



NADLEŚNICTWO PŁOŃSK



KOMUNIKAT TECHNICZNY

Puchar Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2014 (Runda XI) 10-12 października 2014

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Patronat Honorowy:** Tomasz Józwiak Nadleśniczy Nadleśnictwa Płońsk
- Nagrody:** Ufundowane przez Nadleśnictwo Płońsk – suma czasu po trzech etapach na każdym kolorze trasy za 1 miejsce – osobno dla pań i panów.
- Centrum zawodów:** 10-12.10.2014 – Szkoła Podstawowa Smardzewo 85, patrz link do mapy dojazdu
<https://www.google.pl/maps/place/Szko%C5%82a+Podstawowa/@52.699524,20.396522,13z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x971d7f5d1c948b9a>
 Biuro czynne od godz. 20:00 w piątek 10.10.2014 oraz od 10:00 sobotą i niedzielą.
 Start Sobota i Niedziela - Hotel BoniFaCio SPA & Sport Resort, Kępa 84, 09-110 Sochocin – około 3 km od szkoły.
 Współrzędne GPS: N - 52°42'50,31" E – 20°24'33,16"
- Program:** 11.10.2014 (sobota) – dystans sprint i średni (start interwałowy 11:00)
 12.10.2014 (niedziela) – dystans wydłużony klasyczny (start interwałowy 11:00)
- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna
- Zalecane trasy:**
- | Rok urodzenia | Panie | Panowie | Rok urodzenia | Panie | Panowie |
|----------------|------------|------------|----------------|------------|------------|
| 2002 i później | K12 | M12 | 1965–1974 | K40 | M40 |
| 2000–2001 | K14 | M14 | 1955–1964 | K50 | M50 |
| 1997–1999 | K17 | M17 | 1945–1954 | K60 | M60 |
| 1994–1996 | K20 | M20 | 1944 i później | K70 | M70 |
| 1975–1993 | K21 | M21 | | | |
- Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteering.waw.pl

- Zgłoszenia:** Do 10.10.2014 (piątek) do godziny 13:00 za pomocą formularza na stronie www.orienteing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)
- Noclegi :** Szkoła Podstawowa Smardzewo 85 – możliwość noclegu od piątku 10.10.2014 od godziny 20:00. Warunki – sale lekcyjne należy posiadać własny śpiwór i karimatę lub materac, możliwość dostępu do kuchni /jest gazowa plus czajniki/. Zapotrzebowanie na nocleg należy podać w uwagach przy zgłoszeniu.
- Wpisowe:**
- | | |
|---|------------------|
| Zgłoszenia w terminie poprzez stronę www.orienteing.waw.pl | 10 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w terminie poprzez e-mail jan_cegielka@sggw.pl | 15 zł/za 1 start |
| Zgłoszenia w dniu zawodów /w miarę posiadanych map/ | 20 zł/za 1 start |
| Osoby zgłoszone, a nie startujące | 5 zł/za 1 start |
- Parametry tras**
- | | | | | |
|--|--------------------|---------|-------|---------------------------------|
| sobota
11.10.2014
dystans sprint
: | ZIELONA – | 2800 m | 6 PK | mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/ |
| | NIEBIESKA – | 4700 m | 10 PK | mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/ |
| | CZERWONA – | 6500 m | 12 PK | mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/ |
| | CZARNA – | 9300 m | 16 PK | mapa w skali 1:7 500 /1 mapa/ |
|
sobota
11.10.2014
dystans średni
: | ZIELONA – | 5400 m | 6 PK | mapa w skali 1: 10 000 /1 mapa/ |
| | NIEBIESKA – | 12100 m | 14 PK | mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/ |
| | CZERWONA – | 14800 m | 16 PK | mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/ |
| | CZARNA – | 18700 m | 19 PK | mapa w skali 1:12 500 /1 mapa/ |
|
niedziela
12.10.2014
dystans
klasyczny: | ZIELONA – | 6400 m | 7 PK | mapa w skali 1: 7 500 /1 mapa/ |
| | NIEBIESKA – | 17100 m | 20 PK | mapa w skali 1:15 000 /1 mapa/ |
| | CZERWONA – | 27500 m | 22 PK | mapa w skali 1:17 500 /1 mapa/ |
| | CZARNA – | 36100 m | 25 PK | mapa w skali 1:20 000 /1 mapa/ |
- Mapy i teren:** Nowe Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację w skali od 1:7 500 do 1:20 000, e-2.5m. Aktualność: wiosna 2014, autor Piotr Sierzputowski.
- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie punktów:** Karta startowa
- Klasyfikacja:** Prowadzona będzie w poszczególnych kategoriach wiekowych w postaci rankingu zgodnie z Regulaminem Pucharu Warszawy i Mazowsza zamieszczonym na stronie www.orienteing.waw.pl
- Nagrody:** Podsumowanie zawodów i wręczenie nagród nastąpi w dniu 16.11.2014 r. Specjalna nagroda w postaci losowania jednego lub dwóch rowerów firmy Wheeler wśród osób, które wystartują w minimum jednym etapie w 9 rundach cyklu, za każdy start powyżej, zawodnik otrzymuje dodatkowy kupon biorący udział w losowaniu. Jedna osoba maksymalnie może mieć 4 kupony biorące udział w losowaniu. rowerów.

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl