

KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w RjNo 2015 (Runda II) NIEDZIELA PALMOWA 28-29 MARZEC 2015

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°, UKS Falenica.
- Centrum zawodów:** 28.03.2015 – Regut – przy Stadionie Piłkarskim ul. Turystyczna.
29.03.2015 – Stara Wieś ul. Okolska przy Cmentarzu. Mapy na ostatniej stronie.
Biuro czynne od godz. 09:30 w oba dni zawodów.
- Program:** 28.03.2015 (sobota) – dystans SPRINT I ŚREDNI (start interwałowy 10:00)
29.03.2015 (niedziela) – dystans KLASYCZNY (start interwałowy 10:00-11:20)
UWAGA - 29.03.2015 – START ZAMYKAMY DOKŁADNIE o godz. 11:20
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2003 i później	K12	M12	1966–1975	K40	M40
	2001–2002	K14	M14	1956–1965	K50	M50
	1998–2000	K17	M17	1946–1955	K60	M60
	1995–1997	K20	M20	1945 i wcześniej	K70	M70
	1976–1994	K21	M21	Kategoria Rodzinna	OTR	

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 27.03.2015 (piątek) do godziny 17:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteeing.waw.pl 10 zł/za 1 start
Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl 15 zł/za 1 start
Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ 20 zł/za 1 start
Osoby zgłoszone, a nie startujące 5 zł/za 1 start

Parametry tras

SOBOTA

28.03.2015	ZIELONA –	2700 m	5 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/
DYSTANS	NIEBIESKA –	5400 m	10 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/
SPRINT	CZERWONA –	7100 m	13 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/
	CZARNA –	8700 m	15 PK	mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/

SOBOTA

28.03.2015

DYSTANS	ZIELONA –	4200 m	8 PK	mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa/
ŚREDNI	NIEBIESKA –	10200 m	16 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/
	CZERWONA –	14700 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/
	CZARNA –	18900 m	20 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/

NIEDZIELA

29.03.2015

DYSTANS	ZIELONA –	5400 m	7 PK	mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa/
KLASYCZNY	NIEBIESKA –	18700 m	16 PK	mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/
	CZERWONA –	24700 m	20 PK	mapa w skali 1:15 000 /1 mapa/
	CZARNA –	35400 m	26 PK	mapa w skali 1:17 500 /1 mapa/

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:5 000 do 1:17 500, e-2.5m. Aktualność: zima 2015.

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

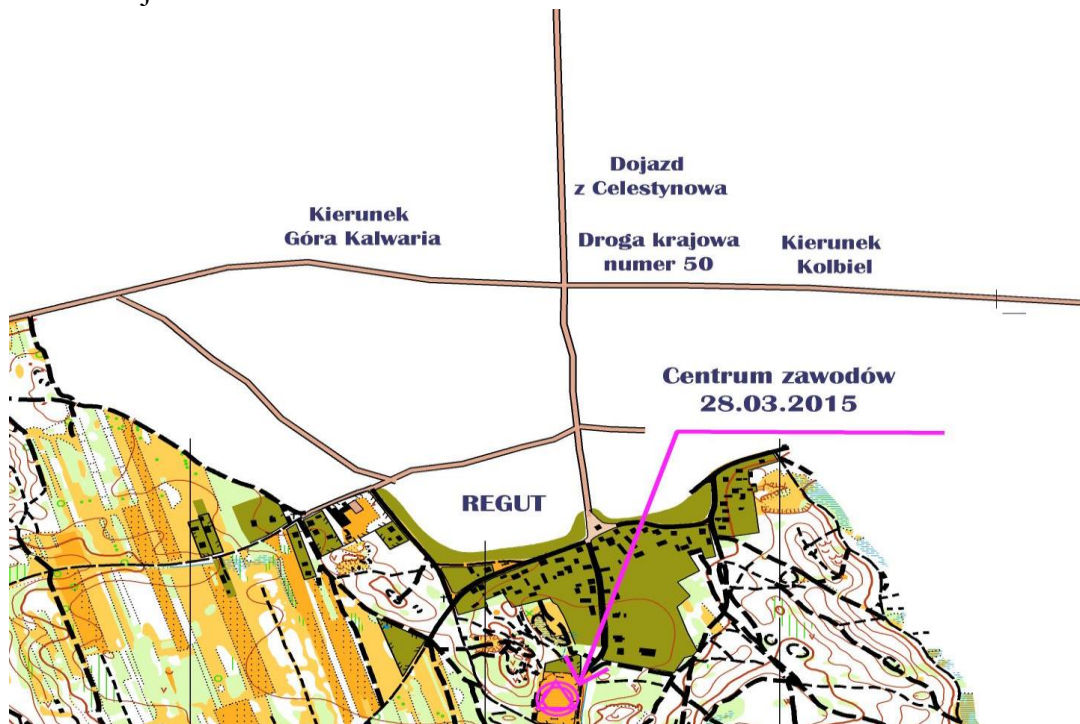
Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Klasyfikacja: Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteeing.waw.pl

Nagrody: Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 18.10.2015 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl

Lokalizacja Centrum zawodów w dniu 28.03.2015



Lokalizacja Centrum Zawodów w dniu 29.03.2015

