



## BIULETYN 3

Szanowni zawodnicy i sympatycy dyscypliny, w roku pandemii z jaką przyszło nam się zmierzyć zabrakło możliwości wspólnych startów w pierwszej połowie roku, udało się jednak zaplanować zorganizowanie najważniejszych zawodów krajowych latem i jesienią.

Zaplanowane zostały 2 rundy zawodów: 2 starty w sierpniu oraz 2 starty indywidualne i sztafety w październiku. Wszystkie 5 startów posiadają rangę Mistrzostw Polski i Pucharu Najmłodszych oraz zaliczane będą do Klubowych Mistrzostw Polski.

Zapraszamy do udziału.

# 1 - 2 Sierpień 2020 roku w Nawojowej Górze MISTRZOSTWA POLSKI PUCHAR NAJMŁODSZYCH w ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ – na dystansie ŚREDNIM i DŁUGIM, Zaliczane do KLUBOWYCH MISTRZOSTW POLSKI

**Centrum zawodów zlokalizowane będzie na stadionie LKS Górzanka Nawojowa Góra.** Zawody rozegrane zostaną w terenie w którym odbyły się MP 2017 oraz w nowym terenie w południowo-zachodniej części lasu.

Ponieważ mają być kwalifikacją i sprawdzianem przed mistrzostwami świata trasy zlokalizowane będą w bardziej pagórkowatej części z wyłączeniem stromych podjazdów oraz traktów piaszczystych.

### Data i rodzaj zawodów:

**01.08.2020 (Sobota) start godzina: 15.00 – dystans średni:**  
zawody indywidualne zaliczane do Klubowych Mistrzostw Polski.

**02.08.2020 (Niedziela) start godzina 9.30 – dystans długi,**  
zawody indywidualne zaliczane do klubowych mistrzostw Polski

**Miejsce zawodów:** CENTRUM zawodów - stadion LKS Górzanka w Nawojowej Górze.  
Współrzędne GPS: N:50°06'38.7" E:19°39'59.5"

**Mapy i teren:** 2 nowe mapy do MTBO wg norm IOF w skali:

1:10 000 – dystans średni,

1:10 000 /K/M12/14 oraz K/M 50+ i 1:15000 pozostałe kategorie– dystans długi

**Kategorie:** K-12, K-14, K-17, K-20, K-21, K-40, K-45, K-50, K-55, K-60, K-70  
M-12, M-14, M-17, M-20, M-21, M-40, M-45, M-50, M-55, M-60, M-65, M-70  
Warunkiem rozegrania kategorii jest zgłoszenie przynajmniej 4 zawodników.  
Dodatkowo rozegrana zostanie trasa rodzinna.

### Parametry tras:

**Sobota 01.08.2020 Dystans średni – dojazd do startu 1500 m, 7-10 minut.**

K 12	3100 m	6 PK	M 12	3100 m	6 PK
K 14	4900 m	8 PK	M 14	4900 m	8 PK
K 17	8400 m	14 PK	M 17	11300 m	15 PK
K 20	11300 m	15 PK	M 20	13200 m	17 PK
K 21	13200 m	17 PK	M 21	15200 m	18 PK
K 40/45	11300 m	15 PK	M 40/45	13200 m	17 PK
K 50/55	8400 m	14 PK	M 50/55	11300 m	15 PK
M 70	8400 m	14 PK	M 60/65	8400 m	14 PK



## Parametry tras:

Niedziela 02.08.2020 Dystans długi – dojazd do startu 600 m, 60 metrów przewyższenia  
10 - 20 minut.

K 12	3400 m	8 PK	M 12	3400 m	8 PK
K 14	5400 m	10 PK	M 14	5400 m	10 PK
K 17	11100 m	14 PK	M 17	15300 m	15 PK
K 20	15300 m	15 PK	M 20	19800 m	20 PK
K 21	19800 m	20 PK	M 21	25900 m	22 PK
K 40/45	15300 m	15 PK	M 40/45	19800 m	20 PK
K 50/55	11100 m	14 PK	M 50/55	15300 m	15 PK
M 70	11100 m	14 PK	M 60/65	11100 m	14 PK



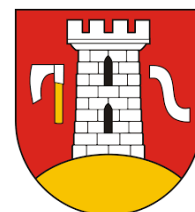
### UWAGA OBA DNI ZAWODÓW

**TRASY MOGĄ PRZEBIEGAĆ PO DROGACH PUBLICZNYCH NA KTÓRYCH ODBYWA SIĘ LOKALNY RUCH POJAZDÓW UCZESTNICY SĄ ZOBOWIĄZANI DO PRZESTRZEGANIA ZASAD RUCHU DROGOWEGO PODCZAS POKONYWANIA TRAS.**

Trasy wstępnie zostały połączone wynika, to z aktualnej ilości zgłoszonych zawodników. Jeśli do zakończenia zgłoszeń w dniu jutrzejszym na połączonych trasach będzie zgłoszonych minimalna ilość osób startujących z licencją PZOS wówczas medale będą rozdawane osobno dla danych kategorii. Ostatecznie jednak zadecyduje o tym faktyczna liczba zawodników którzy wystartują w zawodach. Największy problem jest w kategoriach weteranek bowiem aktualnie mamy zgłoszonych: K40 1 osoba, K45 3 osoby spełnia wymogi i K50 1 osoba. W związku z tym kategoria K45 spełnia wymogi MP a pozostałe dwie nie. W takiej sytuacji widzę rozwiązanie, aby wszystkie panie wystartowały w jednej kategorii na trasach K50. Być może do zakończenia terminu zgłoszeń sytuacja się zmieni. Podobny problem wśród weteranów po 1 zawodniku w kategorii M40 i M50. Jak ich połączę z kategoriami odpowiednio M45 i M55 wówczas starsi zawodnicy będą mieli pretensję, że muszą rywalizować z młodszymi. O ile zawodnik z kategorii M50 ma wyjście z sytuacji i może się zgłosić do silniejszej grupy M45 o tyle zawodnik z M40 jest w sytuacji bez wyjścia i nie będzie walczył o medale Mistrzostw Polski. Ta sama sytuacja ma miejsce wśród pań. Decyzja zapadnie w środę 29.07.2020.

### Zakończenie:

sobota godzina 17:30-18:00  
niedziela godzina 13:00-13:30



### Nagrody: Za oba dni osobno

Mistrzostwa Polski – medale za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6  
Puchar Najmłodszych – Puchary za miejsca 1-3, dyplomy za miejsca 1-6

**Zgłoszenia:** Do dnia 28.07.2020 poprzez formularz dostępny na stronie:

[www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Po tym terminie zostanie dokonane połączenie kategorii wiekowych w przypadku nie spełnienia wymogu minimum zawodników zgłoszonych do startu zgodnie z Regulaminami Sportowymi PZOS w RJnO na 2020 rok.**

**Wpisowe:** K,M-21 i starsze - 30 zł; K,M-20 i 17 - 20 zł; K,M-14 i młodsze-10 zł/dzień,  
**Ze względów epidemiologicznych wpisowe należy wpłacać tylko i wyłącznie na konto:**  
**26 1050 1445 1000 0092 7402 4562** termin wpływu do 28 lipca.

**Zakwaterowanie i wyżywienie :** Organizator nie pośredniczy w załatwianiu miejsc noclegowych oraz wyżywienia podczas trwania zawodów.

**Osoby funkcyjne:** Kierownik zawodów: Mariusz Skorupa Tel: 606 942 498

Sędzia Główny: Jan Cegiełka

[www.lksgorzankabno.pl](http://www.lksgorzankabno.pl), [www.gorzankaol.blogspot.com](http://www.gorzankaol.blogspot.com) i [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

# **RAZEM ZADBAJMY O NASZE WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO**

## **POSTANOWIENIA OBOWIĄZUJĄCE W ZWIĄZKU Z OGŁOSZONYM STANEM EPIDEMII COVID-19 w POLSCE**

**Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Wytycznymi dla organizatorów imprez sportowych przy planowaniu zawodów w czasie epidemii COVID-19 w Polsce.**

**Wydanymi przez PZOS i opublikowanymi na stronie PZOS.**

1. Maksymalna liczba uczestników 150 osób
2. Wpisowe należy wpłacać tylko i wyłącznie na konto
3. ZASADY SANITARNO-EPIDEMIOLOGICZNE OBOWIĄZUJĄCE NA ZAWODACH
4. Praca biura zawodów ograniczona będzie tylko do wydawania pakietów startowych dla całych klubów i odebrania oświadczeń od kierowników ekip.
5. Każdy z zawodników powinien posiadać wypełnione podpisane oświadczenie (załącznik na końcu biuletynu). Osoby niepełnoletnie oświadczenie podpisane przez rodzica/opiekuna prawnego które trener/opiekun zespołu składa w biurze zawodów.
6. Faktury za wpisowe znajdować się będą w pakietach startowych, szczegóły faktur należy ustalać mailowo.
7. Pozostałe sprawy należy ustalać z kierownikiem zawodów telefonicznie. Podczas zawodów nie będzie możliwości startu poza konkurencją.
8. Centrum zawodów ograniczone będzie tylko do strefy startu i mety.
9. Wszyscy przebywający w w/w strefach zobowiązani są do zakrywania ust i nosa.
10. Za przestrzeganie wytycznych odpowiedzialni są trenerzy i opiekunowie.
11. W strefie startu i mety każdego biegu znajdować się będą punkty dezynfekcji. Zawodnik przed wejściem do boksów startowych i po zakończeniu biegu ma obowiązek zdezynfekować ręce.
12. Zespół organizatorów wyposażony będzie w środki ochrony osobistej w celu zapewnienia zawodnikom bezpieczeństwa.
13. Szczegóły zasad obowiązujących w naszym kraju zawiera rozporządzenie Dz.U. 2020 poz. 964  
<http://isip.sejm.gov.pl/isap.nsf/download.xsp/WDU20200000964/O/D20200964.pdf>

## ZAŁĄCZNIK – Oświadczenie dla osoby niepełnoletniej

### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany, jako rodzic/opiekun prawny (imię i nazwisko dziecka:)

.....  
oświadczam, że moje dziecko jest zdrowe i nie wystąpiły u niego żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że według mojej wiedzy nie miało ono styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę. Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury mojego dziecka w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Mistrzostwa Polski i Puchar Najmłodszych w RJnO”

(miejsce i data)

(podpis rodzica lub opiekuna prawnego)

## ZAŁĄCZNIK – Oświadczenie dla osoby pełnoletniej

### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany (imię i nazwisko)

.....  
oświadczam, że jestem zdrowy i nie wystąpiły u mnie żadne niepokojące objawy chorobowe typu: gorączka, duszności, katar, kaszel oraz że nie miałem styczności z osobami, które wykazywały objawy SARS COV-2 lub odbywały kwarantannę. Wyrażam zgodę na każdorazowe mierzenie temperatury w okresie udziału w wydarzeniu sportowym pod nazwą „Mistrzostwa Polski i Puchar Najmłodszych w RJnO”

(miejsce i data)

(podpis osoby składającej oświadczenie)