



**KOMUNIKAT TECHNICZNY**  
**Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNO 2018 (Runda IV)**  
**GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RjNO (Runda I)**  
**DZIEŃ DRONÓW 05-06 MAJA 2018**

- Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 05.05.2018 Warszawa Falenica, Szkoła Podstawowa 124, ul. Bartoszycka 45/47.  
 06.05.2018 Cmentarz w Józefowie Aleksandra Puszkina 27,  
 GPS : 52.140596 N, 21.213665 E  
**Biuro czynne sobota i niedziela od godziny 09:30.**
- Program:** 05.05.2018 (sobota) – dystans Klasyczny (start interwałowy 09:30-11:00)  
 06.05.2018 (niedziela) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy 09:30-11:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia Panowie	Panie Panowie	Rok urodzenia	Panie
	2006 i później	<b>K 10/12 M10/12</b>	1969–1978	<b>K40 M40</b>
	2004–2005	<b>K14 M14</b>	1959–1968	<b>K50 M50</b>
	2001–2003	<b>K17 M17</b>	1949–1958	<b>K60 M60</b>
	1998–2000	<b>K20 M20</b>	1948 i wcześniej	<b>K70 M70</b>
	1979–1997	<b>K21 M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)



**Zgłoszenia:** **Do 04.05.2018 (piątek) do godziny 14:00** za pomocą formularza na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras**

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>05.05.2018</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	11300 m	12 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	15600 m	16 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	22300 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	2400 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>06.05.2018</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	3900 m	9 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	4800 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	5700 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4

<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3200 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>06.05.2018</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	7500 m	12 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	9000 m	15 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	12600 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do RjO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

**Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, batonik, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 04.11.2018 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu roweru.

**UWAGA OBA DNI ZAWODÓW trasy przebiegają pomiędzy drogami lokalnymi, gdzie odbywa się ruch samochodów.**

**PROSIMY O PRZESTRZEGANIE ZASAD RUCHU DROGOWEGO**

Więcej informacji na: [www.orienteeing.waw.pl](http://www.orienteeing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)