



## REGULAMIN

### XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (VIII Runda) MISTRZOSTWA GMINY CELESTYNÓW

- Organizator:** WMZOS przy współpracy KU AZS Warszawa.
- Termin:** 8-9 września 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** 08.09.2012 (sobota) – Dąbrówka, ul. Karczewska, dojazd od ul. Mazowieckiej  
09.09.2012 (niedziela) – Stara Wieś, cmentarz przy ul. Okolskiej, dojazd od ul. Fabrycznej, czynne od 9:30.
- Program:** 08.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy).  
09.09.2012 (niedziela) – dystans klasyczny (start masowy)

**Kategorie:**

Grupa wiekowa	Kategorie	Wiek zawodnika
Młodzicy	K14, M14	14 lat i młodsi
Juniorzy	K17, M17	15 – 20 lat
Seniorzy	K21, M21	21 – 39 lat
Weterani młodsi	K40, M40	40 – 59 lat
Weterani	K60, M60	60 – 69 lat
Weterani starsi	K70, M70	70 lat i starsi
Rekreacyjna	OTR	Bez ograniczeń

- Zgłoszenia:** Do 05.09.2012 za pomocą formularza na stronie [orienteering.waw.pl](http://orienteering.waw.pl) lub mailem na adres [jan\\_cegielka@sggw.pl](mailto:jan_cegielka@sggw.pl) (z podaniem kategorii wiekowej).
- Wpisowe:** 15 PLN za każdy start lub 40 PLN za 3 starty.
- Start:** 08.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni – 11:00 (start interwałowy)  
09.09.2012 (niedziela) – dystans klasyczny – 11:00 (start masowy)
- Mapy i teren:** Pogorzel Warszawska 2R w skali 1:10000, 1:15000, 1:20000, e-2,5 m. Specjalistyczne mapy do RJO. Aktualność: lato 2012 r. Autor: Lech Trzpił i Jan Cegiłka. Teren o gęstej sieci ścieżek i dróg.
- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma czasów z trzech startów). Dyplomy za miejsca 1-6 we wszystkich kategoriach w których wystarują co najmniej 4 osoby.
- Zakończenie:** Bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** Karta startowa.

### ZAWODY ZALICZANE DO KLASYFIKACJI GENERALNEJ MISTRZOSTW WARSZAWY I MAZOWSZA W ROWEROWEJ JEŹDZIE NA ORIENTACJĘ 2012

Serdecznie zapraszamy do udziału wszystkie osoby posiadające rower.  
Aktualne informacje na: [www.orienteering.waw.pl](http://www.orienteering.waw.pl), [www.mtbo.pl](http://www.mtbo.pl)