

Pokoje 3-4 osobowe w cenie około 30 zł os/doba (organizator nie pośredniczy w załatwianiu noclegu).

Dla zainteresowanych podajemy numer telefonu 503 377 751 (kierownik internatu – dzwonić w godzinach 8.00-15.00).

INNE:

Zawody są nieubezpieczone. Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

UWAGI:

Wszyscy startujący zobowiązani są do posiadania ważnych badań lekarskich.

Ważne badania lekarskie są warunkiem dopuszczenia do udziału w zawodach.

Kluby zobowiązane są do ubezpieczenia swoich zawodników we własnym zakresie.

PROGRAM ZAWODÓW:

31.08.2013r. (sobota)

13.00 - 14.00 Przyjmowanie ekip – centrum zawodów.

14.30 start biegu średniodystansowego – BIAŁKA.

20.30 start masowy biegu nocnego - BIAŁKA - Leśniczówka

01.09.2013r. (niedziela)

9.30 start biegu klasycznego - BIAŁKA – Leśniczówka

12.30 Dekoracja najlepszych zawodników.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!