



KOMUNIKAT TECHNICZNY

XI Mistrzostwa Warszawy i Mazowsza w Rowerowej Jeździe na Orientację 2012 (VII Runda) MISTRZOSTWA MIASTA KAŁUSZYN I GMINY MROZY

- Organizator:** WMZOS przy współpracy KU AZS Warszawa.
- Termin:** 1-2 września 2012 (sobota-niedziela).
- Centrum zawodów:** Szkoła Podstawowa w Nowych Groszkach, czynne od 10:00.
Możliwość noclegu w cenie 10 PLN za noc.
- Dojazd:** Od drogi krajowej nr 2 skręt za parkingiem w Kałuszynie w prawo jadąc od Warszawy lub PKP do stacji Grodziszcze Mazowieckie i dojazd rowerem. Pociągi ze stacji Warszawa Wschodnia do Siedlec odjeżdżają w weekend co godzinę (9:06 i 10:06). Powrót co godzinę od 13:14.
- Program:** 01.09.2012 (sobota) – sprint i dystans średni (start interwałowy).
W programie wycieczka krajoznawcza po okolicy oraz wieczorne ognisko.
Mile widziany sprzęt muzyczny.
02.09.2012 (niedziela) – dystans długi (start masowy)

01.09.2012 (sobota), sprint, start: 11:00, interwałowy

Start i meta 2500 m od centrum zawodów (dojazd tylko rowerem)

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	3700 m	7 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	5100 m	9 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa A	M21, K21, M40	6800 m	12 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m

01.09.2012 (sobota), dystans średni, start: po sprincie, interwałowy

Start i meta 2500 m od centrum zawodów (dojazd tylko rowerem)

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	5200 m	7 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	9900 m	11 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa A	M21, K21, M40	14400 m	12 PK	Mapa 1:10000, e-2.5 m

02.09.2012 (niedziela), dystans długi, start: 11:00, masowy

Start i meta 800 m od centrum zawodów

Trasa D	K14, M14, K60, M70, OTR	7900 m	6 PK	1 mapa 1:10000, e-2.5 m
Trasa C	K17, M17, K40, M60	16400 m	8 PK	1 mapa 1:15000, e-2.5 m
Trasa B	K21, M40	26800 m	12 PK	2 mapy 1:15000, e-2.5 m
Trasa A	M21	37400 m	16 PK	2 mapy 1:15000, e-2.5 m

- Nagrody:** Medale za miejsca 1-3 (suma czasów z trzech startów). Dyplomy za każdy start indywidualny.
- Zakończenie:** W niedzielę bezpośrednio po minięciu linii mety przez zawodnika.
- Obowiązki uczestników:** Zawodnicy muszą posiadać kaski ochronne. Dzieci do lat 10 i nie posiadający karty rowerowej muszą przebywać pod opieką dorosłych.
- Potwierdzanie PK:** Karta startowa.