



KOMUNIKAT TECHNICZNY TYM RAZEM POPOŁUDNIOWE STARTY !!!!

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjO 2016 (Runda XI)

ŚWIATOWY DZIEŃ RZEK 24-25 WRZESIEŃ 2016

Organizator: UKS Falenica, Stowarzyszenie Team 360°.

Centrum zawodów: **24.09.2016 Warszawa Młociny** ul. Żubrowa 17 przy ul. Wóycickiego wiza wypożyczalni rowerów i restauracji Przystanek Młociny GPS: 52°18'42.146"N, 20°54'53.71"E

25.09.2016 Warszawa Wesola parking ul. Borkowska przy szkole GPS: 52°13'24.04"N, 21°13'13.533"E, biuro, start i meta miejsce Wesolych Biegów Górskich po drugiej stronie drogi krajowej nr. 2 ul. Trakt Brzeski 27, GPS: 52°13'30.052"N, 21°13'17.492"E

Program: **24.09.2016 (sobota)** – dystans SCORELAUF start interwałowy **od 13:00 do 14:00**
25.09.2016 (niedziela) – dystans SPRINT I ŚREDNI start interwałowy **od 13:00 do 14:30**

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2004 i później	K 10/12	M10/12	1967–1976	K40	M40
	2002–2003	K14	M14	1957–1966	K50	M50
	1999–2001	K17	M17	1947–1956	K60	M60
	1996–1998	K20	M20	1946 i wcześniej	K70	M70
	1977–1995	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 23.09.2016 (piątek) do godziny 16:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

**Parametry tras
SOBOTA**

24.09.2016	ZIELONA –	4400 m	8 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
	NIEBIESKA –	9300 m	14 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	12100 m	20 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
SCORELAUF	CZARNA –	16200 m	25 PK	mapa w skali 1: 12 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	3200 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500	format A-4
25.09.2016	NIEBIESKA –	3900 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	5000 m	11 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
SPRINT	CZARNA –	6800 m	13 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
NIEDZIELA	ZIELONA –	4300 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500	format A-4
25.09.2016	NIEBIESKA –	7900 m	13 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
DYSTANS	CZERWONA –	10100 m	15 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4
ŚREDNI	CZARNA –	14200 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500	format A-4

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:12 500, e-2.5m.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Świadczenia: Każdy zawodnik otrzyma pamiątkową kolorową naklejkę z zawodów, na mecie woda.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 06.11.2016 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 10 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 5 kuponów biorących udział w losowaniu. rowerów.

Potwierdzenie punktów: Karta startowa

Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl