



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda VI) 29-30 czerwca 2013

- Organizator:** Stowarzyszenie Team 360°
- Centrum zawodów:** 29.06.2013 (sobota) – Gimnazjum nr 4, ul. Wilgi 19, czynne od 10:00.
30.06.2013 (niedziela) – Gimnazjum nr 4, ul. Wilgi 19, czynne od 10:00.
- Program:** 29.06.2013 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy od godz. 11:00)
30.06.2013 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy, 11:00)

- Trasy:** **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	K12	M12	1964–1973	K40	M40
	1999–2000	K14	M14	1954–1963	K50	M50
	1996–1998	K17	M17	1944–1953	K60	M60
	1993–1995	K20	M20	1943 i później	K70	M70
	1974–1992	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orienteeing.waw.pl

- Zgłoszenia:** Do 26.06.2013 (środa) za pomocą formularza na stronie www.orienteeing.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

- Wpisowe:** 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

- Mapy i teren:** Radość 2R, specjalistyczna mapa do rowerowej jazdy na orientację w skali 1:10000, 1:15000, e-2.5 m. Aktualność: wiosna 2013.
Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.

- Numer startowy:** Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

- Potwierdzenie punktów:** Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orienteeing.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl