



KOMUNIKAT TECHNICZNY
Puchar Warszawy i Mazowsza
w Rowerowej Jeździe na Orientację (Runda VI)
19-20 MAJA 2018
Światowy Dzień Bliźniąt

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 19.05.2018 Kobyłka, GPS: 52.3347 N, 21.2116 E, ul. Warszawska przy lasku w kierunku ul. Turowskiej.
20.05.2018 Wołomin, GPS: 52.3542 N, 21.2284 E, ul. Błońska róg Nowa Wieś. Biuro czynne od godz. 9:30 w oba dni zawodów.
- Program:** 19.05.2018 (sobota) – dystans SPRINT i ŚREDNI, start interwałowy od 09:30 do 11:00
20.05.2018 (niedziela) – dystans DŁUGI, start interwałowy od 09:30 do 11:00
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:

Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
2006 i później	K10/12	M10/12	1969–1978	K40	M40
2004–2005	K14	M14	1959–1968	K50	M50
2001–2003	K17	M17	1949–1958	K60	M60
1998–2000	K20	M20	1948 i wcześniej	K70	M70
1979–1997	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: **Do 18.05.2018 (piątek) do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres pwim.rjno@gmail.com (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail pwim.rjno@gmail.com 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras:

SOBOTA
19.05.2018
DYSTANS
SPRINT

ZIELONA –	2200 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
NIEBIESKA –	3600 m	10 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
CZERWONA –	5300 m	12 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
CZARNA –	5900 m	14 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4

Zawody pod patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka

SOBOTA
19.05.2018
DYSTANS
ŚREDNI

ZIELONA –	2800 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
NIEBIESKA –	6300 m	15 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
CZERWONA –	10100 m	18 PK	mapa w skali 1:10 000	A-4
CZARNA –	13100 m	22 PK	2 mapy w skali 1:10 000	A-4

Zawody pod patronatem Burmistrza Miasta Kobyłka

NIEDZIELA
20.05.2018
DYSTANS
DŁUGI

ZIELONA –	4500 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	A-4
NIEBIESKA –	12300 m	12 PK	mapa w skali 1:12 500	A-4
CZERWONA –	19600 m	20 PK	2 mapy w skali 1:12 500	A-4
CZARNA –	27800 m	25 PK	2 mapy w skali 1:12 500	A-4

Zawody pod patronatem Burmistrza Wołomina

UWAGA

PRZEZ MAPE I WOKÓŁ NIEJ PRZEBIEGAJĄ DROGI ASFALTOWE
NALEŻY ZACHOWAĆ OSTROŻNOŚĆ I PRZESTRZEGAĆ ZASAD
RUCHU DROGOWEGO PODCZAS ICH PRZEKROCZANIA

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2018.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

MAPA CENTRUM ZAWODÓW I ZALECANY DOJAZD

Kilka informacji dotyczących dojazdu do centrum zawodów.

SOBOTA, Kobyłka

Komunikacja publiczna:

dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi KM ze stacji PKP Warszawa Wileńska (co 30 min, czas przejazdu ok. 20 min.), dojazd do centrum zawodów ze stacji PKP Kobyłka ok. 0,4 km (patrz mapka).
Uwaga: nie należy wysiadać na stacji Kobyłka-Ossów tylko na następnej (Kobyłka).
Stacja PKP Kobyłka znajduje się na terenie 2 strefy biletowej Warszawskiej Karty Miejskiej.

Odjazdy ze stacji PKP Warszawa Wileńska:
08:50, 09:15, 09:45, 10:15, 10:50, 11:15.

Odjazdy ze stacji PKP Kobyłka do Warszawy:
10:23, 10:53, 11:23, 11:53, 12:33, 12:53, 13:23, 13:52, 14:23, 15:02

Dojazd samochodem.

Dojazd z Warszawy drogą nr 634.
W Kobyłce należy na drugich światłach skręcić w lewo w ul. Ręczajską, a następnie tuż przed przejazdem kolejowym ponownie skręcić w lewo.



NIEDZIELA, Wołomin

Komunikacja publiczna:

dogodny przewóz rowerów zapewniają pociągi KM ze stacji PKP Warszawa Wileńska (co 30 min, czas przejazdu ok. 23 min.), dojazd do centrum zawodów ze stacji PKP Wołomin ok. 1 km (patrz mapka).
Stacja PKP Wołomin znajduje się na terenie 2 strefy biletowej Warszawskiej Karty Miejskiej.

Odjazdy ze stacji PKP Warszawa Wileńska:
08:50, 09:15, 09:45, 10:15, 10:50, 11:15.

Odjazdy ze stacji PKP Wołomin do Warszawy:
10:20, 10:50, 11:20, 11:50, 12:30, 12:50, 13:20, 13:49, 14:20, 14:59, 15:30, 16:00.
11:42 – do Warszawy Wschodniej

Dojazd samochodem.

Dojazd z Warszawy drogą nr 634.
Dojazd jak w sobotę i dalej przejazd przez tory w Kobyłce, skręt w prawo w ul. Wołomińską, na rondzie prosto Armii Krajowej, na drugich światłach w lewo w ul. Piłsudskiego i dalej jak na mapce.
Sugerowany dojazd drogą nr 634 do pierwszego ronda w Wołominie, na rondzie w lewo (drugi zjazd), na kolejnym rondzie ponownie w lewo (trzeci zjazd) w kierunku tunelu, na światłach w prawo, na kolejnych światłach w lewo i dalej jak na mapce.

