



**SZEFE**



**MA ZAWSZE RACJĘ!**

## KOMUNIKAT TECHNICZNY

### Puchar Warszawy i Mazowsza w RJO 2016 (Runda XIV) DZIEŃ SZEFA 29-30 PAŹDZIERNIK 2016

**Organizator:** UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

**Centrum zawodów:**  
**29.10.2016** MUZEUM ZIEMI OTWOCKIEJ Im. Michała Elwiro Andriollego ul. Narutowicza 2  
<http://www.muzeum.ock.com.pl/> GPS: 52°5'28.298"N, 21°16'38.411"E  
**30.10.2016** Leśne Klimaty Soplicowo ul. Jastrzębia 2, 05-400 Otwock <http://lesneklimaty.pl/>  
GPS 52°5'43.99"N, 21°18'53.013"E

**Program:**  
**29.10.2016 (sobota)** – dystans KLASYCZNY start interwałowy od 09:30 do 10:30  
**30.10.2016 (niedziela)** – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy od 09:30 do 11:30

**Trasy:**  
**ZIELONA** – krótka i łatwa  
**NIEBIESKA** – średnio długa i średnio trudna  
**CZERWONA** – dość długa i dość trudna  
**CZARNA** – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl)

**Zgłoszenia:** Do 28.10.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) lub na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

**Wpisowe:**  
Zgłoszenia w terminie poprzez stronę [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl) 10 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) 15 zł/za 1 start  
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start  
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

## Parametry tras SOBOTA

29.10.2016	<b>ZIELONA</b> –	4200 m	7 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	<b>NIEBIESKA</b> –	10800 m	15 PK	mapa w skali 1:15 000	format A-4
DYSTANS	<b>CZERWONA</b> –	16700 m	20 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
KLASYCZNY	<b>CZARNA</b> –	24800 m	26 PK	mapa w skali 1: 15 000	format A-4
NIEDZIELA	<b>ZIELONA</b> –	2600 m	6 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
30.10.2016	<b>NIEBIESKA</b> –	4200 m	10 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	<b>CZERWONA</b> –	5000 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	<b>CZARNA</b> –	6900 m	16 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	<b>ZIELONA</b> –	4100 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
30.10.2016	<b>NIEBIESKA</b> –	7700 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	<b>CZERWONA</b> –	10600 m	16 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
ŚREDNI	<b>CZARNA</b> –	14500 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4

**Mapy i teren:** Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:15 000, e-2.5m.

**Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

**Świadczenia:** Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda **ORAZ INNE NIESPODZIAŃKI OD SZEFA.**

**Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

**Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl)

**Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

**Potwierdzanie punktów:** Karta startowa

Więcej informacji na: [www.orienteing.waw.pl](http://www.orienteing.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl) oraz [www.team360.pl](http://www.team360.pl)



# SZEF.

**Uspokaja:**  
**Osoby, które zapomniały o obchodzonego 16.X Dniu Szefa informują, że wszelkie wyrazy uznania, podziwu oraz wdzięczności przyjmują także w pozostałe 364 dni roku.**

## 10 PRZYKAZAŃ SZEFA

1. SZEF MA ZAWSZE RACJĘ
2. SZEF NIGDY SIĘ NIE SPÓŹNIA - ON JEST ZATRZYMYWANY W WAŻNYCH SPRAWACH
3. SZEF NIE JE - ON REGENERUJE SIŁY
4. SZEF NIE PIJE - ON DEGUSTUJE
5. SZEF NIE ŚPI - ON CZUWA
6. SZEF NIE FLIRTUJE - ON SZKOLI PERSONEL
7. KTO PRZYCHODZI Z WŁASNYMI POGŁADAMI - WYCHODZI Z POGŁADAMI SZEFA
8. SZEF ZAMAWIA ZAWSZE WŁAŚCIWY TOWAR - KLIENCI SIĘ NIE ZNA
9. JEŚLI MASZ WĄTPLIWOŚCI - PATRZ PRT.1
10. SZANUJ SZEFA SWEGO, BO MOŻESZ MIEĆ GORSZEGO