



# Mazowsze.

serce Polski

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

**Puchar Warszawy i Mazowsza w RJnO 2017 (Runda IX)**  
**GRAND PRIX DZIELNICY WAWER w RJnO (Runda III)**  
**MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ URODY 09-10 WRZESIEŃ 2017**  
**" impreza dofinansowana ze środków**  
**Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego "**

**Organizator:** Urząd Dzielnicy Wawer M. St. Warszawy, Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.

**Centrum zawodów:** **09.09.2017** Warszawa Falenica ul. Lokalna 51, Schronisko PTSM Jazz Pol. Dojazd na stronie: <http://jazz-pol.pl/> GPS: 52°10'10.074"N, 21°12'58.062"E  
**10.09.2017** Centrum Sportowo - Rekreacyjne „Nadwiśle”, ul. Cyklamenów /od Traktu Lubelskiego i ul. Skalnicowej przy Hotelu Hilton/, GPS: 52°11'6.186"N, 21°8'32.868"E start od 9:45 do 13:00. Biuro czynne oba dni od godziny 9:30. W tym dniu organizowany będzie właśnie w tym miejscu Piknik Sportowo rekreacyjny, podczas którego czeka na uczestników tej rundy wiele ciekawych atrakcji, min. przejazd nowo oddanym torem do Pumtracka. Warto przyjechać i skorzystać z oferowanych atrakcji przez Urząd Dzielnicy Wawer – szczególnie jazda po świeżo oddanym do użytku torze Pumtracka będzie chyba największą atrakcją dla wszystkich uczestników tej rundy.

**Program:** 09.09.2017 (sobota) – dystans Sprint i Średni (start interwałowy od 09:45-11:00)  
10.09.2017 (niedziela) – dystans Klasyczny (start interwałowy od 09:45-12:00)

**Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2005 i później	<b>K 10/12</b>	<b>M10/12</b>	1968–1977	<b>K40</b>	<b>M40</b>
	2003–2004	<b>K14</b>	<b>M14</b>	1958–1967	<b>K50</b>	<b>M50</b>
	2000–2002	<b>K17</b>	<b>M17</b>	1948–1957	<b>K60</b>	<b>M60</b>
	1997–1999	<b>K20</b>	<b>M20</b>	1947 i wcześniej	<b>K70</b>	<b>M70</b>
	1978–1996	<b>K21</b>	<b>M21</b>	Kategoria Rodzinna	<b>OTR</b>	



Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 08.09.2017 (piątek) do godziny 14:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:** Mieszkańcy Dzielnicy Wawer start bezpłatnie – należy się jednak zgłosić.  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

#### Parametry tras

<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	2700 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>09.09.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	4800 m	12 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	6700 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SPRINT</b>	<b>CZARNA</b> –	9400 m	19 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
<b>SOBOTA</b>	<b>ZIELONA</b> –	3700 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>09.09.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	9400 m	13 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	12100 m	17 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>ŚREDNI</b>	<b>CZARNA</b> –	15700 m	20 PK	mapa w skali 1: 10 000	format A-4
<b>NIEDZIELA</b>	<b>ZIELONA</b> –	4900 m	6 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
<b>10.09.2017</b>	<b>NIEBIESKA</b> –	12800 m	10 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
<b>DYSTANS</b>	<b>CZERWONA</b> –	21200 m	15 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
<b>KLASYCZNY</b>	<b>CZARNA</b> –	29500 m	24 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4

#### UWAGA

**II DZIEŃ ZAWODÓW WYSTĘPUJĄ DROGI LOKALNE NALEŻY PRZESTRZEGAĆ PRZEPISÓW RUCHU DROGOWEGO**

**Mapy i teren:** Sobota – zaktualizowana mapa w sierpniu 2017 bez ściemy, Niedziela nowa mapa – nowy teren do RJnO zupełnie nowy teren w orientacji sportowej. Specjalistyczne mapy do RJnO skala od 1:7 500 do 1:15 000, e-2,5 m.

- Świadczenia** Pamiątkowa naklejka, napój na mecie w miarę możliwości inne niespodzianki.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 10 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa i perforator na punkcie kontrolnym.
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 05.11.2017 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego roweru firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. roweru.

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)

