



REGULAMIN

Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2013 (Runda II) 20-21 kwietnia 2013

Organizator: Stowarzyszenie Team 360°

Centrum zawodów: 20.04.2013 (sobota) – Czarny Staw w Międzyzlesiu ([mapa](#)). Biuro czynne od 12:00
21.04.2013 (niedziela) – Bar w lesie ([mapa](#)), Biuro czynne od 10:00

Program: 20.04.2013 (sobota) – scorelauf (start masowy, 13:00)
21.04.2013 (niedziela) – dystans długi (start masowy, 11:00)

Trasy: **ZIELONA** – krótka i łatwa
NIEBIESKA – średnio długa i średnio trudna
CZERWONA – dość długa i dość trudna
CZARNA – bardzo długa i bardzo trudna

Zalecane trasy:	Rok urodzenia	Panie	Panowie	Rok urodzenia	Panie	Panowie
	2001 i później	K12	M12	1964–1973	K40	M40
	1999–2000	K14	M14	1954–1963	K50	M50
	1996–1998	K17	M17	1944–1953	K60	M60
	1993–1995	K20	M20	1943 i później	K70	M70
	1974–1992	K21	M21			

Są to tylko zalecane trasy, wystartować można na dowolnej. Szczegóły klasyfikacji generalnej można znaleźć w regulaminie na stronie www.orientering.waw.pl

Zgłoszenia: Do 17.04.2013 (środa) do godziny 15:00 przy pomocy formularza na stronie www.orientering.waw.pl lub na adres jan_cegielka@sggw.pl (w zgłoszeniu należy obowiązkowo podać rok urodzenia)

Wpisowe: 5 PLN za każdy start na trasie **ZIELONEJ** oraz 10 PLN na pozostałych.

Mapy i teren: Specjalistyczne mapy do rowerowej jazdy na orientację. Aktualność: wiosna 2013.
20.04.2013 (sobota) – Międzyzlesie, 1:10000, 1:15000, e-2.5m
21.04.2013 (niedziela) – Wesoła, 1:10000, 1:15000, e-2.5m

Numer startowy: Każdy zawodnik otrzyma imienny numer startowy, który obowiązuje podczas całego cyklu Mistrzostw. Wydanie duplikatu numeru za opłatą 5 PLN.

Obowiązki uczestników: Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.

Potwierdzanie punktów: Karta startowa

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.
Więcej informacji na: www.orientering.waw.pl, www.mtbo.pl oraz www.team360.pl